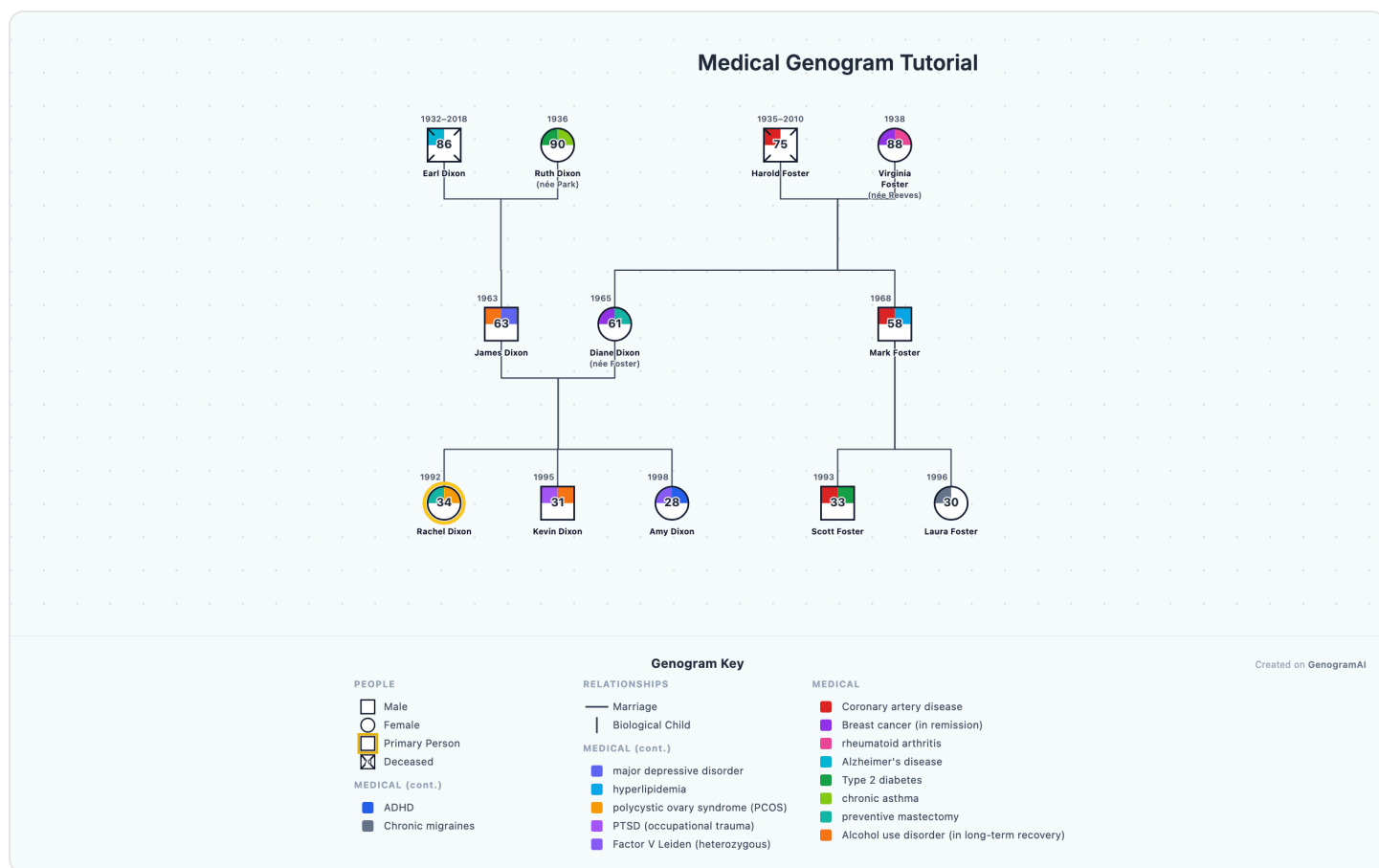


Tutti i simboli, i tipi di linea, le categorie mediche e i motivi di origine, con come costruire e leggere un genogramma.



INDICE

PARTE 1 · FONDAMENTI

- 01** Che cos'è un genogramma
- 02** Genogramma, albero genealogico, ecomappa

PARTE 2 · RIFERIMENTO DEI SIMBOLI

- 03** Persone (9 forme)
- 04** Stato in vita, gravidanza e gemelli
- 05** Linee di coppia (18 tipi)
- 06** Linee genitori-figli (7 tipi)
- 07** Linee emotive (39 tipi)
- 08** Condizioni di salute (22 categorie)
- 09** Origine culturale (9 motivi) e altro contesto

PARTE 3 · COSTRUIRE E LEGGERE

- 10** Costruire un genogramma passo dopo passo
- 11** Viste e legenda
- 12** Leggere un genogramma
- 13** Crearne uno con l'IA
- 14** Glossario e bibliografia

Che cos'è un genogramma

Un genogramma è un diagramma familiare strutturato: forme per le persone, linee per le unioni e i figli, linee sovrapposte e ombreggiature per le relazioni e la salute. Serve a rendere visibili i modelli che attraversano le generazioni.

Il metodo nasce dalla terapia familiare sistemica, in particolare dalle idee di Murray Bowen sui processi emotivi che passano tra le generazioni. Monica McGoldrick e Randy Gerson hanno pubblicato una notazione standard nel 1985, e il loro libro (oggi *Genograms: Assessment and Treatment*, con Sueli Petry, 4^a edizione 2020) resta il riferimento abituale nella didattica. Da allora programmi e manuali hanno aggiunto simboli, per esempio per l'identità di genere, la donazione di gameti e specifiche forme di abuso; la pagina della legenda di GenogramAI (genogramai.com/key nell'app) indica quali simboli sono standard e quali sono estensioni.

Cosa può rappresentare un genogramma

Struttura

Unioni, separazioni, divorzi; figli nati dalla coppia, adottati, in affidamento, figliastri, maternità surrogata e donazione di gameti; nuclei domestici.

Eventi di vita

Nascite, morti ed età alla morte, gravidanze, aborti spontanei, nati morti e aborti, migrazioni.

Relazioni

39 tipi di linea emotiva, da intima e fusionale a distante, ostile, taglio, abuso e trascuratezza.

Salute

22 categorie mediche più condizioni personalizzate, ciascuna segnata come Attivo, Sospetto o In recupero.

Cultura e contesto

Motivi di origine, 13 opzioni di religione, istruzione, classe sociale, luogo e campi personalizzati.

Tempo

Date sulle persone e sulle unioni, così il genogramma si può leggere come una linea del tempo.

Genogramma, albero genealogico, ecomappa

	Albero genealogico	Genogramma	Ecomappa
Mostra	Discendenza	Struttura familiare, relazioni, salute	I legami di una famiglia con i sistemi esterni
Arco di tempo	Molte generazioni	Di solito tre	Il presente
Si disegna con	Riquadri e linee	Forme e tipi di linea standard	Un cerchio centrale con linee verso servizi, scuola, lavoro, comunità
Uso tipico	Genealogia	Valutazione e terapia	Mappatura di risorse e fattori di stress nel servizio sociale

Tra i diagrammi affini ci sono il **pedigree genetico** (standardizzato dalla National Society of Genetic Counselors per ereditarietà e stato di portatore), il **culturagramma** (Congress, 1994, per cultura e migrazione) e il **sociogramma** (relazioni all'interno di un gruppo). GenogramAI crea anche ecomappe.

Persone

Ogni persona è una forma. Disegna tutte le forme della stessa dimensione; la dimensione non deve indicare importanza.



Maschio
Quadrato



Uomo trans
Quadrato con un piccolo cerchio dentro



Non binario
Arco: sopra arrotondato, base piatta



Sconosciuto
Rombo



Animale
Rombo con contorno puntinato, su una linea puntinata verso il padrone



Femmina
Cerchio



Donna trans
Cerchio con un piccolo quadrato dentro



Intersex
Cerchio con una linea verticale



Altro
Rombo con punto interrogativo

Ogni persona può avere anche nomi (compresi cognome di nascita e soprannome), date, orientamento sessuale (8 opzioni), professione, istruzione e note. Gli animali sono utili quando un animale conta nella vita emotiva della famiglia.

Stato in vita, gravidanza e gemelli



Vivo/a
Solo la forma



Deceduto/a, con età alla morte
Con l'età alla morte all'interno, la X diventa segni agli angoli



Gravidanza
Triangolo



Nato/a morto/a
Forma a metà dimensione con una X



Gemelli eterozigoti
Due linee dei figli da un unico punto



Deceduto/a
X sulla forma



Persona indice (persona principale)
Anello esterno attorno alla forma (alcuni disegnano un doppio contorno)



Aborto spontaneo
Piccolo cerchio pieno



Aborto
Piccola X



Gemelli monozigoti
Uguale, unite da una barretta

Chiedi direttamente delle perdite in gravidanza («Ci sono state gravidanze che non si sono concluse con una nascita?»); spesso vengono omesse se nessuno lo chiede, e possono segnare una famiglia per anni.

Linee di coppia 18 tipi

I partner sono uniti da una linea sotto le loro forme, le unioni precedenti a sinistra di quelle successive. Una relazione non matrimoniale finita mantiene il suo stile di linea con l'aggiunta di una barra.

Livello di impegno

	Frequenzazione Linea tratteggiata sottile
	Fidanzamento Linea puntinata
	Compagno/a di vita Linea continua spessa

	Convivenza Linea tratteggiata
	Matrimonio Linea continua
	Sconosciuto Linea puntinata grigia con punto interrogativo

Dissoluzione

	Separazione di fatto Linea tratteggiata, una barra (vivono separati)
	Divorzio Due barre
	Annullamento Due barre e una X

	Separazione legale Linea continua, una barra
	Risposati Due barre incrociate da una barra rovesciata (risposati tra loro)
	Vedovo/a X sulla linea

Circostanze

	Relazione extraconiugale Linea rosa tratteggiata
	Relazione / divorzio Linea rosa tratteggiata, due barre
	Avventura di una notte Puntini rosa radi

	Relazione / separazione Linea rosa tratteggiata, una barra
	Relazione / sposati Linea del matrimonio con accanto una linea rosa tratteggiata
	Stupro Linea rossa con una X in grassetto; registra solo ciò che viene rivelato

Linee genitori-figli 7 tipi

I figli scendono dalla linea dei genitori, il maggiore a sinistra; i genitori biologici di un figlio adottato o in affidamento sono collegati da una sottile linea curva.

	Biologico Linea continua		Adottato Due linee affiancate, continua e puntinata		Affidamento Linea puntinata
	Figliastro/a Linea tratto-punto		Maternità surrogata Linea tratteggiata con S		Donatore di sperma Linea tratteggiata con SD
	Donatrice di ovuli Linea tratteggiata con ED				

Linee emotive 39 tipi

Le linee emotive si disegnano sopra la struttura, tra due persone qualsiasi. Il colore ha un significato: blu e verde per il legame, rosso per conflitto, fusione e distanza, e frecce per gli schemi a senso unico (la freccia indica chi li subisce). Usa solo le linee necessarie e registra gli abusi solo con cautela e con il contributo del cliente.

Notazione standard

	Connesso Un semplice legame emotivo, senza una qualità particolare.		Intima Legame caldo e di sostegno, con confini sani.
	Fusionale Iper-coinvolta; confini sfumati.		Distante Distacco emotivo.
	Ostile Ostilità aperta.		Intima e ostile Vicina eppure apertamente ostile.
	Abuso emotivo Coercizione, umiliazione, controllo. La freccia indica la persona coinvolta.		Abuso fisico Danno fisico, da chi lo infligge a chi lo subisce. La freccia indica la persona coinvolta.
	Abuso sessuale Violazione sessuale. La freccia indica la persona coinvolta.		Focalizzato su Attenzione rivolta a una persona. La freccia indica la persona coinvolta.
	Focalizzato negativamente su Attenzione critica o colpevolizzante. La freccia indica la persona coinvolta.		Caregiver Cura rivolta a un'altra persona. La freccia indica la persona coinvolta.
	Taglio Contatto interrotto di proposito.		Taglio riparato Una rottura poi ricomposta.

Estese

	Indifferente Nessun investimento emotivo.		Mai incontrati Non si è mai formata una relazione.
--	---	---	--

Positive

	Armonia Relazione equilibrata e serena.		Amicizia Legame di sostegno esterno alla famiglia.
	Amore Affetto e cura profondi.		Innamorato/a Attaccamento romantico reciproco.
	Attaccamento Legame emotivo sicuro e stabile.		Limerenza Infatuazione non ricambiata. La freccia indica la persona coinvolta.

Ostilità e violenza

	Conflitto Tensione attiva e litigi.		Odio Ostilità radicata.
--	---	---	-----------------------------------



Sfiducia

Sospetto, fiducia negata.



Fusionale e conflittuale

Invischiata e in conflitto aperto.



Violenza

Violenza fisica o minaccia.



Vicino e violenza

Vicina, ma con violenza fisica.



Distante e ostile

Disimpegnata e ostile.



Fuso e ostile

Invischiata, con ostilità aperta.



Distante e violenza

Disimpegnata, con violenza.



Fuso e violenza

Invischiata, con violenza fisica.

Abuso e controllo



Abuso

Schema generico di abuso. La freccia indica la persona coinvolta.



Trascuratezza emotiva

Negata la cura emotiva. La freccia indica la persona coinvolta.



Controllo

Controllo coercitivo. La freccia indica la persona coinvolta.



Trascuratezza fisica

Negate cure, cibo o alloggio. La freccia indica la persona coinvolta.



Manipolatorio

Influenza nascosta. La freccia indica la persona coinvolta.

Attenzione



Geloso/a

Possessività e invidia. La freccia indica la persona coinvolta.



Influenza

Una persona condiziona molto le scelte dell'altra; la freccia indica la persona influenzata.



Fan / ammiratore

Ammirazione verso un'altra persona. La freccia indica la persona coinvolta.

Condizioni di salute 22 categorie

Le condizioni di salute si mostrano ombreggiando la forma della persona. GenogramAI offre due stili; i nuovi genogrammi usano il primo.

Ombreggiatura classica (predefinita)

La metà sinistra si ombreggia per una malattia fisica o psichica e la metà inferiore per l'abuso di alcol o droghe, ciascuna nel colore della condizione. Una condizione sospetta è a righe; il recupero o la remissione è il quarto inferiore sinistro più una linea.



Malattia fisica o psichica
Metà sinistra



Abuso di alcol o droghe
Metà inferiore



Malattia e abuso di sostanze
Tre quarti



Sospetto
La stessa area, a righe



Malattia in remissione
Quarto inferiore sinistro + linea
verticale



In recupero dalle sostanze
Quarto inferiore sinistro + linea
orizzontale

Stile a quadranti

Ogni condizione riempie un quadrante d'angolo. Comodo quando una persona ha più condizioni; l'esempio in copertina usa questo stile.

Categorie e colori

 Cuore/Cardiovascolare

 Salute mentale

 Neurologico

 Genetico

 Disturbo bipolare

 Altro

 Dist. Alimentare

 Dist. Apprendimento

 Cancro

 Uso di sostanze

 Respiratorio

 Riproduttivo

 Depressione

 DOC

 Schizofrenia

 Diabete

 Alcol

 Autoimmune

 Ansia

 PTSD

 ADHD

 Trauma

Puoi aggiungere condizioni personalizzate e scegliere se ciascuna va nella metà malattia o nella metà sostanze. Qualunque stile usi, includi una legenda che associ i colori alle condizioni.

Origine culturale e altro contesto

Un motivo di riempimento e un colore nella forma di una persona indicano un'origine che definisci tu (per esempio «irlandese» o «messicana»). Dai a ogni origine un motivo proprio e usalo in modo coerente; una persona con più origini le mostra affiancate.



Altro contesto

- **Religione:** 13 opzioni (Cristiano, Cattolico, Ortodosso, Mormone, Testimone di Geova, Ebreo, Musulmano, Buddista, Induista, Sikh, Spirituale, Nessuna, Altra)
- **Istruzione** (10 livelli) e **classe sociale** (5 livelli)
- **Migrazione:** un segno sulla persona che ha vissuto in due culture o è emigrata
- Campi **luogo** e **personalizzati**, oltre ai **nuclei domestici**, disegnati come un contorno attorno a chi vive insieme
- **Istituzioni** (una scuola, un carcere, una casa di riposo) come riquadro con etichetta collegato a una persona

Costruire un genogramma passo dopo passo

1 Raccogli le informazioni

Tre generazioni: nomi, anni di nascita e di morte, unioni, figli e come sono entrati in famiglia, gravidanze e perdite, malattie e uso di sostanze, trasferimenti, lavoro, istruzione, cultura e religione. Annota ciò che non si sa.

2 Posiziona la persona indice

Inizia dal cliente e segnalo come persona indice.

3 Aggiungi la struttura

Partner sulla stessa riga, figli sotto in ordine di nascita, poi genitori, fratelli e nonni. Scegli la linea di coppia e dei figli giusta per ogni legame.

4 Aggiungi le linee emotive

Per ogni relazione importante chiedi quanto è vicina, quanto conflittuale, se il contatto si è interrotto, se qualcuno subisce danni o controllo.

5 Aggiungi salute e contesto

Ombreggia le condizioni di salute, aggiungi origine, religione e date, raggruppa i nuclei domestici e aggiungi una legenda.

6 Rivedi con la famiglia

Verifica i fatti, colma le lacune e tieni il genogramma come un documento di lavoro che cambia man mano che scopri di più.

GenogramAI dispone la famiglia in automatico: generazioni su righe, figli in ordine di nascita, partner affiancati.

Viste e legenda

In GenogramAI lo stesso genogramma si può leggere per livelli, che attivi e disattivi dal menu Viste senza cambiare i dati. Sono nove: **Culturale, Medico, Classe sociale, Religione, Istruzione, Luogo, Personalizzato, Sfondi e Nuclei domestici**. Le linee emotive sono sempre visibili. Un cursore **Tempo** ripercorre la famiglia anno per anno, e la modalità **Presenta** mostra il genogramma a schermo intero.

La **legenda** sul canvas elenca solo i simboli e i colori usati in quel genogramma, e le esportazioni possono includerla come «legenda integrata». Una legenda completa di tutti i simboli è su genogramai.com/genogram-key.

Leggere un genogramma

Struttura

Generazioni, composizione del nucleo, posizione tra i fratelli, morti precoci, divorzi e nuove unioni.

Relazioni

Legami stretti, conflitti, distanza e tagli; triangoli; chi è alleato con chi.

Funzionamento

Chi iperfunziona e chi ipofunziona; come lo stress circola nella famiglia.

Tra le generazioni

Ruoli, malattie, dipendenze e tagli che si ripetono; età e date che riecheggiano eventi precedenti.

Domande utili: cosa salta all'occhio? Cosa manca? Chi racconterebbe questa storia in modo diverso? Dove sono le risorse, come tagli ricuciti, recuperi e relazioni stabili? Come potrebbero collegarsi questi schemi al motivo per cui la persona chiede aiuto adesso?

Un genogramma suggerisce ipotesi da esplorare insieme; non è una diagnosi.

Crearne uno con l'IA

GenogramAI può preparare una bozza di genogramma da una descrizione e poi modificarla su richiesta. Il controllo resta a te: verifica ogni persona e ogni linea aggiunta dall'IA, come faresti con gli appunti di un collega.

Assistente IA (tutti i piani)

Nell'editor chiedigli di costruire, modificare o rispondere a domande: «Aggiungi un fratello a Sara», «Segna Giovanni come deceduto nel 2019», «Mostra che la mamma e la zia Lisa sono in conflitto». Gratuito include 5 crediti IA al mese; Pro e Clinico sono illimitati.

Crea con l'IA (Pro)

Descrivi la famiglia a parole tue dalla dashboard e ottieni un genogramma già disposto da rifinire.

Importa con l'IA (Pro)

Carica la foto di un genogramma disegnato a mano o di appunti; l'IA lo trasforma in un genogramma modificabile.

Importazione file (Pro)

Apri file GEDCOM, GenoPro, Gramps, GEDCOM X, Family.Show, RootsMagic e fogli di calcolo come nuovo genogramma.

Carta o software

	Su carta	In GenogramAI
Modifiche	Ridisegnare	Modifichi sul posto; il layout si aggiorna da solo
Simboli	Ordinato quanto il tuo disegno	18 tipi di linea di coppia, 7 dei figli e 39 emotive, disegnati in modo uniforme
Salute	Ombreggiatura a mano	22 categorie con stato Attivo, Sospetto e In recupero
Condivisione	Fotocopia o scansione	PNG e stampa in tutti i piani; PDF, SVG e GEDCOM in Pro e Clinico; link di condivisione in sola lettura

Free

- 2 genogrammi, fino a 50 persone ciascuno
- 5 crediti IA al mese (Assistente IA nell'editor)
- Tutti i simboli, le viste e la legenda sul canvas
- Esportazione PNG, stampa, link in sola lettura

Pro

- 25 genogrammi, nessun limite di persone
- IA illimitata, compreso Crea con l'IA
- Importazione da foto e appunti con l'IA; GEDCOM e altri file di famiglia
- Esportazione PDF, SVG e GEDCOM

Clinical

- Tutto Pro, genogrammi illimitati
- Modalità Clinica: salva solo sul tuo dispositivo
- Vista ricerca
- App desktop per Mac (Windows in arrivo)

Glossario

Persona indice

La persona attorno a cui è centrato il genogramma.

Famiglia d'origine

La famiglia in cui una persona è cresciuta.

Fusione (invischiamento)

Vicinanza in cui i confini individuali si confondono.

Triangolo

Due persone gestiscono la tensione coinvolgendo una terza.

Iperfunzionamento e ipofunzionamento

Una persona si assume troppe responsabilità mentre un'altra se ne assume troppo poche.

Reazione da anniversario

Malessere attorno alla data o all'età di un evento familiare precedente.

Legenda del genogramma

La legenda di simboli, linee e colori di un genogramma.

Paziente designato

Il familiare visto come «il problema»; i sintomi possono riflettere uno stress familiare più ampio.

Famiglia nucleare

I genitori e i loro figli.

Taglio

Interrompere o limitare molto il contatto con la famiglia.

Differenziazione

Restare se stessi pur restando legati (teoria di Bowen).

Parentificazione

Un figlio che assume il ruolo di un genitore.

Trasmissione multigenerazionale

Modi di stare in relazione trasmessi da una generazione alla successiva.

GEDCOM

Formato file standard per i dati degli alberi genealogici.

Bibliografia

Bowen, M. (1978). *Family Therapy in Clinical Practice*. Jason Aronson.

Bennett, R. L., French, K. S., Resta, R. G., & Doyle, D. L. (2008). Standardized human pedigree nomenclature: Update and assessment of the recommendations of the National Society of Genetic Counselors. *Journal of Genetic Counseling*, 17(5), 424–433.

Congress, E. P. (1994). The use of culturagrams to assess and empower culturally diverse families. *Families in Society*, 75(9), 531–540.

Hartman, A. (1978). Diagrammatic assessment of family relationships. *Social Casework*, 59(8), 465–476.

Kerr, M. E., & Bowen, M. (1988). *Family Evaluation*. W. W. Norton.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

La notazione segue la notazione standard del genogramma descritta da McGoldrick e colleghi, con estensioni di GenogramAI. GenogramAI non è affiliato agli autori né all'editore, né da loro approvato. I genogrammi di esempio sono famiglie immaginarie della galleria di esempi di GenogramAI.