

Símbolos del genograma

Todos los símbolos que dibuja GenogramAI, con su significado
Carta (US Letter) · genogramai.com/genogram-key

Un genograma usa un vocabulario reducido y coherente: figuras para las personas, líneas horizontales para las parejas, líneas verticales para los hijos y líneas de color superpuestas para la calidad emocional de una relación. Los dibujos de abajo salen del editor de GenogramAI, así que coinciden con lo que ves en pantalla y en las exportaciones.

Personas 9 figuras

	Hombre Cuadrado.		Mujer Círculo.		Hombre trans Cuadrado con un círculo pequeño dentro.
	Mujer trans Círculo con un cuadrado pequeño dentro.		No binario Arco: parte superior redondeada, base plana.		Intersexual Círculo con una línea vertical.
	Desconocido Rombo.		Otro Rombo con signo de interrogación.		Mascota Rombo con contorno punteado, unido a su dueño con una línea punteada.

Estado vital y embarazo

	Vivo/a Solo la figura.		Fallecido/a X sobre la figura.		Fallecido/a, con la edad al morir Cuando la edad al morir va escrita dentro, la X se reduce a marcas en las esquinas.
	Embarazo Triángulo que cuelga de la línea de los padres.		Aborto espontáneo Círculo pequeño relleno.		Aborto X pequeña.
	Mortinato Figura a medio tamaño con una X.		Persona índice (persona principal) Anillo exterior alrededor de la figura del cliente.		Gemelos mellizos Dos líneas de hijo desde un mismo punto.
	Gemelos idénticos Lo mismo, unidos por una barra corta.				

Líneas de pareja 18 tipos

Los miembros de una pareja se unen con una línea debajo de sus figuras. Por convención, el hombre va a la izquierda; las parejas anteriores se dibujan a la izquierda de las posteriores.

NIVEL DE COMPROMISO

	Noviazgo Línea discontinua fina. Una relación romántica sin compromiso formal.		Cohabitación Línea discontinua. Conviven sin estar casados.
	Compromiso Línea punteada. Comprometidos para casarse.		Matrimonio Línea continua. Casados (de cualquier género).
	Pareja de vida Línea continua gruesa. Una pareja estable y de largo plazo sin matrimonio.		Desconocido Línea punteada gris con signo de interrogación. No se sabe qué tipo de relación es.

DISOLUCIÓN

	Separación física Línea discontinua con una barra. Viven separados sin una separación legal.		Separación legal Línea continua con una barra. Separados legalmente.
	Divorcio Dos barras. Divorciados.		Vueltos a casar Dos barras cruzadas por una barra invertida. Se divorciaron y volvieron a casarse entre sí.
	Anulación Dos barras y una X. El matrimonio fue anulado.		Viudo/a X sobre la línea. La pareja terminó con la muerte de uno de sus miembros.

CIRCUNSTANCIAS

	Aventura Línea rosa discontinua. Una aventura.		Aventura / separación Línea rosa discontinua con una barra. Una aventura que terminó en separación.
	Aventura / divorcio Línea rosa discontinua con dos barras. Una aventura que terminó.		Aventura / casados Línea de matrimonio con una línea rosa discontinua al lado. Una pareja casada en cuya relación hubo una aventura.
	Relación de una noche Puntos rosas espaciados. Un encuentro breve; normalmente solo se dibuja si nació un hijo.		Violación Línea roja con una X gruesa. Concepción o contacto por agresión sexual. Registra solo lo que el cliente revele.

Líneas entre padres e hijos 7 tipos

Cada hijo cuelga de la línea de pareja de sus padres, el mayor a la izquierda.

	Biológico Línea continua desde la línea de la pareja hasta el hijo.		Adoptado Dos líneas, continua y punteada, lado a lado.		Acogida Línea punteada.
	Hijastro Línea de trazo y punto hacia el hijo de la pareja.		Subrogado Línea discontinua marcada S.		Donante de esperma Línea discontinua marcada SD.
	Donante de óvulo Línea discontinua marcada ED.				

Líneas emocionales 39 tipos

Las líneas emocionales se dibujan sobre la estructura familiar, entre dos personas cualesquiera. Usa solo las que necesites: un genograma con unas pocas líneas bien elegidas se lee mejor que uno con todas las relaciones codificadas.

NOTACIÓN ESTÁNDAR

	Conectado Un vínculo emocional simple, sin una cualidad particular.		Cercana Vínculo cálido y de apoyo, con límites sanos.
	Fusionada Sobreimplicación; límites difusos.		Distante Desconexión emocional.
	Hostil Antagonismo abierto.		Cercana y hostil Cercana pero abiertamente antagónica.
	Abuso emocional Coerción, humillación, control. La flecha apunta a quien lo recibe.		Abuso físico Daño físico, de quien lo causa a quien lo sufre. La flecha apunta a quien lo recibe.
	Abuso sexual Violación sexual. La flecha apunta a quien lo recibe.		Enfocado en Atención dirigida a una persona. La flecha apunta a quien lo recibe.

**Enfocado negativamente**

Atención crítica o culpabilizadora. La flecha apunta a quien lo recibe.

**Corte**

Contacto roto de forma deliberada.

AMPLIADA**Indiferente**

Sin implicación emocional.

POSITIVAS**Armonía**

Relación equilibrada y en paz.

**Amor**

Afecto y cuidado profundos.

**Apego**

Vínculo emocional seguro y estable.

HOSTILIDAD Y VIOLENCIA**Conflicto**

Tensión activa y discusiones.

**Desconfianza**

Sospecha, confianza retenida.

**Fusión y conflicto**

Enmarañada y en conflicto activo.

**Violencia**

Violencia física o amenaza.

**Cercana y violencia**

Cercana, con violencia física.

ABUSO Y CONTROL**Abuso**

Patrón general de abuso. La flecha apunta a quien lo recibe.

**Negligencia emocional**

Se niega el cuidado emocional. La flecha apunta a quien lo recibe.

**Control**

Control coercitivo. La flecha apunta a quien lo recibe.

ATENCIÓN**Celoso/a**

Posesividad y envidia. La flecha apunta a quien lo recibe.

**Influencia**

Una persona condiciona mucho las decisiones de la otra; la flecha apunta a la persona influida.

**Cuidador**

Cuidado dirigido a otra persona. La flecha apunta a quien lo recibe.

**Corte reparado**

Una ruptura ya reconciliada.

**Nunca se conocieron**

Nunca llegó a formarse una relación.

**Amistad**

Vínculo de apoyo fuera de la familia.

**Enamorado/a**

Apego romántico mutuo.

**Limerencia**

Enamoramiento no correspondido. La flecha apunta a quien lo recibe.

**Odio**

Animadversión arraigada.

**Distante y hostil**

Desvinculada y antagonica.

**Fusión y hostil**

Enmarañada, con antagonismo abierto.

**Distante y violencia**

Desvinculada, con violencia.

**Fusión y violencia**

Enmarañada, con violencia física.

**Negligencia física**

Se niegan cuidados, comida o techo. La flecha apunta a quien lo recibe.

**Manipulación**

Influencia encubierta. La flecha apunta a quien lo recibe.

**Fan / admirador**

Admiración dirigida a otra persona. La flecha apunta a quien lo recibe.

Problemas de salud 22 categorías

GenogramAI sombrea la figura de una persona con el color de cada enfermedad. Los genogramas nuevos usan el sombreado clásico; puedes pasar un genograma a Cuadrantes en Vistas > Médico. Cada enfermedad puede marcarse como Activo, Sospecha o En recuperación.

SOMBREADO CLÁSICO (PREDETERMINADO)

	Enfermedad física o mental Mitad izquierda.		Consumo problemático de alcohol o drogas Mitad inferior.		Enfermedad y consumo problemático Tres cuartos.
	Sospecha La misma zona, rayada.		Enfermedad en remisión Cuarto inferior izquierdo + línea vertical.		En recuperación de sustancias Cuarto inferior izquierdo + línea horizontal.

ESTILO DE CUADRANTES

	Una enfermedad Un cuadrante de esquina por enfermedad.		Tres enfermedades Hasta cuatro enfermedades, un cuadrante cada una.
---	--	---	---

COLORES POR CATEGORÍA

 Corazón/cardiovascular	 Cáncer	 Diabetes
 Salud mental	 Uso de sustancias (mitad de sustancias)	 Alcohol (mitad de sustancias)
 Neurológico	 Respiratorio	 Autoinmune
 Genético	 Reproductivo	 Ansiedad
 Bipolar	 Depresión	 TEPT
 Otro	 TOC	 TDAH
 Trast. Alimentario	 Esquizofrenia	 Trauma
 Trast. Aprendizaje		

También puedes añadir enfermedades personalizadas; tú eliges si cada una va en la mitad de enfermedad o en la mitad de sustancias.

Herencia cultural 9 patrones

Un patrón de relleno y un color en la figura de una persona registran una herencia cultural o étnica. Define en la clave del genograma qué significa cada patrón.

	Horizontal		Vertical		Diagonal D		Diagonal I		Cuadrícula		Puntos		Ondas
	Trenza		Ajedrez										

Otro contexto

La religión (13 opciones: Cristiano, Católico, Ortodoxa, Mormón, Testigo de Jehová, Judío, Musulmán, Budista, Hindú, Sij, Espiritual, Ninguna, Otra), la educación, la clase social, la ubicación y los campos personalizados se muestran como etiquetas y en la capa correspondiente de Vistas, no como símbolos extra. Los hogares se dibujan como un contorno alrededor de quienes conviven.

Cómo usar esta tabla. La notación varía un poco entre manuales y programas. Uses la que uses, añade una clave a cada genograma que compartas para que quien lo lea sepa qué significa cada línea y cada color. GenogramAI puede añadirla automáticamente (Leyenda del lienzo, o «Clave integrada» al exportar).

Notas y referencias

La notación sigue la notación estándar del genograma descrita por McGoldrick y colaboradores, con ampliaciones de GenogramAI. GenogramAI no está afiliado ni avalado por los autores ni por la editorial.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

Versión interactiva con buscador: genogramai.com/genogram-key · Guía de símbolos: genogramai.com/guide/genogram-symbols