

제노그램은 작고 일관된 어휘를 사용합니다. 사람은 도형, 파트너는 가로선, 자녀는 세로선, 관계의 정서적 특성은 겹쳐 그린 색선으로 나타냅니다. 아래 그림은 GenogramAI 편집기에서 생성한 것이므로 화면과 내보낸 파일에서 보이는 모습과 같습니다.

사람 9개 도형



남성
사각형.



여성
원.



트랜스 남성
안에 작은 원이 있는 사각형.



트랜스 여성
안에 작은 사각형이 있는 원.



논바이너리
아치형: 위는 둥글고 아래는 평평함.



인터섹스
세로선이 있는 원.



알 수 없음
마름모.



기타
물음표가 있는 마름모.



반려동물
점선 윤곽의 마름모, 주인과 점선으로 연결합니다.

생존 상태와 임신



생존
도형만.



사망
도형 위의 X.



사망, 사망 당시 나이 표시
사망 당시 나이를 안에 적으면 X는 모서리 표시로 줄어듭니다.



임신
부모의 선에 매달린 삼각형.



유산
작은 검은 원.



낙태
작은 X.



사산
X가 있는 절반 크기 도형.



인덱스 인물(중심 인물)
내담자 도형을 둘러싼 바깥 고리.



이란성 쌍둥이
한 점에서 나오는 자녀 선 2개.



이란성 쌍둥이
위와 같음, 짧은 막대로 연결.

파트너 선 18종

파트너는 도형 아래의 선으로 연결합니다. 관례상 남성 파트너를 왼쪽에 두며, 이전 관계를 나중 관계의 왼쪽에 그립니다.

결합 수준



연애
가는 파선. 공식적인 약속이 없는 연인 관계.



동거
파선. 결혼하지 않고 함께 살고 있음.



약혼
점선. 약혼함.



결혼
실선. 결혼(성별 무관).



생활 동반자
굵은 실선. 결혼하지 않은, 오래 지속되는 헌신적 관계.



알 수 없음
물음표가 있는 회색 점선. 관계 유형을 알 수 없음.

해소



물리적 별거
빋금 1개가 있는 파선. 법적 별거 없이 따로 살고 있음.



법적 별거
빋금 1개가 있는 실선. 법적 별거.



이혼
빋금 2개. 이혼함.



재혼
빋금 2개를 역빋금 하나가 가로지름. 이혼 후 서로 다시 결혼함.



혼인 무효
빋금 2개와 X. 혼인이 무효가 됨.



사별
선 위의 X. 파트너의 사망으로 관계가 끝남.

상황

	불륜 분홍 파선. 외도.
	불륜 / 이혼 빋금 2개가 있는 분홍 파선. 끝난 외도.
	일회성 관계 드문드문한 분홍 점. 짧은 만남. 보통 자녀가 있을 때만 그립니다.

	불륜 / 별거 빋금 1개가 있는 분홍 파선. 별거로 끝난 외도.
	불륜 / 기혼 결혼 선 옆에 분홍 파선을 나란히 그은 것. 관계 중에 외도가 있었던 부부.
	성폭행 굵은 X가 있는 빨간 선. 성폭력으로 인한 임신 또는 접촉. 내담자가 밝힌 내용만 기록하세요.

부모-자녀 선 7종

자녀는 부모의 파트너 선에서 아래로 내려 그리며, 순위 자녀를 왼쪽에 둡니다.

	친생 부부 선에서 자녀로 내려오는 실선.		입양 실선과 점선 2개를 나란히 그은 것.		위탁 점선.
	의붓자녀 파트너의 자녀로 이어지는 일점쇄선.		대리모 S가 표시된 파선.		정자 기증 SD가 표시된 파선.
	난자 기증 ED가 표시된 파선.				

정서선 39종

정서선은 가족 구조 위에, 어느 두 사람 사이에만 그립니다. 필요한 선만 쓰세요. 몇 개의 잘 고른 선이 있는 제노그램이 모든 관계를 기호화한 제노그램보다 읽기 쉽습니다.

표준 표기

	연결 특별한 성격이 없는 평범한 정서적 연결.		친밀 건강한 경계가 있는 따뜻하고 지지적인 유대.
	융합 지나친 관여, 흐릿한 경계.		소원 정서적 단절감.
	적대적 드러내 놓은 적대감.		친밀 및 적대 가까우면서도 드러내 놓고 적대적임.
	정서적 학대 강요, 모욕, 통제. 화살표는 받는 사람을 가리킵니다.		신체적 학대 가해자에서 피해자로 향하는 신체적 위해. 화살표는 받는 사람을 가리킵니다.
	성적 학대 성적 침해. 화살표는 받는 사람을 가리킵니다.		관심 집중 한 사람에게 쏠린 관심. 화살표는 받는 사람을 가리킵니다.
	부정적 관심 집중 비판적이거나 탓하는 관심. 화살표는 받는 사람을 가리킵니다.		돌봄자 상대를 향한 돌봄. 화살표는 받는 사람을 가리킵니다.
	단절 의도적으로 끊긴 연락.		단절 회복 이후 회복된 단절.

확장

	무관심 정서적 투자가 없음.		만남 없음 관계가 형성된 적이 없음.
--	---------------------------	---	--------------------------------

긍정적

	조화 균형 잡히고 평온한 관계.		우정 가족 밖의 지지적 유대.
--	-----------------------------	---	----------------------------



사랑
깊은 애정과 관심.



애착
안정적이고 지속적인 정서적 유대.

적대와 폭력



갈등
지속적인 긴장과 다툼.



불신
의심, 신뢰의 보류.



융합 및 갈등
엮혀 있고 활발하게 갈등함.



폭력
신체적 폭력이나 위협.



가까운 및 폭력
가깝지만 신체적 폭력이 있음.

학대와 통제



학대
일반적인 학대 패턴. 화살표는 받는 사람을 가리킵니다.



정서적 방임
정서적 돌봄을 제공하지 않음. 화살표는 받는 사람을 가리킵니다.



통제
강압적 통제. 화살표는 받는 사람을 가리킵니다.

관심



질투
소유욕과 질투. 화살표는 받는 사람을 가리킵니다.



영향
한 사람이 상대의 선택을 강하게 좌우함. 화살표는 영향을 받는 사람을 가리킵니다.

건강 상태

22개 범주

GenogramAI는 질환마다 정해진 색으로 사람 도형에 음영을 넣습니다. 새 제노그램은 클래식 음영을 사용하며, 보기 > 의뢰에서 사분면으로 바꿀 수 있습니다. 질환마다 활성, 의심, 회복 중을 표시할 수 있습니다.

클래식 음영(기본값)



신체 또는 정신 질환
왼쪽 절반.



알코올 또는 약물 남용
아래쪽 절반.



질환과 물질 남용
4분의 3.



의심
같은 영역, 줄무늬.



관해 중인 질환
왼쪽 아래 4분의 1 + 세로선.



물질 사용에서 회복 중
왼쪽 아래 4분의 1 + 가로선.

사분면 스타일



질환 1개
질환마다 모서리 사분면 하나.



질환 3개
질환은 최대 4개, 각각 사분면 하나.

범주 색

심장/심혈관

암

당뇨병

- | | | |
|----------|--------------------|------------------|
| ■ 정신 건강 | ■ 약물 사용 (물질 사용 절반) | ■ 알코올 (물질 사용 절반) |
| ■ 신경계 | ■ 호흡기 | ■ 자가면역 |
| ■ 유전 | ■ 생식 | ■ 불안 |
| ■ 양극성 장애 | ■ 우울증 | ■ PTSD |
| ■ 기타 | ■ 강박장애 | ■ ADHD |
| ■ 섭식장애 | ■ 조현병 | ■ 트라우마 |
| ■ 학습장애 | | |

사용자 정의 질환도 추가할 수 있으며, 각 질환을 질환 절반에 둘지 물질 사용 절반에 둘지 선택할 수 있습니다.

문화적 뿌리 9개 패턴

사람 유형의 채우기 패턴과 색으로 문화적·민족적 뿌리를 기록합니다. 각 패턴의 의미는 제노그램 범례에서 정의하세요.



기타 배경

종교(13개 선택지: 기독교, 천주교, 정교회, 불교, 힌두교, 시크교, 영적, 없음, 기타), 학력, 사회적 계층, 거주지, 사용자 정의 항목은 별도의 기호가 아니라 이름표와 보기의 해당 레이어로 표시합니다. 가구는 함께 사는 사람들을 윤곽선으로 묶어 그립니다.

이 표를 사용하는 법. 표기는 교재와 소프트웨어마다 조금씩 다릅니다. 어떤 표기를 쓰든, 공유하는 모든 제노그램에 범례를 붙여 각 선과 색의 의미를 알 수 있게 하세요. GenogramAI는 범례를 자동으로 추가할 수 있습니다(캔버스 범례 또는 내보내기 시 "통합 범례").

주석과 참고문헌

표기는 맥골드릭과 동료들이 설명한 표준 제노그램 표기를 따르며 GenogramAI 확장을 포함합니다. GenogramAI는 저자나 출판사와 제휴하지 않았으며 이들의 승인을 받지 않았습니다.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

검색 가능한 인터랙티브 버전: genogramai.com/genogram-key · 기호 가이드: genogramai.com/guide/genogram-symbols