

Genogram-szimbólumok

A GenogramAI által rajzolt összes szimbólum a jelentésével
US Letter · genogramai.com/genogram-key

A genogram kis, következetes szókinccset használ: alakzatokat a személyekre, vízszintes vonalakat a partnerekre, függőleges vonalakat a gyermekekre és színes, ráhelyezett vonalakat a kapcsolatok érzelmi minőségére. Az alábbi rajzok a GenogramAI szerkesztőjéből származnak, így megegyeznek azzal, amit a képernyőn és az exportokban lát.

Személyek 9 alakzat



Férfi
Négyzet.



Nő
Kör.



Transz férfi
Négyzet, benne kis körrel.



Transz nő
Kör, benne kis négyzettel.



Nem bináris
Ív: lekerekített teteje, egyenes alja.



Interszex
Kör függőleges vonallal.



Ismeretlen
Rombusz.



Egyéb
Rombusz kérdőjellel.



Háziállat
Pontozott körvonalú rombusz, pontozott vonallal a gazdájához kötve.

Életállapot és terhesség



Életben van
Csak az alakzat.



Elhunyt
X az alakzaton.



Elhunyt, halálozási életkorral
Ha az alakzatba be van írva a halálozási életkor, az X sarokjelekké zsugorodik.



Terhesség
A szülők vonaláról lelógó háromszög.



Vetélés
Kis telt kör.



Abortusz
Kis X.



Halva születés
Fél méretű alakzat X-szel.



Indexszemély (fő személy)
Külső gyűrű a kliens alakzata körül.



Kétpetűjű ikrek
Két gyermekvonal egy pontból.



Egypetűjű ikrek
Ugyanez, rövid vonallal összekötve.

Párkapcsolati vonalak 18 típus

A partnereket az alakzataik alatti vonal köti össze. A konvenció szerint a férfi partner balra áll; a korábbi kapcsolatokat a későbbiektől balra rajzoljuk.

ELKÖTELEZŐDÉS SZINTJE

Randevúzás
Vékony szaggatott vonal. Romantikus kapcsolat formális elköteleződés nélkül.

Jegyesség
Pontozott vonal. Jegyesek.

Élettárs
Vastag folytonos vonal. Elkötelezett, hosszú távú párkapcsolat házasság nélkül.

FELBOMLÁS

Fizikai különválás
Szaggatott vonal egy ferde vonallal. Külön élnek jogi különválás nélkül.

Válás
Két ferde vonal. Elváltak.

Együttélés
Szaggatott vonal. Együtt élnek, nem házasok.

Házasság
Folytonos vonal. Házasok (bármilyen nemű partnerek).

Ismeretlen
Szürke pontozott vonal kérdőjellel. A kapcsolat típusa nem ismert.

Jogi különválás
Folytonos vonal egy ferde vonallal. Jogilag különváltak.

Újraházasodott
Két ferde vonal, fordított ferde vonallal áthúzva. Elváltak, majd újra összeházasodtak.



Érvénytelenítés

Két ferde vonal és egy X. A házasságot érvénytelenítették.



Özvegy

X a vonalon. A párkapcsolat az egyik partner halálával ért véget.

KÖRÜLMÉNYEK



Viszony

Rózsaszín szaggatott vonal. Visszony.



Viszony / Különválás

Rózsaszín szaggatott vonal egy ferde vonallal. Különválással végződött viszony.



Viszony / Válás

Rózsaszín szaggatott vonal két ferde vonallal. Véget ért viszony.



Viszony / Házasság

Házassági vonal, mellette rózsaszín szaggatott vonallal. Házaspár, akiknek kapcsolatában viszony is volt.



Egyéjszakás kaland

Ritka rózsaszín pontok. Rövid találkozás; általában csak akkor jelölik, ha gyermek született belőle.



Erőszak (nemi)

Piros vonal vastag X-szel. Szexuális erőszakból eredő fogantatás vagy kapcsolat. Csak azt rögzítse, amit a kliens elmond.

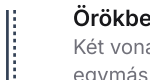
Szülő-gyermek vonalak 7 típus

A gyermek a szülők párkapcsolati vonaláról ágazik le, a legidősebb balra.



Biológiai

Folytonos vonal a pár vonalától a gyermekig.



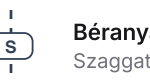
Örökbe fogadott

Két vonal, folytonos és pontozott, egymás mellett.



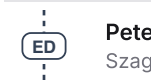
Mostohagyerek

Pont-vonal a partner gyermekéhez.



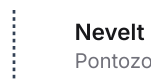
Béranya

Szaggatott vonal S jelöléssel.



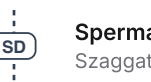
Petesejt-donor

Szaggatott vonal ED jelöléssel.



Nevelt

Pontozott vonal.



Spermadonor

Szaggatott vonal SD jelöléssel.

Érzelmi vonalak 39 típus

Az érzelmi vonalakat a családszerkezet fölé rajzoljuk, bármely két személy közé. Csak a szükségeseket használja: a néhány jól megválasztott vonalat tartalmazó genogram könnyebben olvasható, mint az, amelyben minden kapcsolat kódolva van.

SZABVÁNYOS JELÖLÉS



Kapcsolódó

Egyszerű érzelmi kapcsolat, különösebb minőség nélkül.



Szoros

Meleg, támogató kötődés egészséges határokkal.



Összefonódott

Túlzott bevonódás; elmosódott határok.



Távolságtartó

Érzelmi elszakadás.



Ellenséges

Nyílt ellenségeség.



Szoros és ellenséges

Szoros, mégis nyíltan ellenséges.



Érzelmi bántalmazás

Kényszerítés, megalázás, kontroll. A nyíl arra mutat, aki elszenvedi.



Fizikai bántalmazás

Testi sérelem, az elkövetőtől az elszenvedő felé. A nyíl arra mutat, aki elszenvedi.



Szexuális bántalmazás

Szexuális határsértés. A nyíl arra mutat, aki elszenvedi.



Ráfókuszál

Egy személyre irányuló figyelem. A nyíl arra mutat, aki elszenvedi.



Negatívan ráfókuszál

Kritikus vagy hibáztató figyelem. A nyíl arra mutat, aki elszenvedi.



Gondoskodó

Másik személy felé irányuló gondoskodás. A nyíl arra mutat, aki elszenvedi.



Elszakadt

Szándékosan megszakított kapcsolat.



Helyreállt kapcsolat

Megszakadt, majd helyreállt kapcsolat.

BŐVÍTETT

Közömbös

Nincs érzelmi bevonódás.

POZITÍV

Harmónia

Kiegyensúlyozott, békés kapcsolat.

Szeretet

Mély szeretet és gondoskodás.

Kötődés

Biztonságos, tartós érzelmi kötődés.

Sosem találkoztak

Soha nem alakult ki kapcsolat.

Barátság

Támogató kapcsolat a családon kívül.

Szerelmes

Kölcsönös romantikus kötődés.

Limerencia

Víszonzatlan rajongás. A nyíl arra mutat, aki elszenved.

ELLENSÉGESSÉG ÉS ERŐSZAK

Konfliktusos

Aktív feszültség és viták.

Bizalmatlanság

Gyanakvás, megvont bizalom.

Összefonódott és konfliktusos

Összefonódott és aktívan konfliktusos.

Erőszak

Testi erőszak vagy fenyegetés.

Szoros és erőszakos

Szoros, de testi erőszakkal.

Gyűlölet

Mélyen gyökerező ellenségeség.

Távolságtartó és ellenséges

Eltávolodott és ellenséges.

Összefonódott és ellenséges

Összefonódott, nyílt ellenségeséggel.

Távolságtartó és erőszakos

Eltávolodott, erőszakkal.

Összefonódott és erőszakos

Összefonódott, testi erőszakkal.

BÁNTALMAZÁS ÉS KONTROLL

Bántalmazás

Általános bántalmazási minta. A nyíl arra mutat, aki elszenved.

Érzelmi elhanyagolás

Érzelmi gondoskodás megvonása. A nyíl arra mutat, aki elszenved.

Kontrolláló

Kényszerítő kontroll. A nyíl arra mutat, aki elszenved.

Fizikai elhanyagolás

Gondoskodás, élelem vagy szállás megvonása. A nyíl arra mutat, aki elszenved.

Manipulatív

Rejtett befolyás. A nyíl arra mutat, aki elszenved.

FIGYELEM

Féltékeny

Birtoklási vágy és irigység. A nyíl arra mutat, aki elszenved.

Befolyás

Az egyik személy erősen alakítja a másik döntéseit; a nyíl a befolyásolt személyre mutat.

Rajongó / Csodáló

Másik személy iránti csodálat. A nyíl arra mutat, aki elszenved.

Egészségi állapotok 22 kategória

A GenogramAI a személy alakzatát minden állapot saját színével árnyékolja. Az új genogramok klasszikus árnyékolást használnak; a Nézetek > Orvosi menüben a genogram Negyedek stílusra váltható. Minden állapot jelölhető Aktív, Feltételezett vagy Felépülés jelzéssel.

KLASSZIKUS ÁRNYÉKOLÁS (ALAPÉRTELMEZETT)



Testi vagy lelki betegség
Bal fél.



Alkohol- vagy drogvisszaélés
Alsó fél.



Betegség és szerhasználat
Háromnegyed.



Feltételezett
Ugyanaz a terület, csíkozva.



Betegség remisszióban
Bal alsó negyed + függőleges vonal.



Felépülőben a szerhasználatból
Bal alsó negyed + vízszintes vonal.

NEGYEDEK STÍLUS



Egy állapot
Állapotonként egy saroknegyed.



Három állapot
Legfeljebb négy állapot, mindegyik egy negyed.

A KATEGÓRIÁK SZÍNEI

- | | | |
|-------------------|------------------------------------|------------------------------|
| Szív/kardiológiai | Rák | Cukorbetegség |
| Mentális egészség | Szerhasználat (szerhasználati fél) | Alkohol (szerhasználati fél) |
| Neurológiai | Légzőszervi | Autoimmun |
| Genetikai | Reprodukív | Szorongás |
| Bipoláris | Depresszió | PTSD |
| Egyéb | OCD | ADHD |
| Evészavar | Skizofrénia | Trauma |
| Tanulási zavar | | |

Egyéni állapotokat is felvehet; Ön dönti el, hogy mindegyik a betegségi vagy a szerhasználati félbe kerüljön-e.

Kulturális háttér 9 minta

A személy alakzatában lévő kitöltési minta és szín kulturális vagy etnikai hátteret jelöl. A genogram jelmagyarázatában határozza meg, mit jelent az egyes minta.

- | | | | | | | |
|------------|------------|---------|---------|------|--------|----------|
| Vízszintes | Függőleges | Átlós J | Átlós B | Rács | Pontok | Hullámok |
| Fonat | Sakktábla | | | | | |

Egyéb kontextus

A vallás (13 lehetőség: Keresztény, Katolikus, Ortodox, Mormon, Jehova tanúja, Zsidó, Muszlim, Buddhista, Hindu, Szikh, Spirituális, Nincs, Egyéb), a végzettség, a társadalmi osztály, a lakóhely és az egyéni mezők feliratként és a Nézetek megfelelő rétegében jelennek meg, nem külön szimbólumként. A háztartásokat az együtt élők köré rajzolt keret jelöli.

A táblázat használata. A jelölés tankönyvenként és programonként kissé eltér. Bármelyiket használja is, minden megosztott genogramhoz adjon jelmagyarázatot, hogy az olvasó tudja, mit jelent az egyes vonal és szín. A GenogramAI automatikusan is hozzáadhatja (a vászon jelmagyarázata, vagy exportáláskor „Beépített jelmagyarázat”).

Megjegyzések és irodalom

A jelölés a McGoldrick és munkatársai által leírt szabványos genogram-jelölést követi, a GenogramAI bővítéseivel. A GenogramAI nem áll kapcsolatban a szerzőkkel vagy a kiadóval, és azok nem támogatják.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

Kereshető interaktív változat: genogramai.com/genogram-key · Szimbólum-útmutató: genogramai.com/guide/genogram-symbols