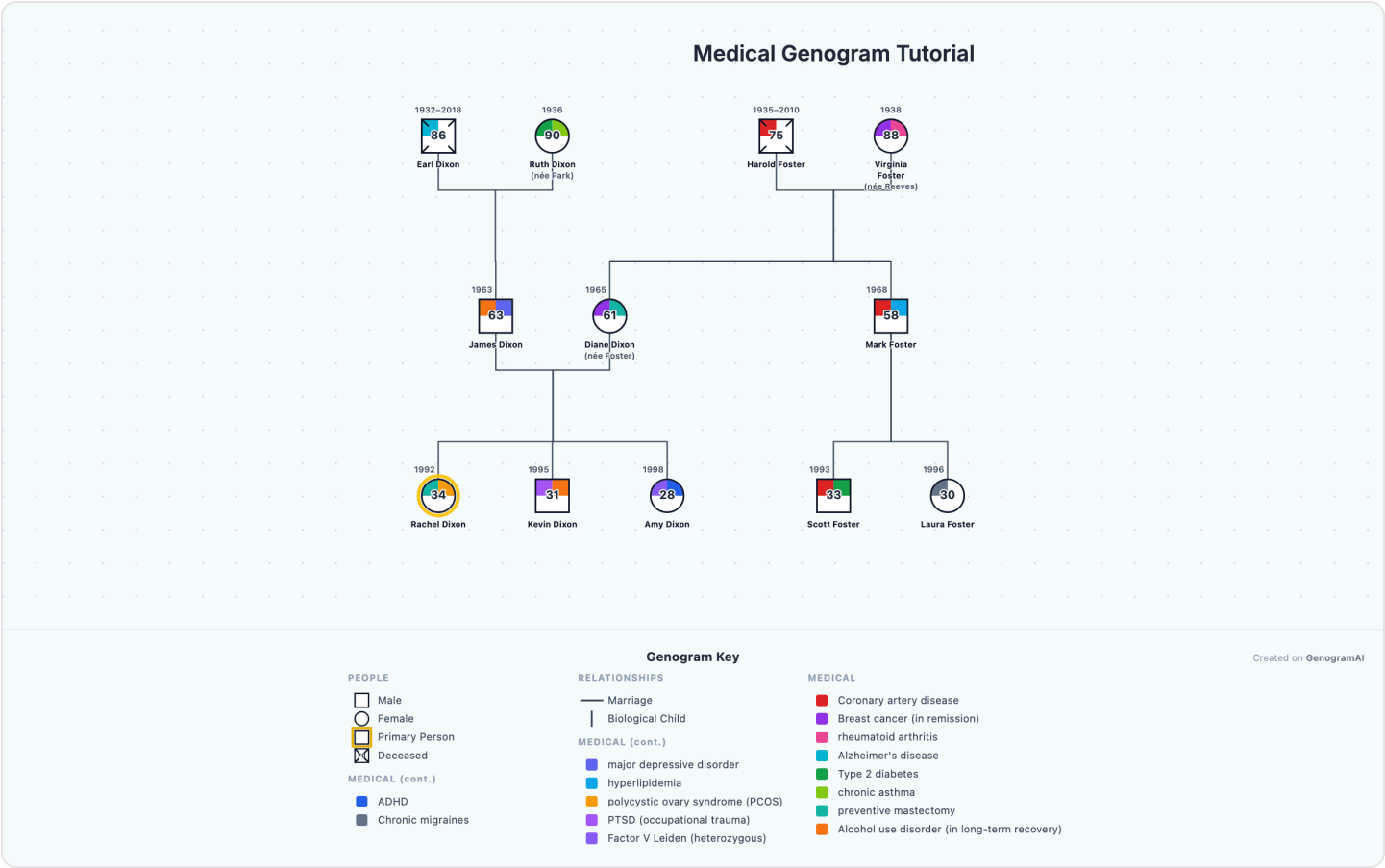


Das komplette Genogramm-Handbuch

Jedes Symbol, jeder Linientyp, jede medizinische Kategorie und jedes Herkunftsmuster, dazu wie man ein Genogramm erstellt und liest.



INHALT

TEIL 1 · GRUNDLAGEN

01 Was ein Genogramm ist

02 Genogramm, Stammbaum, Ecomap

TEIL 2 · SYMBOLÜBERSICHT

03 Personen (9 Formen)

04 Lebensstatus, Schwangerschaft und Zwillinge

05 Partnerlinien (18 Typen)

06 Eltern-Kind-Linien (7 Typen)

07 Emotionale Linien (39 Typen)

08 Erkrankungen (22 Kategorien)

09 Kulturelle Herkunft (9 Muster) und weiterer Kontext

TEIL 3 · ERSTELLEN UND LESEN

10 Ein Genogramm Schritt für Schritt erstellen

11 Ansichten und die Legende

12 Ein Genogramm lesen

13 Mit KI erstellen

14 Glossar und Literatur

Was ein Genogramm ist

Ein Genogramm ist ein strukturiertes Familiendiagramm: Formen für Menschen, Linien für Partnerschaften und Kinder sowie überlagerte Linien und Schattierungen für Beziehungen und Gesundheit. Es macht Muster über Generationen hinweg sichtbar.

Die Methode entstand in der Familiensystemtherapie, insbesondere aus Murray Bowens Ideen über emotionale Prozesse, die zwischen Generationen weitergegeben werden. Monica McGoldrick und Randy Gerson veröffentlichten 1985 eine Standardnotation, und ihr Buch (heute *Genograms: Assessment and Treatment*, mit Sueli Petry, 4. Auflage 2020) ist nach wie vor die übliche Lehrreferenz. Programme und Lehrbücher haben seither Symbole ergänzt, etwa für Geschlechtsidentität, Samen- und Eizellspende und bestimmte Formen von Missbrauch; die Legendenseite von GenogramAI (genogramai.com/key in der App) zeigt, welche Symbole Standard sind und welche Erweiterungen.

Was ein Genogramm erfassen kann

Struktur

Partnerschaften, Trennungen, Scheidungen; Kinder durch Geburt, Adoption, Pflege, Stiefbeziehungen, Leihmutterschaft und Samen- bzw. Eizellspende; Haushalte.

Lebensereignisse

Geburten, Todesfälle und Sterbealter, Schwangerschaften, Fehlgeburt, Totgeburt und Abtreibung, Migration.

Beziehungen

39 emotionale Linientypen, von nah und verschmolzen bis distanziert, feindlich, Kontaktabbruch, Missbrauch und Vernachlässigung.

Gesundheit

22 medizinische Kategorien plus eigene Erkrankungen, jeweils als Aktiv, Vermutet oder Genesung markiert.

Kultur und Kontext

Herkunftsmuster, 13 Religionsoptionen, Bildung, soziale Schicht, Wohnort und benutzerdefinierte Felder.

Zeit

Daten bei Personen und Partnerschaften, damit sich das Genogramm wie eine Zeitleiste lesen lässt.

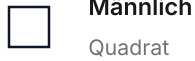
Genogramm, Stammbaum, Ecomap

	Stammbaum	Genogramm	Ecomap
Zeigt	Abstammung	Familienstruktur, Beziehungen, Gesundheit	Die Verbindungen einer Familie zu äußeren Systemen
Zeitraum	Viele Generationen	Meist drei	Die Gegenwart
Darstellung	Kästchen und Linien	Standardformen und Linientypen	Ein Kreis in der Mitte mit Linien zu Diensten, Schule, Arbeit und Gemeinschaft
Typische Verwendung	Genealogie	Diagnostik und Therapie	Darstellung von Ressourcen und Belastungen in der Sozialen Arbeit

Verwandte Diagramme sind der **genetische Stammbaum** (von der National Society of Genetic Counselors für Vererbung und Trägerstatus standardisiert), das **Culturagramm** (Congress, 1994, für Kultur und Migration) und das **Soziogramm** (Beziehungen innerhalb einer Gruppe). GenogramAI erstellt auch Ecomaps.

Personen

Jede Person ist eine Form. Zeichnen Sie alle Formen gleich groß; die Größe soll keine Wichtigkeit signalisieren.



Männlich

Quadrat



Trans Mann

Quadrat mit kleinem Kreis darin



Nicht-Binär

Bogen: oben rund, unten flach



Unbekannt

Raute



Haustier

Raute mit gepunktetem Umriss, an einer gepunkteten Linie zum Besitzer



Weiblich

Kreis



Trans Frau

Kreis mit kleinem Quadrat darin



Intersexuell

Kreis mit senkrechter Linie



Andere

Raute mit Fragezeichen

Jede Person kann außerdem Namen (auch Geburtsname und Spitzname), Daten, sexuelle Orientierung (8 Optionen), Beruf, Bildung und Notizen tragen. Haustiere sind hilfreich, wenn ein Tier im emotionalen Leben der Familie wichtig ist.

Lebensstatus, Schwangerschaft und Zwillinge



Lebend

Nur die Form



Verstorben, mit Sterbealter

Mit dem Sterbealter in der Form wird das X zu Eckmarkierungen



Schwangerschaft

Dreieck



Totgeburt

Form in halber Größe mit einem X



Zweieiige Zwillinge

Zwei Kindlinien aus einem Punkt



Verstorben

X durch die Form



Indexperson (Hauptperson)

Äußerer Ring um die Form (manche zeichnen eine doppelte Umrandung)



Fehlgeburt

Kleiner gefüllter Kreis



Abtreibung

Kleines X



Eineiige Zwillinge

Dasselbe, verbunden durch einen kurzen Balken

Fragen Sie direkt nach Schwangerschaftsverlusten („Gab es Schwangerschaften, die nicht mit einer Lebendgeburt endeten?“); sie werden oft weggelassen, wenn niemand fragt, und können eine Familie jahrelang prägen.

Partnerlinien 18 Typen

Partner werden durch eine Linie unter ihren Formen verbunden, frühere Partnerschaften links von späteren. Eine beendete unverheiratete Beziehung behält ihren Linienstil und erhält einen Schrägstrich.

Bindungsgrad

	Beziehung Dünne gestrichelte Linie		Zusammenleben Gestrichelte Linie
	Verlobung Gepunktete Linie		Ehe Durchgezogene Linie
	Lebenspartner Dicke durchgezogene Linie		Unbekannt Graue gepunktete Linie mit Fragezeichen

Auflösung

	Physische Trennung Gestrichelte Linie, ein Schrägstrich (getrennt lebend)		Rechtliche Trennung Durchgezogene Linie, ein Schrägstrich
	Scheidung Zwei Schrägstriche		Wiederverheiratet Zwei Schrägstriche, gekreuzt von einem Rückstrich (einander wieder geheiratet)
	Annullierung Zwei Schrägstriche und ein X		Verwitwet X auf der Linie

Umstände

	Affäre Rosa gestrichelte Linie		Affäre / Trennung Rosa gestrichelte Linie, ein Schrägstrich
	Affäre / Scheidung Rosa gestrichelte Linie, zwei Schrägstriche		Affäre / Verheiratet Ehelinie mit einer rosa gestrichelten Linie daneben
	Einmalige Begegnung Vereinzelte rosa Punkte		Vergewaltigung Rote Linie mit fettem X; nur dokumentieren, was offengelegt wird

Eltern-Kind-Linien 7 Typen

Kinder hängen an der Linie der Eltern, das älteste links; die leiblichen Eltern eines adoptierten oder Pflegekindes erhalten eine dünne geschwungene Linie.

	Biologisch Durchgezogene Linie		Adoptiert Zwei Linien nebeneinander, durchgezogen und gepunktet		Pflegekind Gepunktete Linie
	Stiefkind Strich-Punkt-Linie		Leihmutter Gestrichelte Linie mit S		Samenspender Gestrichelte Linie mit SD
	Eizellspenderin Gestrichelte Linie mit ED				

Emotionale Linien ³⁹ Typen

Emotionale Linien werden über die Struktur gelegt, zwischen zwei beliebigen Personen. Farbe trägt Bedeutung: Blau und Grün für Verbundenheit, Rot für Konflikt, Verschmelzung und Distanz, Pfeile für einseitige Muster (der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt). Verwenden Sie nur die nötigen Linien und dokumentieren Sie Missbrauch nur mit Sorgfalt und mit Einverständnis der Klientin oder des Klienten.

Standardnotation

	Verbunden Eine einfache emotionale Verbindung ohne besondere Qualität.		Nah Warme, unterstützende Bindung mit gesunden Grenzen.
	Verschmolzen Übermäßig verstrickt; Grenzen verschwimmen.		Distanziert Emotionale Entfremdung.
	Feindlich Offene Feindseligkeit.		Nah und feindlich Nah und doch offen feindselig.
	Emotionaler Missbrauch Zwang, Herabsetzung, Kontrolle. Der Pfeil zeigt auf die betroffene Person.		Physischer Missbrauch Körperliche Verletzung, von der verletzenden zur verletzten Person. Der Pfeil zeigt auf die betroffene Person.
	Sexueller Missbrauch Sexuelle Grenzverletzung. Der Pfeil zeigt auf die betroffene Person.		Fokussiert auf Aufmerksamkeit, die auf eine Person gerichtet ist. Der Pfeil zeigt auf die betroffene Person.
	Negativ fokussiert Kritischer oder beschuldigender Fokus. Der Pfeil zeigt auf die betroffene Person.		Pflegend Fürsorge für eine andere Person. Der Pfeil zeigt auf die betroffene Person.
	Abbruch Kontakt bewusst abgebrochen.		Reparierter Abbruch Ein Bruch, der inzwischen versöhnt ist.

Erweitert

	Gleichgültig Keine emotionale Investition.		Nie getroffen Es ist nie eine Beziehung entstanden.
--	--	---	---

Positiv

	Harmonie Ausgeglichene, friedliche Beziehung.		Freundschaft Unterstützende Bindung außerhalb der Familie.
	Liebe Tiefe Zuneigung und Fürsorge.		Verliebt Gegenseitige romantische Bindung.
	Bindung Sichere, beständige emotionale Bindung.		Limerenz Einseitige Verliebtheit. Der Pfeil zeigt auf die betroffene Person.

Feindseligkeit und Gewalt

	Konflikt Aktive Spannung und Streit.
	Misstrauen Misstrauen, vorenthaltenes Vertrauen.
	Verschmolzen und Konflikt Verstrickt und aktiv konfliktthaft.
	Gewalt Körperliche Gewalt oder Drohung.
	Nah und Gewalt Nah, aber mit körperlicher Gewalt.

	Hass Tief verwurzelte Feindseligkeit.
	Distanziert und feindlich Distanziert und feindselig.
	Verschmolzen und feindlich Verstrickt mit offener Feindseligkeit.
	Distanziert und Gewalt Distanziert und mit Gewalt.
	Verschmolzen und Gewalt Verstrickt mit körperlicher Gewalt.

Missbrauch und Kontrolle

	Missbrauch Allgemeines Missbrauchsmuster. Der Pfeil zeigt auf die betroffene Person.
	Emotionale Vernachlässigung Emotionale Zuwendung wird vorenthalten. Der Pfeil zeigt auf die betroffene Person.
	Kontrolle Zwanghafte Kontrolle. Der Pfeil zeigt auf die betroffene Person.

	Physische Vernachlässigung Pflege, Nahrung oder Unterkunft werden vorenthalten. Der Pfeil zeigt auf die betroffene Person.
	Manipulation Verdeckte Einflussnahme. Der Pfeil zeigt auf die betroffene Person.

Aufmerksamkeit

	Eifersüchtig Besitzdenken und Neid. Der Pfeil zeigt auf die betroffene Person.
	Einfluss Eine Person prägt die Entscheidungen der anderen stark; der Pfeil zeigt auf die beeinflusste Person.

	Fan / Bewunderer Bewunderung für eine andere Person. Der Pfeil zeigt auf die betroffene Person.
---	---

Erkrankungen 22 Kategorien

Erkrankungen werden durch Schattierung der Form einer Person dargestellt. GenogramAI bietet zwei Stile; neue Genogramme verwenden den ersten.

Klassische Schattierung (Standard)

Die linke Hälfte wird bei körperlicher oder psychischer Erkrankung schattiert, die untere Hälfte bei Alkohol- oder Drogenmissbrauch, jeweils in der Farbe der Erkrankung. Eine vermutete Erkrankung ist gestreift; Genesung oder Remission ist das untere linke Viertel plus eine Linie.



Körperliche oder psychische Erkrankung

Linke Hälfte



Alkohol- oder Drogenmissbrauch

Untere Hälfte



Krankheit und Substanzmissbrauch

Drei Viertel



Vermutet

Die gleiche Fläche, gestreift



Krankheit in Remission

Unteres linkes Viertel + senkrechte Linie



In Genesung von Substanzen

Unteres linkes Viertel + waagrechte Linie

Quadranten-Stil

Jede Erkrankung füllt einen Eckquadranten. Praktisch, wenn eine Person mehrere Erkrankungen hat; das Beispiel auf dem Titelblatt verwendet diesen Stil.

Kategorien und Farben

Herz/Kardiovaskulär	Krebs	Diabetes
Psychische Gesundheit	Substanzkonsum	Alkohol
Neurologisch	Respiratorisch	Autoimmun
Genetisch	Reproduktiv	Angststörung
Bipolar	Depression	PTBS
Sonstiges	Zwangsstörung	ADHS
Essstörung	Schizophrenie	Trauma
Lernbehinderung		

Sie können eigene Erkrankungen hinzufügen und wählen, ob jede in der Krankheits- oder in der Suchthälfte steht. Welchen Stil Sie auch verwenden: Fügen Sie eine Legende hinzu, die Farben den Erkrankungen zuordnet.

Kulturelle Herkunft und weiterer Kontext

Ein Füllmuster und eine Farbe in der Form einer Person kennzeichnen eine von Ihnen festgelegte Herkunft (zum Beispiel „irisch“ oder „mexikanisch“). Geben Sie jeder Herkunft ein eigenes Muster und verwenden Sie es einheitlich; eine Person mit mehreren Herkunftsn zeigt sie nebeneinander.



Horizontal



Vertikal



Diagonal R



Diagonal L



Gitter



Punkte



Wellen



Geflecht



Schachbrett

Weiterer Kontext

- **Religion:** 13 Optionen (Christlich, Katholisch, Orthodox, Mormonisch, Zeuge Jehovas, Jüdisch, Muslimisch, Buddhistisch, Hinduistisch, Sikh, Spirituell, Keine, Andere)
- **Bildung** (10 Stufen) und **soziale Schicht** (5 Stufen)
- **Migration:** eine Markierung an der Person, wenn sie in zwei Kulturen gelebt hat oder eingewandert ist
- **Wohnort** und **benutzerdefinierte** Felder sowie **Haushalte**, als Umrandung um die Menschen gezeichnet, die zusammenleben
- **Institutionen** (Schule, Gefängnis, Pflegeheim) als beschriftetes Feld, das mit einer Person verbunden ist

Ein Genogramm Schritt für Schritt erstellen

1 Informationen sammeln

Drei Generationen: Namen, Geburts- und Sterbejahre, Partnerschaften, Kinder und wie sie in die Familie kamen, Schwangerschaften und Verluste, Erkrankungen und Substanzkonsum, Umzüge, Arbeit, Bildung, Kultur und Religion. Notieren Sie, was unbekannt ist.

2 Indexperson platzieren

Beginnen Sie mit der Klientin oder dem Klienten und markieren Sie sie oder ihn als Indexperson.

3 Struktur ergänzen

Partner in derselben Reihe, Kinder darunter nach Geburtsreihenfolge, dann Eltern, Geschwister und Großeltern. Wählen Sie für jede Verbindung die passende Partner- und Kindlinie.

4 Emotionale Linien hinzufügen

Fragen Sie bei jeder wichtigen Beziehung: Wie nah, wie konflikthaft, ist der Kontakt abgebrochen, wird jemand verletzt oder kontrolliert?

5 Gesundheit und Kontext ergänzen

Erkrankungen schattieren, Herkunft, Religion und Daten ergänzen, Haushalte gruppieren und eine Legende hinzufügen.

6 Mit der Familie besprechen

Fakten prüfen, Lücken schließen und das Genogramm als Arbeitsdokument führen, das sich mit neuen Erkenntnissen verändert.

GenogramAI ordnet die Familie automatisch an: Generationen in Reihen, Kinder nach Geburtsreihenfolge, Partner nebeneinander.

Ansichten und die Legende

In GenogramAI lässt sich dasselbe Genogramm über verschiedene Ebenen lesen, die Sie im Menü Ansichten ein- und ausschalten, ohne die Daten zu ändern. Es gibt neun: **Kulturell, Medizinisch, Soziale Klasse, Religion, Bildung, Ort, Benutzerdefiniert, Hintergründe** und **Haushalte**. Emotionale Linien werden immer angezeigt. Ein **Zeit**-Regler spielt die Familie Jahr für Jahr ab, und der Modus **Präsentieren** zeigt das Genogramm im Vollbild.

Die **Legende** auf der Arbeitsfläche listet nur die Symbole und Farben, die in diesem Genogramm vorkommen, und Exporte können sie als „integrierte Legende“ enthalten. Eine vollständige Legende aller Symbole finden Sie unter genogramai.com/genogram-key.

Ein Genogramm lesen

Struktur

Generationen, Haushaltszusammensetzung, Geschwisterpositionen, frühe Todesfälle, Scheidungen und neue Partnerschaften.

Beziehungen

Enge Bindungen, Konflikte, Distanz und Kontaktabbrüche; Dreiecke; wer mit wem verbündet ist.

Funktionsweise

Wer überfunktioniert und wer unterfunktioniert; wie sich Stress durch die Familie bewegt.

Über Generationen

Wiederkehrende Rollen, Erkrankungen, Süchte und Kontaktabbrüche; Alter und Daten, die frühere Ereignisse widerspiegeln.

Hilfreiche Fragen: Was fällt auf? Was fehlt? Wer würde diese Geschichte anders erzählen? Wo liegen die Stärken, etwa reparierte Kontaktabbrüche, Genesung und stabile Beziehungen? Wie könnten diese Muster damit zusammenhängen, warum die Person jetzt Hilfe sucht?

Ein Genogramm liefert Hypothesen, die man gemeinsam prüft; es ist keine Diagnose.

Mit KI erstellen

GenogramAI kann aus einer Beschreibung einen Genogramm-Entwurf erstellen und ihn auf Wunsch bearbeiten. Sie behalten die Kontrolle: Prüfen Sie jede Person und jede Linie, die die KI hinzufügt, wie die Notizen einer Kollegin.

KI-Assistent (jeder Plan)

Bitten Sie ihn im Editor, etwas zu erstellen, zu bearbeiten oder Fragen zu beantworten: „Füge Sarah einen Bruder hinzu“, „Markiere John als 2019 verstorben“, „Zeige, dass Mama und Tante Lisa im Konflikt sind“. Kostenlos enthält 5 KI-Credits pro Monat; Pro und Klinisch sind unbegrenzt.

Mit KI erstellen (Pro)

Beschreiben Sie die Familie im Dashboard in einfacher Sprache und erhalten Sie ein fertig angeordnetes Genogramm zum Verfeinern.

Mit KI importieren (Pro)

Laden Sie ein Foto eines handgezeichneten Genogramms oder von Notizen hoch; die KI macht daraus ein bearbeitbares Genogramm.

Dateiimport (Pro)

Öffnen Sie GEDCOM-, GenoPro-, Gramps-, GEDCOM-X-, Family.Show-, RootsMagic- und Tabellendateien als neues Genogramm.

Papier oder Software

	Auf Papier	In GenogramAI
Änderungen	Neu zeichnen	Direkt bearbeiten; das Layout passt sich automatisch an
Symbole	So sauber wie Ihre Zeichnung	18 Partner-, 7 Kind- und 39 emotionale Linientypen, einheitlich gezeichnet
Gesundheit	Von Hand schattiert	22 Kategorien mit dem Status Aktiv, Vermutet und Genesung
Teilen	Fotokopie oder Scan	PNG und Druck in jedem Plan; PDF, SVG und GEDCOM in Pro und Klinisch; Links zum Ansehen

Free

- 2 Genogramme mit je bis zu 50 Personen
- 5 KI-Credits pro Monat (KI-Assistent im Editor)
- Alle Symbole, Ansichten und die Legende auf der Arbeitsfläche
- PNG-Export, Druck, Link zum Ansehen

Pro

- 25 Genogramme ohne Personenlimit
- Unbegrenzte KI, einschließlich Mit KI erstellen
- Import aus Fotos und Notizen mit KI; GEDCOM und andere Familiendateien
- Export als PDF, SVG und GEDCOM

Clinical

- Alles aus Pro, unbegrenzt viele Genogramme
- Klinischer Modus: speichert nur auf Ihrem Gerät
- Forschungsansicht
- Desktop-App für Mac (Windows folgt bald)

Glossar

Indexperson

Die Person, um die das Genogramm aufgebaut ist.

Herkunftsfamilie

Die Familie, in der ein Mensch aufgewachsen ist.

Verschmelzung (Verstrickung)

Nähe, in der individuelle Grenzen verschwimmen.

Dreieck

Zwei Menschen regulieren ihre Spannung, indem sie eine dritte Person einbeziehen.

Über- und Unterfunktionieren

Eine Person übernimmt zu viel Verantwortung, während eine andere zu wenig übernimmt.

Jahrestagsreaktion

Belastung um das Datum oder Alter eines früheren Familienereignisses.

Genogramm-Legende

Die Legende für die Symbole, Linien und Farben eines Genogramms.

Indexpatient

Das Familienmitglied, das als „das Problem“ gilt; Symptome können eine breitere Belastung der Familie widerspiegeln.

Kernfamilie

Eltern und ihre Kinder.

Kontaktabbruch

Den Kontakt zur Familie beenden oder stark einschränken.

Differenzierung

Man selbst bleiben und zugleich verbunden bleiben (Bowen-Theorie).

Parentifizierung

Ein Kind übernimmt die Rolle eines Elternteils.

Mehrgenerationale Weitergabe

Beziehungsmuster, die von einer Generation an die nächste weitergegeben werden.

GEDCOM

Standard-Dateiformat für Stammbaumdaten.

Literatur

Bowen, M. (1978). *Family Therapy in Clinical Practice*. Jason Aronson.

Bennett, R. L., French, K. S., Resta, R. G., & Doyle, D. L. (2008). Standardized human pedigree nomenclature: Update and assessment of the recommendations of the National Society of Genetic Counselors. *Journal of Genetic Counseling*, 17(5), 424–433.

Congress, E. P. (1994). The use of culturagrams to assess and empower culturally diverse families. *Families in Society*, 75(9), 531–540.

Hartman, A. (1978). Diagrammatic assessment of family relationships. *Social Casework*, 59(8), 465–476.

Kerr, M. E., & Bowen, M. (1988). *Family Evaluation*. W. W. Norton.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

Die Notation folgt der Standard-Genogramm-Notation, wie sie McGoldrick und Kollegen beschreiben, mit Erweiterungen von GenogramAI. GenogramAI ist weder mit den Autoren noch mit dem Verlag verbunden oder von ihnen empfohlen. Die Beispiel-Genogramme zeigen fiktive Familien aus der GenogramAI-Beispielgalerie.