

Medical Genogram Tutorial

Genogram Key

PEOPLE	RELATIONSHIPS	MEDICAL
Male	Marriage	Coronary artery disease
Female	Biological Child	Breast cancer (in remission)
Primary Person		rheumatoid arthritis
Deceased		Alzheimer's disease
MEDICAL (cont.)	MEDICAL (cont.)	Type 2 diabetes
ADHD	major depressive disorder	chronic asthma
Chronic migraines	hyperlipidemia	preventive mastectomy
	polycystic ovary syndrome (PCOS)	Alcohol use disorder (in long-term recovery)
	PTSD (occupational trauma)	
	Factor V Leiden (heterozygous)	

Created on [GenogramAI](#)

SOMMAIRE

PARTIE 1 · FONDEMENTS

- 01** Ce qu'est un génogramme
- 02** Génogramme, arbre généalogique, écocarte

PARTIE 2 · RÉFÉRENCE DES SYMBOLES

- 03** Personnes (9 formes)
- 04** État de vie, grossesse et jumeaux
- 05** Lignes de couple (18 types)
- 06** Lignes parent-enfant (7 types)
- 07** Lignes émotionnelles (39 types)
- 08** Problèmes de santé (22 catégories)
- 09** Origine culturelle (9 motifs) et autres éléments de contexte

PARTIE 3 · CONSTRUIRE ET LIRE

- 10** Construire un génogramme étape par étape
- 11** Les vues et la légende
- 12** Lire un génogramme
- 13** En créer un avec l'IA
- 14** Glossaire et références

Ce qu'est un génogramme

Un génogramme est un schéma familial structuré : des formes pour les personnes, des lignes pour les unions et les enfants, et des lignes superposées et des ombrages pour les relations et la santé. Il est conçu pour rendre visibles les schémas qui traversent les générations.

La méthode est issue de la thérapie familiale systémique, notamment des idées de Murray Bowen sur les processus émotionnels transmis entre générations. Monica McGoldrick et Randy Gerson ont publié une notation standard en 1985, et leur livre (aujourd'hui *Genograms: Assessment and Treatment*, avec Sueli Petry, 4e édition 2020) reste la référence habituelle de l'enseignement. Depuis, logiciels et manuels ont ajouté des symboles, par exemple pour l'identité de genre, le don de gamètes et certaines formes de maltraitance ; la page de légende de GenogramAI (genogramai.com/key dans l'application) indique quels symboles sont standard et lesquels sont des extensions.

Ce qu'un génogramme peut représenter

Structure

Unions, séparations, divorces ; enfants nés du couple, adoptés, accueillis, beaux-enfants, gestation pour autrui et don de gamètes ; foyers.

Événements de vie

Naissances, décès et âge au décès, grossesses, fausses couches, mortinaissances et avortements, migration.

Relations

39 types de lignes émotionnelles, de proche et fusionnée à distante, hostile, coupure, maltraitance et négligence.

Santé

22 catégories médicales et des problèmes personnalisés, chacun marqué Actif, Suspecté ou Rétablissement.

Culture et contexte

Motifs d'origine, 13 options de religion, études, classe sociale, lieu et champs personnalisés.

Temps

Des dates sur les personnes et les unions, pour lire le génogramme comme une chronologie.

Génogramme, arbre généalogique, écocarte

	Arbre généalogique	Génogramme	Écocarte
Montre	Lignée	Structure familiale, relations, santé	Les liens d'une famille avec les systèmes extérieurs
Période	De nombreuses générations	Généralement trois	Le présent
Représentation	Cases et lignes	Formes et types de lignes standard	Un cercle central relié aux services, à l'école, au travail, à la communauté
Usage habituel	Généalogie	Évaluation et thérapie	Cartographie des ressources et des facteurs de stress en travail social

Parmi les schémas apparentés figurent le **pedigree génétique** (standardisé par la National Society of Genetic Counselors pour l'hérédité et le statut de porteur), le **culturagramme** (Congress, 1994, pour la culture et la migration) et le **sociogramme** (relations au sein d'un groupe). GenogramAI crée aussi des écocartes.

Personnes

Chaque personne est une forme. Dessinez toutes les formes à la même taille ; la taille ne doit pas signaler l'importance.



Homme
Carré



Homme trans
Carré avec un petit cercle à l'intérieur



Non-Binaire
Arche : haut arrondi, base plate



Inconnu
Losange



Animal
Losange au contour pointillé, relié à son propriétaire par une ligne pointillée



Femme
Cercle



Femme trans
Cercle avec un petit carré à l'intérieur



Intersexe
Cercle avec une ligne verticale



Autre
Losange avec un point d'interrogation

Chaque personne peut aussi porter des noms (y compris nom de naissance et surnom), des dates, une orientation sexuelle (8 options), une profession, des études et des notes. Les animaux sont utiles quand un animal compte dans la vie émotionnelle de la famille.

État de vie, grossesse et jumeaux



Vivant(e)
La forme seule



Décédé(e), âge au décès indiqué
Avec l'âge au décès à l'intérieur, le X devient des marques dans les angles



Grossesse
Triangle



Mort-né
Forme demi-taille avec un X



Faux jumeaux
Deux lignes d'enfant issues d'un même point



Décédé(e)
X sur la forme



Personne index (personne principale)
Anneau extérieur autour de la forme (certains dessinent un double contour)



Fausse couche
Petit cercle plein



Avortement
Petit X



Vrais jumeaux
Pareil, reliés par une courte barre

Interrogez directement sur les pertes de grossesse (« Y a-t-il eu des grossesses qui n'ont pas abouti à une naissance vivante ? ») ; on les omet souvent si personne ne pose la question, et elles peuvent marquer une famille pendant des années.

Lignes de couple 18 types

Les partenaires sont reliés par une ligne sous leurs formes, les unions antérieures à gauche des suivantes. Une relation non mariée qui a pris fin garde son style de ligne et reçoit une barre oblique.

Niveau d'engagement

	Fréquentation Ligne fine en tirets		Cohabitation Ligne en tirets
	Fiançailles Ligne pointillée		Mariage Trait plein
	Partenaire de vie Trait plein épais		Inconnu Ligne pointillée grise avec un point d'interrogation

Dissolution

	Séparation physique Ligne en tirets, une barre (vivent séparément)		Séparation légale Trait plein, une barre
	Divorce Deux barres obliques		Remariés Deux barres croisées par une barre inverse (remariés ensemble)
	Annulation Deux barres obliques et un X		Veuf/Veuve X sur la ligne

Circonstances

	Liaison Ligne rose en tirets		Liaison / séparation Ligne rose en tirets, une barre
	Liaison / divorce Ligne rose en tirets, deux barres		Liaison / mariés Ligne de mariage doublée d'une ligne rose en tirets
	Aventure d'un soir Points roses espacés		Viol Ligne rouge avec un X épais ; ne consigner que ce qui est révélé

Lignes parent-enfant 7 types

Les enfants sont reliés à la ligne des parents, l'aîné à gauche ; les parents biologiques d'un enfant adopté ou accueilli sont reliés par une fine ligne courbe.

	Biologique Trait plein		Adopté Deux lignes côte à côte, pleine et pointillée		Famille d'accueil Ligne pointillée
	Beau-fils/Belle-fille Ligne en tirets et points		Mère porteuse Ligne en tirets marquée S		Donneur de sperme Ligne en tirets marquée SD
	Donneuse d'ovule Ligne en tirets marquée ED				

Lignes émotionnelles 39 types

Les lignes émotionnelles se tracent par-dessus la structure, entre deux personnes quelconques. La couleur a un sens : bleu et vert pour le lien, rouge pour le conflit, la fusion et la distance, et des flèches pour les schémas à sens unique (la flèche pointe vers la personne qui les subit). N'utilisez que les lignes nécessaires et ne consignez la maltraitance qu'avec prudence et avec l'accord du client.

Notation standard

	Connecté Un lien émotionnel simple, sans qualité particulière.		Proche Lien chaleureux et soutenant, avec des limites saines.
	Fusionnée Surinvestie ; limites floues.		Distant Déconnexion émotionnelle.
	Hostile Hostilité ouverte.		Proche et hostile Proche mais ouvertement hostile.
	Abus émotionnel Coercition, humiliation, contrôle. La flèche pointe vers la personne concernée.		Abus physique Atteinte physique, de l'auteur vers la victime. La flèche pointe vers la personne concernée.
	Abus sexuel Atteinte sexuelle. La flèche pointe vers la personne concernée.		Focalisé sur Attention portée sur une personne. La flèche pointe vers la personne concernée.
	Focalisé négativement Attention critique ou culpabilisante. La flèche pointe vers la personne concernée.		Soignant Soins prodigués à une autre personne. La flèche pointe vers la personne concernée.
	Coupure Contact rompu volontairement.		Coupure réparée Une rupture désormais réparée.

Étendu

	Indifférent Aucun investissement émotionnel.		Jamais rencontré Aucune relation ne s'est jamais nouée.
--	--	---	---

Positif

	Harmonie Relation équilibrée et paisible.		Amitié Lien de soutien hors de la famille.
	Amour Affection et attention profondes.		Amoureux/se Attachement amoureux réciproque.
	Attachement Lien émotionnel sûr et durable.		Limérence Engouement à sens unique. La flèche pointe vers la personne concernée.

Hostilité et violence

	Conflit Tension active et disputes.
	Méfiance Soupçon, confiance refusée.
	Fusion et conflit Enchevêtrée et en conflit actif.
	Violence Violence physique ou menace.
	Proche et violence Proche, avec violence physique.

	Haine Animosité profonde.
	Distant et hostile Désengagée et hostile.
	Fusion et hostile Enchevêtrée, avec hostilité ouverte.
	Distant et violence Désengagée, avec violence.
	Fusion et violence Enchevêtrée, avec violence physique.

Maltraitance et contrôle

	Abus Schéma général de maltraitance. La flèche pointe vers la personne concernée.
	Négligence émotionnelle Soins émotionnels refusés. La flèche pointe vers la personne concernée.
	Contrôle Contrôle coercitif. La flèche pointe vers la personne concernée.

	Négligence physique Soins, nourriture ou logement refusés. La flèche pointe vers la personne concernée.
	Manipulation Influence cachée. La flèche pointe vers la personne concernée.

Attention

	Jaloux/se Possessivité et envie. La flèche pointe vers la personne concernée.
	Influence Une personne pèse fortement sur les choix de l'autre ; la flèche pointe vers la personne influencée.

	Fan / admirateur Admiration envers une autre personne. La flèche pointe vers la personne concernée.
---	---

Problèmes de santé 22 catégories

Les problèmes de santé sont représentés en ombrant la forme de la personne. GenogramAI propose deux styles ; les nouveaux génogrammes utilisent le premier.

Ombrage classique (par défaut)

La moitié gauche est ombrée pour une maladie physique ou psychique et la moitié inférieure pour l'abus d'alcool ou de drogues, chacune dans la couleur propre au problème. Un problème suspecté est hachuré ; le rétablissement ou la rémission correspond au quart inférieur gauche plus une ligne plus une ligne.



Maladie physique ou psychique
Moitié gauche



Abus d'alcool ou de drogues
Moitié inférieure



Maladie et abus de substances
Trois quarts



Suspecté
La même zone, hachurée



Maladie en rémission
Quart inférieur gauche + ligne verticale



En rétablissement d'une consommation de substances
Quart inférieur gauche + ligne horizontale

Style quadrants

Chaque problème de santé remplit un quadrant d'angle. Pratique quand une personne en a plusieurs ; l'exemple de la couverture utilise ce style.

Catégories et couleurs

Cœur/Cardiovasculaire	Cancer	Diabète
Santé mentale	Usage de substances	Alcool
Neurologique	Respiratoire	Auto-immune
Génétique	Reproductif	Anxiété
Bipolaire	Dépression	TSPT
Autre	TOC	TDAH
Trouble alimentaire	Schizophrénie	Traumatisme
Trouble d'apprentissage		

Vous pouvez ajouter des problèmes de santé personnalisés et choisir s'ils se placent dans la moitié maladie ou dans la moitié substances. Quel que soit le style, ajoutez une légende qui associe couleurs et problèmes de santé.

Origine culturelle et autres éléments de contexte

Un motif de remplissage et une couleur dans la forme d'une personne indiquent une origine que vous définissez (par exemple « irlandaise » ou « mexicaine »). Donnez à chaque origine son propre motif et utilisez-le de façon cohérente ; une personne qui a plusieurs origines les affiche côte à côte.



Autres éléments de contexte

- **Religion** : 13 options (Chrétien, Catholique, Orthodoxe, Mormon, Témoin de Jéhovah, Juif, Musulman, Bouddhiste, Hindou, Sikh, Spirituel, Aucune, Autre)
- **Études** (10 niveaux) et **classe sociale** (5 niveaux)
- **Migration** : une marque sur la personne qui a vécu dans deux cultures ou qui a immigré
- Champs **lieu** et **personnalisés**, ainsi que les **foyers**, dessinés comme un contour autour des personnes qui vivent ensemble
- **Institutions** (école, prison, maison de retraite) sous forme d'encadré légendé relié à une personne

Construire un génogramme étape par étape

1 Recueillir les informations

Trois générations : noms, années de naissance et de décès, unions, enfants et comment ils sont arrivés dans la famille, grossesses et pertes, maladies et consommation de substances, déménagements, travail, études, culture et religion. Notez ce qui est inconnu.

2 Placer la personne index

Commencez par le client et marquez-le comme personne index.

3 Ajouter la structure

Partenaires sur la même ligne, enfants en dessous par ordre de naissance, puis parents, frères et sœurs et grands-parents. Choisissez la bonne ligne de couple et d'enfant pour chaque lien.

4 Ajouter les lignes émotionnelles

Pour chaque relation importante, demandez : à quel point est-elle proche, conflictuelle, le contact est-il rompu, quelqu'un est-il blessé ou contrôlé ?

5 Ajouter santé et contexte

Ombrez les problèmes de santé, ajoutez origine, religion et dates, regroupez les foyers et ajoutez une légende.

6 Relire avec la famille

Vérifiez les faits, comblez les lacunes et gardez le génogramme comme un document de travail qui évolue à mesure que vous en apprenez davantage.

GenogramAI dispose la famille automatiquement : générations en lignes, enfants par ordre de naissance, partenaires côte à côte.

Les vues et la légende

Dans GenogramAI, un même génogramme peut se lire par couches, que vous activez ou désactivez dans le menu Vues sans changer les données. Il y en a neuf : **Culturel**, **Médical**, **Classe sociale**, **Religion**, **Études**, **Lieu**, **Personnalisé**, **Arrière-plans** et **Foyers**. Les lignes émotionnelles sont toujours affichées. Un curseur **Temps** rejoue la famille année après année, et le mode **Présenter** affiche le génogramme en plein écran.

La **légende** du canevas ne liste que les symboles et couleurs utilisés dans ce génogramme, et les exports peuvent l'inclure comme « légende intégrée ». Une légende complète de tous les symboles se trouve sur genogramai.com/genogram-key.

Lire un génogramme

Structure

Génération, composition du foyer, rang dans la fratrie, décès précoces, divorces et nouvelles unions.

Relations

Liens étroits, conflits, distance et coupures ; triangles ; qui est allié à qui.

Fonctionnement

Qui sur-fonctionne et qui sous-fonctionne ; comment le stress circule dans la famille.

D'une génération à l'autre

Rôles, maladies, addictions et coupures qui se répètent ; âges et dates qui font écho à des événements antérieurs.

Questions utiles : qu'est-ce qui ressort ? Que manque-t-il ? Qui raconterait cette histoire autrement ? Où sont les forces, comme des coupures réparées, un rétablissement ou des relations stables ? Comment ces schémas pourraient-ils être liés à la raison pour laquelle la personne demande de l'aide aujourd'hui ?

Un génogramme suggère des hypothèses à explorer ensemble ; ce n'est pas un diagnostic.

En créer un avec l'IA

GenogramAI peut ébaucher un génogramme à partir d'une description puis le modifier à la demande. Vous gardez la main : vérifiez chaque personne et chaque ligne ajoutée par l'IA, comme vous le feriez avec les notes d'un collègue.

Assistant IA (toutes les formules)

Dans l'éditeur, demandez-lui de construire, de modifier ou de répondre à vos questions : « Ajoute un frère à Sarah », « Indique que Jean est décédé en 2019 », « Montre que maman et tante Lisa sont en conflit ». La formule Gratuit inclut 5 crédits IA par mois ; Pro et Clinique sont illimités.

Créer avec l'IA (Pro)

Décrivez la famille simplement depuis le tableau de bord et obtenez un génogramme déjà disposé, à affiner.

Importer avec l'IA (Pro)

Téléversez la photo d'un génogramme dessiné à la main ou de vos notes ; l'IA en fait un génogramme modifiable.

Import de fichiers (Pro)

Ouvrez des fichiers GEDCOM, GenoPro, Gramps, GEDCOM X, Family.Show, RootsMagic et des tableurs comme un nouveau génogramme.

Papier ou logiciel

	Sur papier	Dans GenogramAI
Modifications	Tout redessiner	Modification sur place ; la disposition se met à jour toute seule
Symboles	Aussi net que votre dessin	18 types de lignes de couple, 7 d'enfant et 39 émotionnelles, dessinés de façon homogène
Santé	Ombre à la main	22 catégories avec le statut Actif, Suspecté et Rétablissement
Partage	Photocopie ou scan	PNG et impression dans toutes les formules ; PDF, SVG et GEDCOM en Pro et Clinique ; liens de partage en lecture seule

Free

- 2 génogrammes, jusqu'à 50 personnes chacun
- 5 crédits IA par mois (Assistant IA dans l'éditeur)
- Tous les symboles, toutes les vues et la légende du canevas
- Export PNG, impression, lien de partage en lecture seule

Pro

- 25 génogrammes, sans limite de personnes
- IA illimitée, y compris Créer avec l'IA
- Import de photos et de notes avec l'IA ; GEDCOM et autres fichiers familiaux
- Export PDF, SVG et GEDCOM

Clinical

- Tout Pro, génogrammes illimités
- Mode Clinique : enregistre uniquement sur votre appareil
- Vue Recherche
- Application de bureau pour Mac (Windows bientôt)

Glossaire

Personne index

La personne autour de laquelle le génogramme est centré.

Famille d'origine

La famille dans laquelle une personne a grandi.

Fusion (enchevêtrement)

Proximité dans laquelle les limites individuelles s'estompent.

Triangle

Deux personnes gèrent leur tension en impliquant une troisième.

Sur-fonctionnement et sous-fonctionnement

Une personne prend trop de responsabilités pendant qu'une autre en prend trop peu.

Réaction d'anniversaire

Détresse autour de la date ou de l'âge d'un événement familial antérieur.

Légende du génogramme

La légende des symboles, des lignes et des couleurs d'un génogramme.

Patient désigné

Le membre de la famille vu comme « le problème » ; ses symptômes peuvent refléter un stress familial plus large.

Famille nucléaire

Les parents et leurs enfants.

Coupure

Mettre fin au contact avec la famille, ou le limiter fortement.

Différenciation

Rester soi-même tout en restant relié (théorie de Bowen).

Parentification

Un enfant qui prend le rôle d'un parent.

Transmission multigénérationnelle

Façons d'être en relation transmises d'une génération à la suivante.

GEDCOM

Format de fichier standard pour les données d'arbre généalogique.

Références

Bowen, M. (1978). *Family Therapy in Clinical Practice*. Jason Aronson.

Bennett, R. L., French, K. S., Resta, R. G., & Doyle, D. L. (2008). Standardized human pedigree nomenclature: Update and assessment of the recommendations of the National Society of Genetic Counselors. *Journal of Genetic Counseling*, 17(5), 424–433.

Congress, E. P. (1994). The use of culturagrams to assess and empower culturally diverse families. *Families in Society*, 75(9), 531–540.

Hartman, A. (1978). Diagrammatic assessment of family relationships. *Social Casework*, 59(8), 465–476.

Kerr, M. E., & Bowen, M. (1988). *Family Evaluation*. W. W. Norton.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

La notation suit la notation standard du génogramme décrite par McGoldrick et ses collègues, avec des extensions propres à GenogramAI. GenogramAI n'est ni affilié aux auteurs ou à l'éditeur, ni approuvé par eux. Les génogrammes d'exemple représentent des familles fictives de la galerie d'exemples GenogramAI.