

Genogramm-Legende

Personen

	Männlich		Weiblich
	Trans Mann		Trans Frau
	Nicht-Binär		Intersexuell
	Unbekannt		Andere
	Haustier		

Lebensstatus

	Lebend		Verstorben
	Schwangerschaft		Fehlgeburt
	Abtreibung		Totgeburt
	Indexperson		

Zwillinge

	Zweieiige Zwillinge		Eineiige Zwillinge
--	---------------------	--	--------------------

Partnerlinien 18

-----	Beziehung
-----	Zusammenleben
.....	Verlobung
=====	Ehe
=====	Lebenspartner
.....(?)	Unbekannt
----/----	Physische Trennung
---/---	Rechtliche Trennung
---//---	Scheidung
---X---	Wiederverheiratet
---//X---	Annullierung
---X---	Verwitwet
-----	Affäre
-----/-----	Affäre / Trennung
-----//-----	Affäre / Scheidung
-----X-----	Affäre / Verheiratet
.....	Einmalige Begegnung
-----X-----	Vergewaltigung

Eltern und Kind 7

-----	Biologisch
-----	Adoptiert
-----	Pflegekind
-----	Stiefkind
-----S-----	Leihmutter
-----SD-----	Samenspender
-----ED-----	Eizellspenderin

Medizinische Schattierung Klassisch

(Standard)

	Krankheit (linke Hälfte)
	Substanzmissbrauch (untere Hälfte)
	Beides
	Vermutet (gestreift)
	Krankheit in Remission
	Genesung von Substanzen
	Quadranten-Stil (optional)

Jede Erkrankung wird in ihrer eigenen Farbe schattiert und als Aktiv, Vermutet oder Genesung markiert.

	Herz/Kardiovaskulär		Krebs
	Diabetes		Psychische Gesundheit
	Substanzkonsum		Alkohol
	Neurologisch		Respiratorisch
	Autoimmun		Genetisch
	Reproduktiv		Angststörung
	Bipolar		Depression
	PTBS		Sonstiges
	Zwangsstörung		ADHS
	Essstörung		Schizophrenie
	Trauma		Lernbehinderung

Herkunftsmuster 9

	Horizontal		Vertikal
	Diagonal R		Diagonal L
	Gitter		Punkte
	Wellen		Geflecht
	Schachbrett		

Emotionale Linien 39 → zeigt auf die betroffene Person

STANDARDNOTATION

=====	Verbunden
=====	Nah
=====	Verschmolzen
-----	Distanziert
~~~~~	Feindlich
=====X=====	Nah und feindlich
=====Z-----	Emotionaler Missbrauch →
=====X-----	Physischer Missbrauch →
=====X-----	Sexueller Missbrauch →
=====→	Fokussiert auf →
=====X-----	Negativ fokussiert →
=====→	Pflegend →
=====	Abbruch
===== o =====	Reparierter Abbruch

### ERWEITERT

.....	Gleichgültig
.....X.....	Nie getroffen

### POSITIV

=====	Harmonie
=====	Freundschaft
=====o=====	Liebe
=====oo=====	Verliebt
=====ooo=====	Bindung
=====oo>=====	Limerenz →

### FEINDESELIGKEIT UND GEWALT

-----	Konflikt
-----	Hass
-----  -----	Misstrauen
~~~~~	Distanziert und feindlich
=====X=====	Verschmolzen und Konflikt
=====X=====	Verschmolzen und feindlich
~~~~~	Gewalt
~~~~~	Distanziert und Gewalt
=====X=====	Nah und Gewalt
=====X=====	Verschmolzen und Gewalt

MISSBRAUCH UND KONTROLLE

=====Z-----	Missbrauch →
----->-----	Physische Vernachlässigung →
.....>.....	Emotionale Vernachlässigung →
-----X----->	Manipulation →
-----X----->	Kontrolle →

AUFMERKSAMKEIT

=====o----->	Eifersüchtig →
=====o----->	Fan / Bewunderer →
=====→	Einfluss →