

Simboli del genogramma

Tutti i simboli che GenogramAI disegna, con il loro significato
Formato US Letter · genogramai.com/genogram-key

Un genogramma usa un vocabolario ridotto e coerente: forme per le persone, linee orizzontali per le coppie, linee verticali per i figli e linee colorate sovrapposte per la qualità emotiva di una relazione. I disegni qui sotto sono generati dall'editor di GenogramAI, quindi corrispondono a ciò che vedi sullo schermo e nelle esportazioni.

Persone 9 forme



Maschio
Quadrato.



Femmina
Cerchio.



Uomo trans
Quadrato con un piccolo cerchio dentro.



Donna trans
Cerchio con un piccolo quadrato dentro.



Non binario
Arco: sopra arrotondato, base piatta.



Intersex
Cerchio con una linea verticale.



Sconosciuto
Rombo.



Altro
Rombo con punto interrogativo.



Animale
Rombo con contorno puntinato, su una linea puntinata verso il padrone.

Stato in vita e gravidanza



Vivo/a
Solo la forma.



Deceduto/a
X sulla forma.



Deceduto/a, con età alla morte
Quando l'età alla morte è scritta all'interno, la X si riduce a segni agli angoli.



Gravidanza
Triangolo appeso alla linea dei genitori.



Aborto spontaneo
Piccolo cerchio pieno.



Aborto
Piccola X.



Nato/a morto/a
Forma a metà dimensione con una X.



Persona indice (persona principale)
Anello esterno attorno alla forma del cliente.



Gemelli eterozigoti
Due linee dei figli da un unico punto.



Gemelli monozigoti
Uguale, unite da una barretta.

Linee di coppia 18 tipi

I partner sono uniti da una linea sotto le loro forme. Per convenzione il partner maschile sta a sinistra; le unioni precedenti si disegnano a sinistra di quelle successive.

LIVELLO DI IMPEGNO



Frequenziazione
Linea tratteggiata sottile. Una relazione sentimentale senza un impegno formale.



Fidanzamento
Linea puntinata. Fidanzati.



Compagno/a di vita
Linea continua spessa. Un'unione stabile e duratura senza matrimonio.

DISSOLUZIONE



Separazione di fatto
Linea tratteggiata con una barra. Vivono separati senza una separazione legale.



Convivenza

Linea tratteggiata. Conviventi, non sposati.



Matrimonio

Linea continua. Sposati (qualsiasi genere).



Sconosciuto

Linea puntinata grigia con punto interrogativo. Il tipo di relazione non è noto.



Separazione legale

Linea continua con una barra. Separati legalmente.



Divorzio
Due barre. Divorziati.



Annullamento
Due barre e una X. Il matrimonio è stato annullato.

CIRCOSTANZE



Relazione extraconiugale
Linea rosa tratteggiata. Una relazione extraconiugale.



Relazione / divorzio
Linea rosa tratteggiata con due barre. Una relazione extraconiugale finita.



Avventura di una notte
Puntini rosa radi. Un incontro breve, di solito indicato solo se ne è nato un figlio.



Risposati
Due barre incrociate da una barra rovesciata. Divorziati, poi risposati tra loro.



Vedovo/a
X sulla linea. L'unione è finita con la morte di un partner.



Relazione / separazione
Linea rosa tratteggiata con una barra. Una relazione extraconiugale finita con una separazione.



Relazione / sposati
Linea del matrimonio con accanto una linea rosa tratteggiata. Una coppia sposata nella cui relazione c'è stata una relazione extraconiugale.



Stupro
Linea rossa con una X in grassetto. Concepimento o contatto avvenuto con violenza sessuale. Registra solo ciò che il cliente rivela.

Linee genitori-figli 7 tipi

Un figlio scende dalla linea di coppia dei genitori, il maggiore a sinistra.



Biologico
Linea continua dalla linea della coppia al figlio.



Adottato
Due linee, continua e puntinata, affiancate.



Affidamento
Linea puntinata.



Figliastro/a
Linea tratto-punto verso il figlio di un partner.



Maternità surrogata
Linea tratteggiata con S.



Donatore di sperma
Linea tratteggiata con SD.



Donatrice di ovuli
Linea tratteggiata con ED.

Linee emotive 39 tipi

Le linee emotive si disegnano sopra la struttura familiare, tra due persone qualsiasi. Usa solo quelle che servono: un genogramma con poche linee ben scelte si legge meglio di uno in cui ogni relazione è codificata.

NOTAZIONE STANDARD



Connesso
Un semplice legame emotivo, senza una qualità particolare.



Intima
Legame caldo e di sostegno, con confini sani.



Fusionale
Iper-coinvolta; confini sfumati.



Distante
Distacco emotivo.



Ostile
Ostilità aperta.



Intima e ostile
Vicina eppure apertamente ostile.



Abuso emotivo
Coercizione, umiliazione, controllo. La freccia indica la persona che lo subisce.



Abuso fisico
Danno fisico, da chi lo infligge a chi lo subisce. La freccia indica la persona che lo subisce.



Abuso sessuale
Violazione sessuale. La freccia indica la persona che lo subisce.



Focalizzato su
Attenzione rivolta a una persona. La freccia indica la persona che lo subisce.



Focalizzato negativamente su
Attenzione critica o colpevolizzante. La freccia indica la persona che lo subisce.



Caregiver
Cura rivolta a un'altra persona. La freccia indica la persona che lo subisce.



Taglio
Contatto interrotto di proposito.



Taglio riparato
Una rottura poi ricomposta.

ESTESE



Indifferente
Nessun investimento emotivo.



Mai incontrati
Non si è mai formata una relazione.

POSITIVE



Armonia
Relazione equilibrata e serena.



Amicizia
Legame di sostegno esterno alla famiglia.



Amore
Affetto e cura profondi.



Innamorato/a
Attaccamento romantico reciproco.



Attaccamento
Legame emotivo sicuro e stabile.



Limerenza
Infatuazione non ricambiata. La freccia indica la persona che lo subisce.

OSTILITÀ E VIOLENZA



Conflitto
Tensione attiva e litigi.



Odio
Ostilità radicata.



Sfiducia
Sospetto, fiducia negata.



Distante e ostile
Disimpegnata e ostile.



Fusionale e conflittuale
Invischiata e in conflitto aperto.



Fuso e ostile
Invischiata, con ostilità aperta.



Violenza
Violenza fisica o minaccia.



Distante e violenza
Disimpegnata, con violenza.



Vicino e violenza
Vicina, ma con violenza fisica.



Fuso e violenza
Invischiata, con violenza fisica.

ABUSO E CONTROLLO



Abuso
Schema generico di abuso. La freccia indica la persona che lo subisce.



Trascuratezza fisica
Negate cure, cibo o alloggio. La freccia indica la persona che lo subisce.



Trascuratezza emotiva
Negata la cura emotiva. La freccia indica la persona che lo subisce.



Manipolatorio
Influenza nascosta. La freccia indica la persona che lo subisce.



Controllo
Controllo coercitivo. La freccia indica la persona che lo subisce.

ATTENZIONE



Geloso/a
Possessività e invidia. La freccia indica la persona che lo subisce.



Fan / ammiratore
Ammirazione verso un'altra persona. La freccia indica la persona che lo subisce.



Influenza
Una persona condiziona molto le scelte dell'altra; la freccia indica la persona influenzata.

Condizioni di salute 22 categorie

GenogramAI ombreggia la forma di una persona nel colore di ogni condizione. I nuovi genogrammi usano l'ombreggiatura classica; puoi passare un genogramma ai Quadranti in Viste > Medico. Ogni condizione può essere segnata come Attivo, Sospetto o In recupero.

OMBREGGIATURA CLASSICA (PREDEFINITA)



Malattia fisica o psichica
Metà sinistra.



Abuso di alcol o droghe
Metà inferiore.



Malattia e abuso di sostanze
Tre quarti.



Sospetto
La stessa area, a righe.



Malattia in remissione
Quarto inferiore sinistro + linea verticale.



In recupero dalle sostanze
Quarto inferiore sinistro + linea orizzontale.

STILE A QUADRANTI



Una condizione
Un quadrante d'angolo per ogni condizione.



Tre condizioni
Fino a quattro condizioni, un quadrante ciascuna.

COLORI DELLE CATEGORIE

Cuore/Cardiovascolare	Cancro	Diabete
Salute mentale	Uso di sostanze (metà sostanze)	Alcol (metà sostanze)
Neurologico	Respiratorio	Autoimmune
Genetico	Riproduttivo	Ansia
Disturbo bipolare	Depressione	PTSD
Altro	DOC	ADHD
Dist. Alimentare	Schizofrenia	Trauma
Dist. Apprendimento		

Puoi aggiungere anche condizioni personalizzate; scegli tu se ciascuna va nella metà malattia o nella metà sostanze.

Origine culturale 9 motivi

Un motivo di riempimento e un colore nella forma di una persona indicano un'origine culturale o etnica. Definisci nella legenda del genogramma cosa significa ogni motivo.



Orizzontale



Verticale



Diagonale D



Diagonale S



Griglia



Punti



Onde



Treccia



Scacchiera

Altro contesto

La religione (13 opzioni: Cristiano, Cattolico, Ortodosso, Mormone, Testimone di Geova, Ebreo, Musulmano, Buddista, Induista, Sikh, Spirituale, Nessuna, Altra), l'istruzione, la classe sociale, il luogo e i campi personalizzati compaiono come etichette e nel livello corrispondente delle Viste, non come simboli aggiuntivi. I nuclei domestici si disegnano come un contorno attorno a chi vive insieme.

Come usare questa tabella. La notazione varia un po' tra manuali e programmi. Qualunque tu usi, aggiungi una legenda a ogni genogramma che condividi, così chi legge sa cosa significa ogni linea e ogni colore. GenogramAI può aggiungerla in automatico (Legenda sul canvas, oppure «Legenda integrata» in esportazione).

Note e bibliografia

La notazione segue la notazione standard del genogramma descritta da McGoldrick e colleghi, con estensioni di GenogramAI. GenogramAI non è affiliato agli autori né all'editore, né da loro approvato.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

Versione interattiva con ricerca: genogramai.com/genogram-key · Guida ai simboli: genogramai.com/guide/genogram-symbols