

Genogramm-Symbole

Jedes Symbol, das GenogramAI zeichnet, mit seiner Bedeutung
US Letter · genogramai.com/genogram-key

Ein Genogramm nutzt ein kleines, einheitliches Vokabular: Formen für Menschen, waagrechte Linien für Partner, senkrechte Linien für Kinder und farbige überlagerte Linien für die emotionale Qualität einer Beziehung. Die Zeichnungen unten stammen direkt aus dem GenogramAI-Editor und entsprechen daher dem, was Sie am Bildschirm und in Exporten sehen.

Personen 9 Formen



Männlich
Quadrat.



Weiblich
Kreis.



Trans Mann
Quadrat mit kleinem Kreis darin.



Trans Frau
Kreis mit kleinem Quadrat darin.



Nicht-Binär
Bogen: oben rund, unten flach.



Intersexuell
Kreis mit senkrechter Linie.



Unbekannt
Raute.



Andere
Raute mit Fragezeichen.



Haustier
Raute mit gepunktetem Umriss, an einer gepunkteten Linie zum Besitzer.

Lebensstatus und Schwangerschaft



Lebend
Nur die Form.



Verstorben
X durch die Form.



Verstorben, mit Sterbealter
Steht das Sterbealter in der Form, schrumpft das X zu Eckmarkierungen.



Schwangerschaft
Dreieck, das an der Linie der Eltern hängt.



Fehlgeburt
Kleiner gefüllter Kreis.



Abtreibung
Kleines X.



Totgeburt
Form in halber Größe mit einem X.



Indexperson (Hauptperson)
Äußerer Ring um die Form der Klientin oder des Klienten.



Zweieiige Zwillinge
Zwei Kindlinien aus einem Punkt.



Eineiige Zwillinge
Dasselbe, verbunden durch einen kurzen Balken.

Partnerlinien 18 Typen

Partner werden durch eine Linie unter ihren Formen verbunden. Konventionell steht der männliche Partner links; frühere Partnerschaften werden links von späteren gezeichnet.

BINDUNGSGRAD



Beziehung
Dünne gestrichelte Linie. Eine romantische Beziehung ohne feste Verbindlichkeit.



Verlobung
Gepunktete Linie. Verlobt.



Lebenspartner
Dicke durchgezogene Linie. Eine feste, langfristige Partnerschaft ohne Ehe.

AUFLÖSUNG



Physische Trennung
Gestrichelte Linie mit einem Schrägstrich. Getrennt lebend ohne rechtliche Trennung.



Zusammenleben
Gestrichelte Linie. Zusammenlebend, nicht verheiratet.



Ehe
Durchgezogene Linie. Verheiratet (jedes Geschlecht).



Unbekannt
Graue gepunktete Linie mit Fragezeichen. Die Art der Beziehung ist unbekannt.



Rechtliche Trennung
Durchgezogene Linie mit einem Schrägstrich. Rechtlich getrennt.



Scheidung

Zwei Schrägstriche. Geschieden.



Annullierung

Zwei Schrägstriche und ein X. Die Ehe wurde annulliert.

UMSTÄNDE



Affäre

Rosa gestrichelte Linie. Eine Affäre.



Affäre / Scheidung

Rosa gestrichelte Linie mit zwei Schrägstrichen. Eine beendete Affäre.



Einmalige Begegnung

Vereinzelte rosa Punkte. Eine kurze Begegnung, meist nur eingezeichnet, wenn daraus ein Kind hervorging.



Wiederverheiratet

Zwei Schrägstriche, gekreuzt von einem Rückstrich. Geschieden und dann einander wieder geheiratet.



Verwitwet

X auf der Linie. Die Partnerschaft endete mit dem Tod eines Partners.



Affäre / Trennung

Rosa gestrichelte Linie mit einem Schrägstrich. Eine Affäre, die in einer Trennung endete.



Affäre / Verheiratet

Ehelinie mit einer rosa gestrichelten Linie daneben. Ein Ehepaar, in dessen Beziehung es eine Affäre gab.



Vergewaltigung

Rote Linie mit fettem X. Zeugung oder Kontakt durch sexuelle Gewalt. Dokumentieren Sie nur, was die Klientin oder der Klient offenlegt.

Eltern-Kind-Linien 7 Typen

Ein Kind hängt an der Partnerlinie der Eltern, das älteste links.



Biologisch

Durchgezogene Linie von der Paarlinie zum Kind.



Adoptiert

Zwei Linien, durchgezogen und gepunktet, nebeneinander.



Pflegekind

Gepunktete Linie.



Stiefkind

Strich-Punkt-Linie zum Kind eines Partners.



Leihmutter

Gestrichelte Linie mit S.



Samenspender

Gestrichelte Linie mit SD.



Eizellspenderin

Gestrichelte Linie mit ED.

Emotionale Linien 39 Typen

Emotionale Linien werden über die Familienstruktur gelegt, zwischen zwei beliebigen Personen. Verwenden Sie nur die nötigen: Ein Genogramm mit wenigen, gut gewählten Linien liest sich besser als eines, in dem jede Beziehung codiert ist.

STANDARDNOTATION



Verbunden

Eine einfache emotionale Verbindung ohne besondere Qualität.



Verschmolzen

Übermäßig verstrickt; Grenzen verschwimmen.



Feindlich

Offene Feindseligkeit.



Emotionaler Missbrauch

Zwang, Herabsetzung, Kontrolle. Der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt.



Sexueller Missbrauch

Sexuelle Grenzverletzung. Der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt.



Negativ fokussiert

Kritischer oder beschuldigender Fokus. Der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt.



Nah

Warme, unterstützende Bindung mit gesunden Grenzen.



Distanziert

Emotionale Entfremdung.



Nah und feindlich

Nah und doch offen feindselig.



Physischer Missbrauch

Körperliche Verletzung, von der verletzenden zur verletzten Person. Der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt.



Fokussiert auf

Aufmerksamkeit, die auf eine Person gerichtet ist. Der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt.



Pflegend

Fürsorge für eine andere Person. Der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt.



Abbruch

Kontakt bewusst abgebrochen.



Reparierter Abbruch

Ein Bruch, der inzwischen versöhnt ist.

ERWEITERT



Gleichgültig

Keine emotionale Investition.



Nie getroffen

Es ist nie eine Beziehung entstanden.

POSITIV



Harmonie

Ausgeglichene, friedliche Beziehung.



Freundschaft

Unterstützende Bindung außerhalb der Familie.



Liebe

Tiefe Zuneigung und Fürsorge.



Verliebt

Gegenseitige romantische Bindung.



Bindung

Sichere, beständige emotionale Bindung.



Limerenz

Einseitige Verliebtheit. Der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt.

FEINDESELIGKEIT UND GEWALT



Konflikt

Aktive Spannung und Streit.



Hass

Tief verwurzelte Feindseligkeit.



Misstrauen

Misstrauen, vorenthaltenes Vertrauen.



Distanziert und feindlich

Distanziert und feindselig.



Verschmolzen und Konflikt

Verstrickt und aktiv konflikthaft.



Verschmolzen und feindlich

Verstrickt mit offener Feindseligkeit.



Gewalt

Körperliche Gewalt oder Drohung.



Distanziert und Gewalt

Distanziert und mit Gewalt.



Nah und Gewalt

Nah, aber mit körperlicher Gewalt.



Verschmolzen und Gewalt

Verstrickt mit körperlicher Gewalt.

MISSBRAUCH UND KONTROLLE



Missbrauch

Allgemeines Missbrauchsmuster. Der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt.



Physische Vernachlässigung

Pflege, Nahrung oder Unterkunft werden vorenthalten. Der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt.



Emotionale Vernachlässigung

Emotionale Zuwendung wird vorenthalten. Der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt.



Manipulation

Verdeckte Einflussnahme. Der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt.



Kontrolle

Zwanghafte Kontrolle. Der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt.

AUFMERKSAMKEIT



Eifersüchtig

Besitzdenken und Neid. Der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt.



Fan / Bewunderer

Bewunderung für eine andere Person. Der Pfeil zeigt auf die Person, die es erfährt.



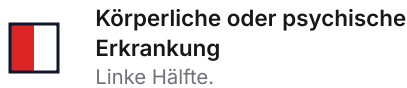
Einfluss

Eine Person prägt die Entscheidungen der anderen stark; der Pfeil zeigt auf die beeinflusste Person.

Erkrankungen 22 Kategorien

GenogramAI schattiert die Form einer Person in der Farbe jeder Erkrankung. Neue Genogramme verwenden die klassische Schattierung; unter Ansichten > Medizinisch können Sie ein Genogramm auf Quadranten umstellen. Jede Erkrankung kann als Aktiv, Vermutet oder Genesung markiert werden.

KLASSISCHE SCHATTIERUNG (STANDARD)



Körperliche oder psychische Erkrankung
Linke Hälfte.



Alkohol- oder Drogenmissbrauch
Untere Hälfte.



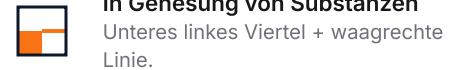
Krankheit und Substanzmissbrauch
Drei Viertel.



Vermutet
Die gleiche Fläche, gestreift.

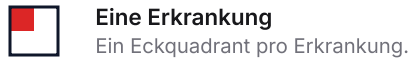


Krankheit in Remission
Unteres linkes Viertel + senkrechte Linie.

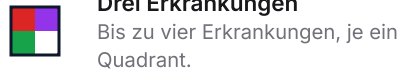


In Genesung von Substanzen
Unteres linkes Viertel + waagrechte Linie.

QUADRANTEN-STIL



Eine Erkrankung
Ein Eckquadrant pro Erkrankung.



Drei Erkrankungen
Bis zu vier Erkrankungen, je ein Quadrant.

FARBEN DER KATEGORIEN

- Herz/Kardiovaskulär
- Psychische Gesundheit
- Neurologisch
- Genetisch
- Bipolar
- Sonstiges
- Essstörung
- Lernbehinderung

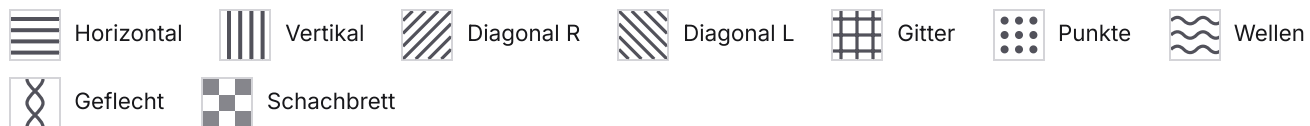
- Krebs
- Substanzkonsum (Suchthälfte)
- Respiratorisch
- Reproduktiv
- Depression
- Zwangsstörung
- Schizophrenie

- Diabetes
- Alkohol (Suchthälfte)
- Autoimmun
- Angststörung
- PTBS
- ADHS
- Trauma

Eigene Erkrankungen lassen sich ebenfalls hinzufügen; Sie wählen, ob jede in der Krankheits- oder in der Suchthälfte steht.

Kulturelle Herkunft 9 Muster

Ein Füllmuster und eine Farbe in der Form einer Person kennzeichnen eine kulturelle oder ethnische Herkunft. Legen Sie in der Legende des Genogramms fest, was jedes Muster bedeutet.



Weiterer Kontext

Religion (13 Optionen: Christlich, Katholisch, Orthodox, Mormonisch, Zeuge Jehovas, Jüdisch, Muslimisch, Buddhistisch, Hinduistisch, Sikh, Spirituell, Keine, Andere), Bildung, soziale Schicht, Wohnort und benutzerdefinierte Felder werden als Beschriftungen und in der passenden Ebene unter Ansichten gezeigt statt als zusätzliche Symbole. Haushalte werden als Umrandung um die Menschen gezeichnet, die zusammenleben.

Zur Verwendung dieser Übersicht. Die Notation unterscheidet sich zwischen Lehrbüchern und Programmen leicht. Was immer Sie verwenden: Fügen Sie jedem Genogramm, das Sie weitergeben, eine Legende hinzu, damit Leser wissen, was jede Linie und Farbe bedeutet. GenogramAI kann sie automatisch hinzufügen (Legende auf der Arbeitsfläche oder „Integrierte Legende“ beim Export).

Anmerkungen und Literatur

Die Notation folgt der Standard-Genogramm-Notation, wie sie McGoldrick und Kollegen beschreiben, mit Erweiterungen von GenogramAI. GenogramAI ist weder mit den Autoren noch mit dem Verlag verbunden oder von ihnen empfohlen.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

Interaktive Version mit Suche: genogramai.com/genogram-key · Symbol-Leitfaden: genogramai.com/guide/genogram-symbols