

Simbol Genogram

Semua simbol yang digambar GenogramAI beserta artinya
US Letter · genogramai.com/genogram-key

Genogram memakai kosakata kecil yang konsisten: bentuk untuk orang, garis horizontal untuk pasangan, garis vertikal untuk anak, dan garis berwarna di atasnya untuk kualitas emosional hubungan. Gambar di bawah dihasilkan dari editor GenogramAI, jadi sama dengan yang Anda lihat di layar dan di hasil ekspor.

Orang 9 bentuk



Laki-laki
Persegi.



Perempuan
Lingkaran.



Trans Laki-laki
Persegi dengan lingkaran kecil di dalamnya.



Trans Perempuan
Lingkaran dengan persegi kecil di dalamnya.



Non-Biner
Lengkung: atas membulat, bawah datar.



Interseksi
Lingkaran dengan garis vertikal.



Tidak Diketahui
Belah ketupat.



Lainnya
Belah ketupat dengan tanda tanya.



Hewan Peliharaan
Belah ketupat dengan garis tepi bertitik, pada garis bertitik ke pemiliknya.

Status hidup dan kehamilan



Hidup
Bentuknya saja.



Meninggal
X pada bentuk.



Meninggal, usia saat meninggal ditampilkan
Jika usia saat meninggal ditulis di dalam, X mengecil menjadi tanda di sudut.



Kehamilan
Segitiga yang tergantung dari garis orang tua.



Keguguran
Lingkaran kecil terisi.



Aborsi
X kecil.



Lahir Mati
Bentuk setengah ukuran dengan X.



Orang indeks (orang utama)
Cincin luar di sekeliling bentuk klien.



Kembar fraternal
Dua garis anak dari satu titik.



Kembar identik
Sama, dihubungkan oleh batang pendek.

Garis pasangan 18 jenis

Pasangan dihubungkan oleh garis di bawah bentuk mereka. Menurut konvensi, pasangan laki-laki di kiri; kemitraan sebelumnya digambar di kiri kemitraan sesudahnya.

TINGKAT KOMITMEN

Pacaran
Garis putus-putus tipis. Hubungan romantis tanpa komitmen resmi.

.....
Pertunangan
Garis bertitik. Bertunangan.

—————
Pasangan Hidup
Garis utuh tebal. Kemitraan berkomitmen jangka panjang tanpa menikah.

Tinggal Bersama
Garis putus-putus. Tinggal bersama, tidak menikah.

—————
Pernikahan
Garis utuh. Menikah (gender apa pun).

.....(?).....
Tidak Diketahui
Garis bertitik abu-abu dengan tanda tanya. Jenis hubungannya tidak diketahui.

PEMBUBARAN

-----/-----
Perpisahan Fisik
Garis putus-putus dengan satu garis miring. Tinggal terpisah tanpa perpisahan resmi.

-----/-----
Perpisahan Hukum
Garis utuh dengan satu garis miring. Berpisah secara hukum.

**Perceraian**

Dua garis miring. Bercerai.

**Pembatalan**

Dua garis miring dan X. Pernikahan dibatalkan.

KEADAAN**Perselingkuhan**

Garis putus-putus merah muda. Perselingkuhan.

**Perselingkuhan / Perceraian**

Garis putus-putus merah muda dengan dua garis miring. Perselingkuhan yang telah berakhir.

**Hubungan Satu Malam**

Titik merah muda jarang. Pertemuan singkat, biasanya ditampilkan hanya jika menghasilkan anak.

**Menikah lagi**

Dua garis miring disilang garis miring terbalik. Bercerai, lalu menikah lagi satu sama lain.

**Janda/Duda**

X pada garis. Kemitraan berakhir karena salah satu pasangan meninggal.

**Perselingkuhan / Perpisahan**

Garis putus-putus merah muda dengan satu garis miring. Perselingkuhan yang berakhir dengan perpisahan.

**Perselingkuhan / Menikah**

Garis pernikahan dengan garis putus-putus merah muda di sampingnya. Pasangan menikah yang hubungannya melibatkan perselingkuhan.

**Pemerkosaan**

Garis merah dengan X tebal. Pembunuhan atau kontak akibat kekerasan seksual. Catat hanya apa yang diungkapkan klien.

Garis orang tua dan anak 7 jenis

Anak turun dari garis pasangan orang tuanya, yang tertua di kiri.

**Biologis**

Garis utuh dari garis pasangan ke anak.

**Adopsi**

Dua garis, utuh dan bertitik, berdampingan.

**Asuh**

Garis bertitik.

**Anak Tiri**

Garis titik-strip ke anak pasangan.

**Surrogasi**

Garis putus-putus bertanda S.

**Donor Sperma**

Garis putus-putus bertanda SD.

**Donor Sel Telur**

Garis putus-putus bertanda ED.

Garis emosional 39 jenis

Garis emosional digambar di atas struktur keluarga, di antara dua orang mana pun. Gunakan hanya yang diperlukan: genogram dengan beberapa garis pilihan lebih mudah dibaca daripada genogram yang mengodekan setiap hubungan.

NOTASI STANDAR**Terhubung**

Ikatan emosional biasa tanpa kualitas khusus.

**Dekat**

Ikatan hangat dan mendukung dengan batas yang sehat.

**Menyatu**

Terlalu terlibat; batas kabur.

**Jauh**

Keterputusan emosional.

**Bermusuhan**

Permusuhan terbuka.

**Dekat & Bermusuhan**

Dekat, namun terang-terangan bermusuhan.

**Kekerasan Emosional**

Paksaan, perendahan, kontrol. Panah menunjuk ke orang yang mengalaminya.

**Kekerasan Fisik**

Cedera fisik, dari pelaku ke korban. Panah menunjuk ke orang yang mengalaminya.

**Kekerasan Seksual**

Pelanggaran seksual. Panah menunjuk ke orang yang mengalaminya.

**Terfokus Pada**

Perhatian yang tertuju pada satu orang. Panah menunjuk ke orang yang mengalaminya.

**Terfokus Secara Negatif**

Perhatian yang mengkritik atau menyalahkan. Panah menunjuk ke orang yang mengalaminya.

**Pengasuh**

Kepedulian yang ditujukan kepada orang lain. Panah menunjuk ke orang yang mengalaminya.



Putus
Kontak sengaja diputus.



Putus Diperbaiki
Keretakan yang kini sudah berdamai.

DIPERLUAS



Acuh Tak Acuh
Tidak ada keterlibatan emosional.



Tidak Pernah Bertemu
Tidak pernah terbentuk hubungan.

POSITIF



Harmonis
Hubungan yang seimbang dan damai.



Persahabatan
Ikatan yang mendukung di luar keluarga.



Cinta
Kasih sayang dan kepedulian yang mendalam.



Jatuh Cinta
Keterikatan romantis timbal balik.



Kelekatan
Ikatan emosional yang aman dan langgeng.



Tergila-gila
Kegilaan sepihak. Panah menunjuk ke orang yang mengalaminya.

PERMUSUHAN DAN KEKERASAN



Konflik
Ketegangan aktif dan pertengkaran.



Benci
Permusuhan yang mengakar.



Tidak Percaya
Kecurigaan, kepercayaan yang ditahan.



Jauh & Bermusuhan
Berjarak dan bermusuhan.



Menyatu & Konflik
Terjerat dan berkonflik aktif.



Menyatu & Bermusuhan
Terjerat dengan permusuhan terbuka.



Kekerasan
Kekerasan fisik atau ancaman.



Jauh & Kekerasan
Berjarak, dengan kekerasan.



Dekat & Kekerasan
Dekat, tetapi dengan kekerasan fisik.



Menyatu & Kekerasan
Terjerat dengan kekerasan fisik.

KEKERASAN DAN KONTROL



Penyalahgunaan
Pola kekerasan umum. Panah menunjuk ke orang yang mengalaminya.



Pengabaian Fisik
Perawatan, makanan, atau tempat tinggal ditahan. Panah menunjuk ke orang yang mengalaminya.



Pengabaian Emosional
Kepedulian emosional ditahan. Panah menunjuk ke orang yang mengalaminya.



Manipulatif
Pengaruh terselubung. Panah menunjuk ke orang yang mengalaminya.



Kontrol
Kontrol koersif. Panah menunjuk ke orang yang mengalaminya.

PERHATIAN



Cemburu
Sifat posesif dan iri hati. Panah menunjuk ke orang yang mengalaminya.



Penggemar / Pengagum
Kekaguman yang ditujukan kepada orang lain. Panah menunjuk ke orang yang mengalaminya.



Pengaruh
Satu orang sangat menentukan pilihan orang lain; panah menunjuk ke orang yang dipengaruhi.

Kondisi kesehatan 22 kategori

GenogramAI mengarsir bentuk seseorang dengan warna setiap kondisi. Genogram baru memakai arsiran klasik; Anda bisa mengubah genogram ke Kuadran di Tampilan > Medis. Setiap kondisi bisa ditandai Aktif, Dugaan, atau Pemulihan.

ARSIRAN KLASIK (BAWAAN)



Penyakit fisik atau mental
Separuh kiri.



Penyalahgunaan alkohol atau narkoba
Separuh bawah.



Penyakit dan penyalahgunaan zat
Tiga perempat.



Dugaan
Area yang sama, bergaris.



Penyakit dalam remisi
Seperempat kiri bawah + garis vertikal.



Dalam pemulihan dari zat
Seperempat kiri bawah + garis horizontal.

GAYA KUADRAN



Satu kondisi
Satu kuadran sudut per kondisi.



Tiga kondisi
Hingga empat kondisi, masing-masing satu kuadran.

WARNA KATEGORI

- Jantung/Kardiovaskular
- Kesehatan Mental
- Neurologis
- Genetik
- Bipolar
- Lainnya
- Gangguan Makan
- Kesulitan Belajar

- Kanker
- Penggunaan Zat (bagian zat)
- Pernapasan
- Reproduksi
- Depresi
- OCD
- Skizofrenia

- Diabetes
- Alkohol (bagian zat)
- Autoimun
- Kecemasan
- PTSD
- ADHD
- Trauma

Anda juga bisa menambahkan kondisi kustom; Anda memilih apakah masing-masing berada di bagian penyakit atau bagian zat.

Latar budaya 9 pola

Pola isian dan warna pada bentuk seseorang menandai latar budaya atau etnis. Tentukan arti setiap pola di keterangan genogram.



Horizontal



Vertikal



Diagonal K



Diagonal Ki



Kisi



Titik



Gelombang



Kepang



Kotak-kotak

Konteks lain

Agama (13 pilihan: Kristen, Katolik, Ortodoks, Mormon, Saksi Yehuwa, Yahudi, Muslim, Buddha, Hindu, Sikh, Spiritual, Tidak Ada, Lainnya), pendidikan, kelas sosial, lokasi, dan kolom kustom ditampilkan sebagai label dan pada lapisan yang sesuai di Tampilan, bukan sebagai simbol tambahan. Rumah tangga digambar sebagai batas di sekeliling orang-orang yang tinggal bersama.

Cara memakai bagan ini. Notasi sedikit berbeda antara buku ajar dan program. Apa pun yang Anda pakai, tambahkan keterangan pada setiap genogram yang Anda bagikan agar pembaca tahu arti setiap garis dan warna. GenogramAI bisa menambahkannya otomatis (Keterangan kanvas, atau "Legenda terintegrasi" saat ekspor).

Catatan dan rujukan

Notasi mengikuti notasi genogram standar sebagaimana dijelaskan McGoldrick dan rekan-rekan, dengan tambahan dari GenogramAI. GenogramAI tidak berafiliasi dengan atau didukung oleh para penulis maupun penerbit.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

Versi interaktif dengan pencarian: genogramai.com/genogram-key · Panduan simbol: genogramai.com/guide/genogram-symbols