

גנוגרמה משתמשת באוצר סמלים קטן ועקבי: צורות לאנשים, קווים אופקיים לבני זוג, קווים אנכיים לילדים, וקווים צבעוניים נוספים לאיכות הרגשית של הקשר. האיורים שלהלן נוצרו בעורך של GenogramAI, ולכן הם זהים למה שתראו על המסך ובייצוא.

אנשים 9 צורות

גבר טרנס ריבוע ובתוכו עיגול קטן.		נקבה עיגול.		זכר ריבוע.	
אינטרסקס עיגול עם קו אנכי.		א-בינארי קשת: חלק עליון מעוגל, תחתית שטוחה.		אישה טרנס עיגול ובתוכו ריבוע קטן.	
חיית מחמד מעוין עם קו מתאר מנוקד, מחובר לבעלים בקו מנוקד.		אחר מעוין עם סימן שאלה.		לא ידוע מעוין.	

מצב חיים והיריון

לא בחיים, עם הגיל בעת הפטירה כשהגיל בעת הפטירה כתוב בפנים, ה-X מצטמצם לסימני פינה.		לא בחיים X על הצורה.		בחיים צורה בלבד.	
הפסקת היריון X קטן.		הפלה טבעית עיגול קטן מלא.		היריון משולש התלוי מקו ההורים.	
תאומים לא זהים שני קווי ילדים מנקודה אחת.		האדם המרכזי (האדם שבמוקד) טבעת חיצונית סביב הצורה של המטופל.		לידה שקטה צורה בחצי גודל עם X.	
		תאומים זהים כנ"ל, מחוברים בפס קצר.			

קווי זוגיות 18 סוגים

בני זוג מחוברים בקו מתחת לצורות שלהם. לפי המוסכמה בן הזוג הגבר משמאל; קשרים מוקדמים מצוירים משמאל לקשרים מאוחרים.

רמת מחויבות

מגורים משותפים קו מקווקו. גרים יחד בלי נישואים.	-----	קשר זוגי (היכרות) קו מקווקו דק. קשר רומנטי ללא מחויבות רשמית.	-----
נישואים קו רציף. נשואים (מכל מגדר).	_____	אירוסין קו מנוקד. מאורסים.	
לא ידוע קו מנוקד אפור עם סימן שאלה. סוג הקשר אינו ידוע.	-----?	בני זוג לחיים קו רציף עבה. שותפות ארוכת טווח ומחויבת, ללא נישואים.	=====

פירוק

פרידה משפטית קו רציף עם לוכסן אחד. פרידה משפטית.	-----/	פרידה פיזית קו מקווקו עם לוכסן אחד. גרים בנפרד בלי פרידה משפטית.	-----/-----
נישואים חוזרים שני לוכסנים שחוצה אותם לוכסן הפוך. התגרשו ואז נישאו זה לזה שוב.	-----X-----	גירושים שני לוכסנים. גרושים.	-----//-----
אלמנות X על הקו. השותפות הסתיימה במות אחד מבני הזוג.	-----X-----	ביטול נישואים שני לוכסנים ו-X. הנישואים בוטלו.	-----//X-----

רומן / פרידה קו ורוד מקווקו עם לוכסן אחד. רומן שהסתיים בפרידה.	
רומן / נשואים קו נישואים ולצידו קו ורוד מקווקו. זוג נשוי שבקשר שלו היה רומן מחוץ לנישואים.	
אונס קו אדום עם X עבה. היריון או מגע שנבעו מתקיפה מינית. תעדו רק את מה שהמטופל חושף.	

רומן מחוץ לנישואים קו ורוד מקווקו. רומן מחוץ לנישואים.	
רומן / גירושים קו ורוד מקווקו עם שני לוכסנים. רומן שהסתיים.	
לילה אחד נקודות ורודות דלילות. מפגש קצר, שבדרך כלל מסומן רק אם נולד ילד.	

קווי הורה-ילד 7 סוגים

הילד יורד מקו הזוגיות של ההורים, הבכור משמאל.

אומנה קו מנוקד.		מאומץ שני קווים, רציף ומנוקד, זה לצד זה.		ביולוגי קו רציף מקו הזוג אל הילד.	
תורם זרע קו מקווקו עם SD.		פונדקאות קו מקווקו עם S.		ילד חורג קו נקודה-מקף אל ילד של בן או בת הזוג.	
				תורמת ביצית קו מקווקו עם ED.	

קווים רגשיים 39 סוגים

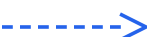
קווים רגשיים מצויים מעל מבנה המשפחה, בין כל שני אנשים. השתמשו רק במה שצריך: גנוגרמה עם כמה קווים שנבחרו בקפידה קריאה יותר מגנוגרמה שמקודדים בה כל הקשרים.

סימון סטנדרטי

קרוב קשר חם ותומך, עם גבולות בריאים.		מחזירים קשר רגשי רגיל, ללא איכות מיוחדת.	
מרוחק ניתוק רגשי.		מותך מעורבות יתר; גבולות מטושטשים.	
קרוב ועוין קרובים ועם זאת עוינים בגלוי.		עוין עוינות גלויה.	
התעללות פיזית פגיעה גופנית, מהפוגע אל הנפגע. החץ מצביע על מי שחוזה זאת.		התעללות רגשית כפייה, השפלה, שליטה. החץ מצביע על מי שחוזה זאת.	
מיקוד ב תשומת לב הממוקדת באדם אחד. החץ מצביע על מי שחוזה זאת.		התעללות מינית פגיעה מינית. החץ מצביע על מי שחוזה זאת.	
מטפל דאגה המופנית לאדם אחר. החץ מצביע על מי שחוזה זאת.		מיקוד שלילי תשומת לב ביקורתית או מאשימה. החץ מצביע על מי שחוזה זאת.	
ניתוק שתוקן ניתוק שתוקן מאז.		ניתוק קשר שנותק בכוונה.	

מורחב

לא נפגשו מעולם קשר שמעולם לא נוצר.		אדיש אין השקעה רגשית.	
ידידות קשר תומך מחוץ למשפחה.		הרמוניה קשר מאוזן ושליו.	

מאוהב היקשרות רומנטית הדדית.		אהבה חיבה ודאגה עמוקות.	
לימרנס התאהבות חד-צדדית. החץ מצביע על מי שחוזה זאת.		התקשרות קשר רגשי בטוח ויציב.	
שנאה איבה עמוקה ומושרשת.		קונפליקט מתח פעיל וויכוחים.	
מרוחק ועוין מרוחקים ועוינים.		חוסר אמון חשדנות, חוסר אמון.	
מותך ועוין התכה ועוינות גלויה.		מותך וקונפליקט התכה וקונפליקט פעיל.	
מרוחק ואלימות מרוחקים, עם אלימות.		אלימות אלימות פיזית או איום.	
מותך ואלימות התכה ואלימות פיזית.		קרוב ואלימות קרובים אך עם אלימות פיזית.	
הזנחה פיזית מניעת טיפול, מזון או מחסה. החץ מצביע על מי שחוזה זאת.		התעללות דפוס כללי של התעללות. החץ מצביע על מי שחוזה זאת.	
מניפולטיבי השפעה סמויה. החץ מצביע על מי שחוזה זאת.		הזנחה רגשית מניעת טיפול רגשי. החץ מצביע על מי שחוזה זאת.	
מעריץ הערצה כלפי אדם אחר. החץ מצביע על מי שחוזה זאת.		שליטה שליטה כופה. החץ מצביע על מי שחוזה זאת.	
		תשומת לב	
		קנאי רכושנות וקנאה. החץ מצביע על מי שחוזה זאת.	
		השפעה אדם אחד מכתוב במידה רבה את בחירותיו של האחר; החץ מצביע על המושפע.	

מצבים רפואיים 22 קטגוריות

GenogramAI מצלילה את הצורה של האדם בצבע של כל מצב. גנוגרמות חדשות משתמשות בהצללה הקלאסית; אפשר להעביר גנוגרמה לרבעים בתצוגות < רפואי. כל מצב יכול להיות מסומן כפעיל, חשד או החלמה.

הצללה קלאסית (ברירת מחדל)

מחלה ושימוש לרעה בחומרים שלושה רבעים.		שימוש לרעה באלכוהול או בסמים החצי התחתון.		מחלה גופנית או נפשית החצי השמאלי.	
בהחלמה משימוש בחומרים הרבע השמאלי התחתון + קו אופקי.		מחלה בהפוגה הרבע השמאלי התחתון + קו אנכי.		חשד אותו אזור, בפסים.	
שלושה מצבים עד ארבעה מצבים, רביע אחד לכל אחד.		מצב אחד רביע פינתי אחד לכל מצב.			

צבעי קטגוריות

סוכרת

סרטן

לב/קרדיולוגי

בריאות הנפש	שימוש בחומרים (חצי השימוש בחומרים)	אלכוהול (חצי השימוש בחומרים)
נוירולוגי	נשימתי	אוטואימוני
גנטי	מערכת הפריון	חרדה
דו-קוטבי	דיכאון	PTSD
אחר	OCD	ADHD
הפרעת אכילה	סכיזופרניה	טראומה
לקות למידה		

אפשר גם להוסיף מצבים מותאמים אישית; אתם בוחרים אם כל אחד מהם נמצא בחצי המחלה או בחצי השימוש בחומרים.

שורשים תרבותיים 9 דוגמאות

דוגמת מילוי וצבע בצורה של אדם מתעדים שורשים תרבותיים או אתניים. הגדירו את משמעות כל דוגמה במקרא של הגנוגרמה.

קליעה	גלים	נקודות	רשת	אלכסון שמאלי	אלכסון ימני	אנכי	אופקי	דמקה

הקשר נוסף

דת (13 אפשרויות: נוצרי, קתולי, אורתודוקסי, מורמוני, עדי יהוה, יהודי, מוסלמי, בודהיסט, הינדי, סיקי, רוחני, ללא, אחר), השכלה, מעמד חברתי, מיקום ושדות מותאמים אישית מוצגים כתוויות ובשכבה המתאימה בתצוגות, ולא כסמלים נפרדים. משקי בית מסומנים כקו מתאר סביב מי שגרים יחד.

איך להשתמש בטבלה. הסימון משתנה מעט בין ספרי לימוד ותוכנות. בכל סימון שתבחרו, הוסיפו מקרא לכל גנוגרמה שאתם משתפים, כדי שהקוראים יידעו מה משמעות כל קו וכל צבע. GenogramAI יכולה להוסיף אותו אוטומטית (מקרא על משטח העבודה, או "מקרא משולב" בייצוא).

הערות ומקורות

הסימון תואם את סימון הגנוגרמה הסטנדרטי כפי שתיארו מקגולדריק ועמיתיה, עם הרחבות של GenogramAI. GenogramAI אינה קשורה למחברים או להוצאה לאור ואינה זוכה לאישורם.

.McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton

גרסה אינטראקטיבית עם חיפוש: genogramai.com/genogram-key · מדרוך סמלים: genogramai.com/guide/genogram-symbols