

Todos los símbolos, tipos de línea, categorías médicas y patrones de herencia, y cómo construir y leer un genograma.



CONTENIDO

PARTE 1 · FUNDAMENTOS

01 Qué es un genograma

02 Genograma, árbol genealógico, ecomapa

PARTE 2 · REFERENCIA DE SÍMBOLOS

03 Personas (9 figuras)

04 Estado vital, embarazo y gemelos

05 Líneas de pareja (18 tipos)

06 Líneas entre padres e hijos (7 tipos)

07 Líneas emocionales (39 tipos)

08 Problemas de salud (22 categorías)

09 Herencia cultural (9 patrones) y otro contexto

PARTE 3 · CONSTRUIR Y LEER

10 Cómo construir un genograma paso a paso

11 Vistas y la clave

12 Cómo leer un genograma

13 Crear uno con IA

14 Glosario y referencias

Qué es un genograma

Un genograma es un diagrama familiar estructurado: figuras para las personas, líneas para las parejas y los hijos, y líneas superpuestas y sombreados para las relaciones y la salud. Está pensado para hacer visibles los patrones entre generaciones.

El método nació de la terapia familiar sistémica, en especial de las ideas de Murray Bowen sobre los procesos emocionales que pasan de una generación a otra. Monica McGoldrick y Randy Gerson publicaron una notación estándar en 1985, y su libro (hoy *Genograms: Assessment and Treatment*, con Sueli Petry, 4.ª edición de 2020) sigue siendo la referencia habitual en la enseñanza. Desde entonces, programas y manuales han añadido símbolos, por ejemplo para la identidad de género, la donación de gametos y formas concretas de abuso; la página de claves de GenogramAI (genogramai.com/key en la app) indica qué símbolos son estándar y cuáles son ampliaciones.

Qué puede recoger un genograma

Estructura

Parejas, separaciones, divorcios; hijos por nacimiento, adopción, acogida, relaciones de padrastros, gestación subrogada y donación de gametos; hogares.

Acontecimientos vitales

Nacimientos, fallecimientos y edad al morir, embarazos, abortos espontáneos, mortinatos y abortos, migración.

Relaciones

39 tipos de línea emocional, de cercana y fusionada a distante, hostil, corte, abuso y negligencia.

Salud

22 categorías médicas más enfermedades personalizadas, cada una marcada como Activo, Sospecha o En recuperación.

Cultura y contexto

Patrones de herencia, 13 opciones de religión, educación, clase social, ubicación y campos personalizados.

Tiempo

Fechas en las personas y en las parejas, para que el genograma pueda leerse como una línea de tiempo.

Genograma, árbol genealógico, ecomapa

	Árbol genealógico	Genograma	Ecomapa
Muestra	Linaje	Estructura familiar, relaciones, salud	Los vínculos de una familia con sistemas externos
Periodo	Muchas generaciones	Normalmente tres	El presente
Se dibuja con	Recuadros y líneas	Figuras y tipos de línea estándar	Un círculo central con líneas hacia servicios, escuela, trabajo y comunidad
Uso típico	Genealogía	Evaluación y terapia	Mapa de recursos y factores de estrés en trabajo social

Entre los diagramas relacionados están el **pedigrí genético** (estandarizado por la National Society of Genetic Counselors para la herencia y el estado de portador), el **culturagrama** (Congress, 1994, para cultura y migración) y el **sociograma** (relaciones dentro de un grupo). GenogramAI también hace ecomapas.

Personas

Cada persona es una figura. Dibuja todas las figuras del mismo tamaño; el tamaño no debe indicar importancia.



Hombre

Cuadrado



Hombre trans

Cuadrado con un círculo pequeño dentro



No binario

Arco: parte superior redondeada, base plana



Desconocido

Rombo



Mascota

Rombo con contorno punteado, unido a su dueño con una línea punteada



Mujer

Círculo



Mujer trans

Círculo con un cuadrado pequeño dentro



Intersexual

Círculo con una línea vertical



Otro

Rombo con signo de interrogación

Cada persona puede llevar también nombres (incluidos el apellido de nacimiento y el apodo), fechas, orientación sexual (8 opciones), ocupación, educación y notas. Las mascotas son útiles cuando un animal importa en la vida emocional de la familia.

Estado vital, embarazo y gemelos



Vivo/a

Solo la figura



Fallecido/a, con la edad al morir

Con la edad al morir dentro, la X pasa a ser marcas en las esquinas



Embarazo

Triángulo



Mortinato

Figura a medio tamaño con una X



Gemelos mellizos

Dos líneas de hijo desde un mismo punto



Fallecido/a

X sobre la figura



Persona índice (persona principal)

Anillo exterior alrededor de la figura (hay quien dibuja un contorno doble)



Aborto espontáneo

Círculo pequeño relleno



Aborto

X pequeña



Gemelos idénticos

Lo mismo, unidos por una barra corta

Pregunta directamente por las pérdidas gestacionales («¿Hubo embarazos que no terminaron en un nacimiento con vida?»); suelen omitirse si nadie pregunta, y pueden marcar a una familia durante años.

Líneas de pareja 18 tipos

Los miembros de una pareja se unen con una línea debajo de sus figuras, las parejas anteriores a la izquierda de las posteriores. Una relación sin matrimonio que terminó conserva su estilo de línea y añade una barra.

Nivel de compromiso

	Noviazgo Línea discontinua fina		Cohabitación Línea discontinua
	Compromiso Línea punteada		Matrimonio Línea continua
	Pareja de vida Línea continua gruesa		Desconocido Línea punteada gris con signo de interrogación

Disolución

	Separación física Línea discontinua, una barra (viven separados)		Separación legal Línea continua, una barra
	Divorcio Dos barras		Vueltos a casar Dos barras cruzadas por una barra invertida (volvieron a casarse entre sí)
	Anulación Dos barras y una X		Viudo/a X sobre la línea

Circunstancias

	Aventura Línea rosa discontinua		Aventura / separación Línea rosa discontinua, una barra
	Aventura / divorcio Línea rosa discontinua, dos barras		Aventura / casados Línea de matrimonio con una línea rosa discontinua al lado
	Relación de una noche Puntos rosas espaciados		Violación Línea roja con una X gruesa; registra solo lo que se revele

Líneas entre padres e hijos 7 tipos

Los hijos cuelgan de la línea de los padres, el mayor a la izquierda; los padres biológicos de un hijo adoptado o en acogida se unen con una línea curva fina.

	Biológico Línea continua		Adoptado Dos líneas lado a lado, continua y punteada		Acogida Línea punteada
	Hijastro Línea de trazo y punto		Subrogado Línea discontinua marcada S		Donante de esperma Línea discontinua marcada SD
	Donante de óvulo Línea discontinua marcada ED				

Líneas emocionales 39 tipos

Las líneas emocionales se dibujan sobre la estructura, entre dos personas cualesquiera. El color tiene significado: azul y verde para la conexión, rojo para el conflicto, la fusión y la distancia, y flechas para los patrones en una sola dirección (la flecha apunta a quien lo recibe). Usa solo las líneas que necesites y registra el abuso solo con cuidado y con la participación del cliente.

Notación estándar

	Conectado Un vínculo emocional simple, sin una cualidad particular.		Cercana Vínculo cálido y de apoyo, con límites sanos.
	Fusionada Sobreimplicación; límites difusos.		Distante Desconexión emocional.
	Hostil Antagonismo abierto.		Cercana y hostil Cercana pero abiertamente antagónica.
	Abuso emocional Coerción, humillación, control. La flecha apunta a la persona afectada.		Abuso físico Daño físico, de quien lo causa a quien lo sufre. La flecha apunta a la persona afectada.
	Abuso sexual Violación sexual. La flecha apunta a la persona afectada.		Enfocado en Atención dirigida a una persona. La flecha apunta a la persona afectada.
	Enfocado negativamente Atención crítica o culpabilizadora. La flecha apunta a la persona afectada.		Cuidador Cuidado dirigido a otra persona. La flecha apunta a la persona afectada.
	Corte Contacto roto de forma deliberada.		Corte reparado Una ruptura ya reconciliada.

Ampliada

	Indiferente Sin implicación emocional.		Nunca se conocieron Nunca llegó a formarse una relación.
--	--	---	--

Positivas

	Armonía Relación equilibrada y en paz.		Amistad Vínculo de apoyo fuera de la familia.
	Amor Afecto y cuidado profundos.		Enamorado/a Apego romántico mutuo.
	Apego Vínculo emocional seguro y estable.		Limerencia Enamoramiento no correspondido. La flecha apunta a la persona afectada.

Hostilidad y violencia

	Conflicto Tensión activa y discusiones.
	Desconfianza Sospecha, confianza retenida.
	Fusión y conflicto Enmarañada y en conflicto activo.
	Violencia Violencia física o amenaza.
	Cercana y violencia Cercana, con violencia física.

Abuso y control

	Abuso Patrón general de abuso. La flecha apunta a la persona afectada.
	Negligencia emocional Se niega el cuidado emocional. La flecha apunta a la persona afectada.
	Control Control coercitivo. La flecha apunta a la persona afectada.

Atención

	Celoso/a Posesividad y envidia. La flecha apunta a la persona afectada.
	Influencia Una persona condiciona mucho las decisiones de la otra; la flecha apunta a la persona influida.

	Odio Animadversión arraigada.
	Distante y hostil Desvinculada y antagónica.
	Fusión y hostil Enmarañada, con antagonismo abierto.
	Distante y violencia Desvinculada, con violencia.
	Fusión y violencia Enmarañada, con violencia física.

	Negligencia física Se niegan cuidados, comida o techo. La flecha apunta a la persona afectada.
	Manipulación Influencia encubierta. La flecha apunta a la persona afectada.

	Fan / admirador Admiración dirigida a otra persona. La flecha apunta a la persona afectada.
---	---

Problemas de salud 22 categorías

Las enfermedades se muestran sombreando la figura de la persona. GenogramAI ofrece dos estilos; los genogramas nuevos usan el primero.

Sombreado clásico (predeterminado)

La mitad izquierda se sombrea para una enfermedad física o mental y la mitad inferior para el consumo problemático de alcohol o drogas, cada una con el color propio de la enfermedad. Una enfermedad sospechada va rayada; la recuperación o remisión es el cuarto inferior izquierdo más una línea.



Enfermedad física o mental
Mitad izquierda



Consumo problemático de alcohol o drogas
Mitad inferior



Enfermedad y consumo problemático
Tres cuartos



Sospecha
La misma zona, rayada



Enfermedad en remisión
Cuarto inferior izquierdo + línea vertical



En recuperación de sustancias
Cuarto inferior izquierdo + línea horizontal

Estilo de cuadrantes

Cada enfermedad ocupa un cuadrante de esquina. Útil cuando una persona tiene varias; el ejemplo de la portada usa este estilo.

Categorías y colores

-  Corazón/cardiovascular

 Salud mental

 Neurológico

 Genético

 Bipolar

 Otro

 Trast. Alimentario

 Trast. Aprendizaje
-  Cáncer

 Uso de sustancias

 Respiratorio

 Reproductivo

 Depresión

 TOC

 Esquizofrenia
-  Diabetes

 Alcohol

 Autoinmune

 Ansiedad

 TEPT

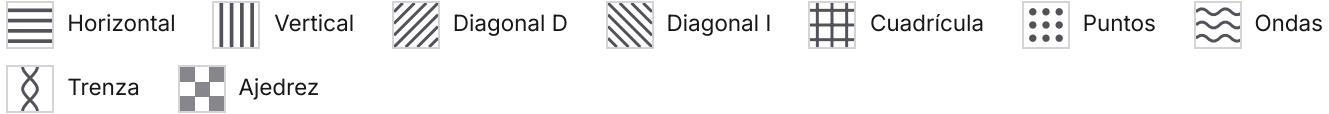
 TDAH

 Trauma

Puedes añadir enfermedades personalizadas y elegir si cada una va en la mitad de enfermedad o en la de sustancias. Uses el estilo que uses, incluye una clave que asocie colores y enfermedades.

Herencia cultural y otro contexto

Un patrón de relleno y un color en la figura de una persona registran una herencia que tú defines (por ejemplo, «irlandesa» o «mexicana»). Da a cada herencia su propio patrón y úsalo de forma coherente; una persona con más de una herencia las muestra una junto a otra.



Otro contexto

- **Religión:** 13 opciones (Cristiano, Católico, Ortodoxa, Mormón, Testigo de Jehová, Judío, Musulmán, Budista, Hindú, Sij, Espiritual, Ninguna, Otra)
- **Educación** (10 niveles) y **clase social** (5 niveles)
- **Migración:** una marca en la persona que ha vivido en dos culturas o ha emigrado
- Campos de **ubicación** y **personalizados**, además de los **hogares**, dibujados como un contorno alrededor de quienes conviven
- **Instituciones** (una escuela, una prisión, una residencia) como un recuadro con etiqueta vinculado a una persona

Cómo construir un genograma paso a paso

1 Reúne la información

Tres generaciones: nombres, años de nacimiento y fallecimiento, parejas, hijos y cómo llegaron a la familia, embarazos y pérdidas, enfermedades y consumo de sustancias, mudanzas, trabajo, educación, cultura y religión. Anota lo que se desconoce.

2 Ubica a la persona índice

Empieza por el cliente y márcalo como persona índice.

3 Añade la estructura

Parejas en la misma fila, hijos debajo por orden de nacimiento; después padres, hermanos y abuelos. Elige la línea de pareja y de hijo adecuada para cada vínculo.

4 Añade las líneas emocionales

En cada relación importante pregunta qué tan cercana es, qué tan conflictiva, si se ha cortado el contacto y si alguien sufre daño o control.

5 Añade salud y contexto

Sombrea los problemas de salud, añade herencia, religión y fechas, agrupa los hogares y añade una clave.

6 Revísalo con la familia

Comprueba los datos, completa los huecos y mantén el genograma como un documento de trabajo que cambia a medida que sabes más.

GenogramAI organiza la familia automáticamente: generaciones en filas, hijos por orden de nacimiento, parejas lado a lado.

Vistas y la clave

En GenogramAI el mismo genograma puede leerse por capas, que activas y desactivas en el menú Vistas sin cambiar los datos. Son nueve: **Cultural, Médico, Clase social, Religión, Educación, Ubicación, Personalizado, Fondos y Hogares**. Las líneas emocionales siempre se muestran. Un control de **Tiempo** reproduce la familia año por año, y el modo **Presentar** muestra el genograma a pantalla completa.

La **clave** del lienzo enumera solo los símbolos y colores usados en ese genograma, y las exportaciones pueden incluirla como «clave integrada». Hay una clave completa de todos los símbolos en genogramai.com/genogram-key.

Cómo leer un genograma

Estructura

Generaciones, composición del hogar, posición entre hermanos, muertes tempranas, divorcios y nuevas parejas.

Relaciones

Vínculos cercanos, conflicto, distancia y cortes; triángulos; quién está alineado con quién.

Funcionamiento

Quién sobrefunciona y quién subfunciona; cómo circula el estrés por la familia.

A través de las generaciones

Roles, enfermedades, adicciones y cortes que se repiten; edades y fechas que hacen eco de hechos anteriores.

Preguntas útiles: ¿Qué destaca? ¿Qué falta? ¿Quién contaría esta historia de otra manera? ¿Dónde están las fortalezas, como cortes reparados, recuperación y relaciones estables? ¿Cómo podrían relacionarse estos patrones con el motivo por el que la persona busca ayuda ahora?

Un genograma sugiere hipótesis para explorar juntos; no es un diagnóstico.

Crear uno con IA

GenogramAI puede hacer un borrador de genograma a partir de una descripción y luego editarlo cuando se lo pidas. Tú tienes el control: revisa cada persona y cada línea que añade la IA, como harías con las notas de un colega.

Asistente de IA (todos los planes)

Dentro del editor, pídele que construya, edite o responda preguntas: «Añade un hermano a Sara», «Marca a Juan como fallecido en 2019», «Muestra que mamá y la tía Lisa están en conflicto». Gratis incluye 5 créditos de IA al mes; Pro y Clínico son ilimitados.

Crear con IA (Pro)

Describe la familia con tus propias palabras desde el panel y obtén un genograma ya organizado para pulir.

Importar con IA (Pro)

Sube una foto de un genograma dibujado a mano o de tus notas; la IA lo convierte en un genograma editable.

Importar archivos (Pro)

Abre archivos GEDCOM, GenoPro, Gramps, GEDCOM X, Family.Show, RootsMagic y hojas de cálculo como un genograma nuevo.

Papel o software

	En papel	En GenogramAI
Cambios	Volver a dibujar	Editas en el lugar; la disposición se actualiza sola
Símbolos	Tan prolijo como tu dibujo	18 tipos de línea de pareja, 7 de hijos y 39 emocionales, dibujados de forma uniforme
Salud	Sombreado a mano	22 categorías con estado Activo, Sospecha y En recuperación
Compartir	Fotocopia o escaneo	PNG e impresión en todos los planes; PDF, SVG y GEDCOM en Pro y Clínico; enlaces para compartir solo de lectura

Free

- 2 genogramas de hasta 50 personas cada uno
- 5 créditos de IA al mes (Asistente de IA en el editor)
- Todos los símbolos, vistas y la leyenda del lienzo
- Exportación PNG, impresión, enlace de solo lectura

Pro

- 25 genogramas, sin límite de personas
- IA ilimitada, incluido Crear con IA
- Importación desde fotos y notas con IA; GEDCOM y otros archivos familiares
- Exportación en PDF, SVG y GEDCOM

Clinical

- Todo lo de Pro, genogramas ilimitados
- Modo Clínico: guarda solo en tu dispositivo
- Vista de investigación
- App de escritorio para Mac (Windows, próximamente)

Glosario

Persona índice

La persona en torno a la cual se centra el genograma.

Familia de origen

La familia en la que creció una persona.

Fusión (enmarañamiento)

Cercanía en la que se difuminan los límites individuales.

Triángulo

Dos personas regulan la tensión involucrando a una tercera.

Sobrefuncionamiento y subfuncionamiento

Una persona asume demasiada responsabilidad mientras otra asume demasiado poca.

Reacción de aniversario

Malestar en torno a la fecha o la edad de un acontecimiento familiar anterior.

Clave del genograma

La leyenda de los símbolos, las líneas y los colores de un genograma.

Paciente identificado

El miembro de la familia visto como «el problema»; sus síntomas pueden reflejar un estrés familiar más amplio.

Familia nuclear

Los padres y sus hijos.

Corte

Terminar o limitar mucho el contacto con la familia.

Diferenciación

Seguir siendo uno mismo sin dejar de estar conectado (teoría de Bowen).

Parentificación

Un hijo que asume el papel de un progenitor.

Transmisión multigeneracional

Patrones de relación que pasan de una generación a la siguiente.

GEDCOM

Formato de archivo estándar para datos de árboles genealógicos.

Referencias

Bowen, M. (1978). *Family Therapy in Clinical Practice*. Jason Aronson.

Bennett, R. L., French, K. S., Resta, R. G., & Doyle, D. L. (2008). Standardized human pedigree nomenclature: Update and assessment of the recommendations of the National Society of Genetic Counselors. *Journal of Genetic Counseling*, 17(5), 424–433.

Congress, E. P. (1994). The use of culturagrams to assess and empower culturally diverse families. *Families in Society*, 75(9), 531–540.

Hartman, A. (1978). Diagrammatic assessment of family relationships. *Social Casework*, 59(8), 465–476.

Kerr, M. E., & Bowen, M. (1988). *Family Evaluation*. W. W. Norton.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

La notación sigue la notación estándar del genograma descrita por McGoldrick y colaboradores, con ampliaciones de GenogramAI.

GenogramAI no está afiliado ni avalado por los autores ni por la editorial. Los genogramas de ejemplo son familias ficticias de la galería de ejemplos de GenogramAI.