

Symbole genogramu

Wszystkie symbole rysowane przez GenogramAI wraz ze znaczeniem
Format US Letter · genogramai.com/genogram-key

Genogram posługuje się niewielkim, spójnym słownikiem: kształty oznaczają osoby, linie poziome partnerów, linie pionowe dzieci, a kolorowe linie nakładane emocjonalną jakość relacji. Poniższe rysunki pochodzą z edytora GenogramAI, więc odpowiadają temu, co widzisz na ekranie i w eksportach.

Osoby 9 kształtów



Mężczyzna
Kwadrat.



Kobieta
Koło.



Transmężczyzna
Kwadrat z małym kołem w środku.



Transkobieta
Koło z małym kwadratem w środku.



Niebinarna
Łuk: zaokrąglona góra, płaski dół.



Interpłciowa
Koło z pionową linią.



Nieznaną
Romb.



Inna
Romb ze znakiem zapytania.



Zwierzę
Romb z kropkowanym obrysem, na kropkowanej linii do właściciela.

Status życiowy i ciąża



Żyje
Sam kształt.



Zmarły/a
X przez kształt.



Zmarły/a, z wiekiem w chwili śmierci
Gdy wiek w chwili śmierci jest wpisany w kształt, X zmniejsza się do znaczników w rogach.



Ciąża
Trójkąt zwisający z linii rodziców.



Poronienie
Małe wypełnione koło.



Aborcja
Małe X.



Urodzenie martwe
Kształt o połowie rozmiaru z X.



Osoba indeksowa (osoba główna)
Zewnętrzny pierścień wokół kształtu klienta.



Bliźnięta dwujajowe
Dwie linie dzieci z jednego punktu.



Bliźnięta jednojajowe
To samo, połączone krótką kreską.

Linie partnerskie 18 rodzajów

Partnerów łączy linia pod ich kształtami. Zgodnie z konwencją partner płci męskiej jest po lewej; wcześniejsze związki rysuje się na lewo od późniejszych.

POZIOM ZAANGAŻOWANIA

Randkowanie
Cienka linia przerywana. Związek romantyczny bez formalnego zobowiązania.

.....
Zaręczyny
Linia kropkowana. Zaręczeni.

—————
Partner życiowy
Gruba linia ciągła. Trwały, zaangażowany związek bez ślubu.

Konkubinat
Linia przerywana. Mieszkają razem bez ślubu.

—————
Małżeństwo
Linia ciągła. Małżeństwo (dowolnej płci).

.....(?).....
Nieznaną
Szara linia kropkowana ze znakiem zapytania. Rodzaj relacji jest nieznaną.

ROZWIĄZANIE

-----/-----
Separacja fizyczna
Linia przerywana z jednym ukośnikiem. Mieszkają osobno bez separacji prawnej.

—————/—————
Separacja prawna
Linia ciągła z jednym ukośnikiem. Separacja prawna.

**Rozwód**

Dwa ukośniki. Rozwód.

**Unieważnienie**

Dwa ukośniki i X. Małżeństwo unieważniono.

**Ponowne małżeństwo**

Dwa ukośniki przecięte odwrotnym ukośnikiem. Rozwiedli się, a potem ponownie pobrali ze sobą.

**Wdowieństwo**

X na linii. Związek zakończył się śmiercią jednego z partnerów.

OKOLICZNOŚCI**Romans**

Różowa linia przerywana. Romans.

**Romans / Rozwód**

Różowa linia przerywana z dwoma ukośnikami. Zakończony romans.

**Przygoda na jedną noc**

Rzadkie różowe kropki. Krótkie spotkanie, zwykle zaznaczane tylko wtedy, gdy urodziło się dziecko.

**Romans / Separacja**

Różowa linia przerywana z jednym ukośnikiem. Romans zakończony separacją.

**Romans / Małżeństwo**

Linia małżeństwa z różową przerywaną linią obok. Para małżeńska, w której związku był romans.

**Gwałt**

Czerwona linia z pogrubionym X. Poczęcie lub kontakt w wyniku przemocy seksualnej. Zapisuj tylko to, co ujawni klient.

Linie rodzic-dziecko 7 rodzajów

Dziecko zwisa z linii partnerskiej rodziców, najstarsze po lewej.

**Biologiczne**

Linia ciągła od linii pary do dziecka.

**Adoptowane**

Dwie linie, ciągła i kropkowana, obok siebie.

**Zastępcze**

Linia kropkowana.

**Pasierb/Pasierbica**

Linia kreska-kropka do dziecka partnera.

**Surogatka**

Linia przerywana z oznaczeniem S.

**Dawca nasienia**

Linia przerywana z oznaczeniem SD.

**Dawczynie komórki jajowej**

Linia przerywana z oznaczeniem ED.

Linie emocjonalne 39 rodzajów

Linie emocjonalne rysuje się na strukturze rodziny, między dowolnymi dwiema osobami. Używaj tylko potrzebnych: genogram z kilkoma dobrze dobranymi liniami czyta się lepiej niż taki, w którym zakodowano każdą relację.

NOTACJA STANDARDOWA**Połączony**

Zwykła więź emocjonalna bez szczególnej jakości.

**Bliskość**

Ciepła, wspierająca więź ze zdrowymi granicami.

**Fuzja**

Nadmierne zaangażowanie; zatarte granice.

**Dystans**

Emocjonalne odcięcie.

**Wrogość**

Otwarta wrogość.

**Bliskość i wrogość**

Bliskość, a zarazem otwarta wrogość.

**Przemoc emocjonalna**

Przymus, poniżanie, kontrola. Strzałka wskazuje osobę, która tego doświadcza.

**Przemoc fizyczna**

Krzywda fizyczna, od sprawcy do osoby skrzywdzonej. Strzałka wskazuje osobę, która tego doświadcza.

**Przemoc seksualna**

Naruszenie seksualne. Strzałka wskazuje osobę, która tego doświadcza.

**Skupienie na**

Uwaga skierowana na jedną osobę. Strzałka wskazuje osobę, która tego doświadcza.

**Negatywne skupienie na**

Krytyczna lub obwiniająca uwaga. Strzałka wskazuje osobę, która tego doświadcza.

**Opiekun**

Troska skierowana ku drugiej osobie. Strzałka wskazuje osobę, która tego doświadcza.



Zerwanie
Kontakt celowo zerwany.



Zerwanie naprawione
Zerwanie, po którym nastąpiło pojednanie.

ROZSZERZONE



Obojętność
Brak zaangażowania emocjonalnego.



Nigdy się nie spotkali
Relacja nigdy się nie wytworzyła.

POZYTYWNE



Harmonia
Zrównoważona, spokojna relacja.



Przyjaźń
Wspierająca więź poza rodziną.



Miłość
Głębokie uczucie i troska.



Zakochanie
Wzajemne przywiązanie romantyczne.



Przywiązanie
Bezpieczna, trwała więź emocjonalna.



Zauroczenie
Jednostronne zauroczenie. Strzałka wskazuje osobę, która tego doświadcza.

WROGOŚĆ I PRZEMOC



Konflikt
Aktywne napięcie i kłótnie.



Nienawiść
Głęboko zakorzeniona wrogość.



Nieufność
Podejrzliwość, brak zaufania.



Dystans i wrogość
Oddalenie i wrogość.



Fuzja i konflikt
Uwikłanie i aktywny konflikt.



Zlewanie i wrogość
Uwikłanie z otwartą wrogością.



Przemoc
Przemoc fizyczna lub groźba.



Dystans i przemoc
Oddalenie z przemocą.



Blisko i przemoc
Bliskość z przemocą fizyczną.



Zlewanie i przemoc
Uwikłanie z przemocą fizyczną.

PRZEMOC I KONTROLA



Przemoc
Ogólny wzorec przemocy. Strzałka wskazuje osobę, która tego doświadcza.



Zaniedbanie fizyczne
Odmowa opieki, jedzenia lub schronienia. Strzałka wskazuje osobę, która tego doświadcza.



Zaniedbanie emocjonalne
Odmowa troski emocjonalnej. Strzałka wskazuje osobę, która tego doświadcza.



Manipulacja
Ukryty wpływ. Strzałka wskazuje osobę, która tego doświadcza.



Kontrola
Kontrola przymusowa. Strzałka wskazuje osobę, która tego doświadcza.

UWAGA



Zazdrość
Zaborczość i zazdrość. Strzałka wskazuje osobę, która tego doświadcza.



Fan / Wielbiciel
Podziw skierowany ku drugiej osobie. Strzałka wskazuje osobę, która tego doświadcza.



Wpływ
Jedna osoba silnie wpływa na wybory drugiej; strzałka wskazuje osobę, na którą wpływa.

Choroby 22 kategorii

GenogramAI cieniuje kształt osoby kolorem każdej choroby. Nowe genogramy używają cieniowania klasycznego; w Widoki > Medyczne możesz przełączyć genogram na Ćwiartki. Każdą chorobę można oznaczyć jako Aktywne, Podejrznię lub Zdrowienie.

CINIOWANIE KLASYCZNE (DOMYŚLNE)



Choroba somatyczna lub psychiczna
Lewa połowa.



Nadużywanie alkoholu lub narkotyków
Dolna połowa.



Choroba i nadużywanie substancji
Trzy czwarte.



Podejrzenie
Ten sam obszar, w paski.



Choroba w remisji
Lewa dolna ćwiartka + linia pionowa.



W trakcie zdrowienia z uzależnienia
Lewa dolna ćwiartka + linia pozioma.

STYL ĆWIARTEK



Jedna choroba
Jedna ćwiartka w rogu na chorobę.



Trzy choroby
Do czterech chorób, po jednej ćwiartce.

KOLORY KATEGORII

- Serce/Układ krążenia
- Zdrowie psychiczne
- Neurologiczne
- Genetyczne
- Choroba dwubiegunowa
- Inne
- Zab. Odżywiania
- Trudności w Nauce

- Nowotwory
- Uzależnienia (połowa substancji)
- Oddechowe
- Reprodukcyjne
- Depresja
- OCD
- Schizofrenia

- Cukrzyca
- Alkohol (połowa substancji)
- Autoimmunologiczne
- Lęk
- PTSD
- ADHD
- Trauma

Możesz też dodać własne choroby; sam wybierasz, czy każda trafia do połowy chorób, czy do połowy substancji.

Pochodzenie kulturowe 9 wzorów

Wzór wypełnienia i kolor w kształcie osoby oznaczają pochodzenie kulturowe lub etniczne. W legendzie genogramu określ, co oznacza każdy wzór.

- Poziomy
- Pionowy
- Ukośny P
- Ukośny L
- Kratka
- Kropki
- Fale
- Warkocz
- Szachownica

Inny kontekst

Religia (13 opcji: Chrześcijaństwo, Katolicyzm, Prawosławie, Mormonizm, Świadkowie Jehowy, Judaizm, Islam, Buddyzm, Hinduizm, Sikhizm, Duchowość, Brak, Inne), wykształcenie, klasa społeczna, miejsce i pola niestandardowe są pokazywane jako etykiety i w odpowiedniej warstwie Widoków, a nie jako dodatkowe symbole. Gospodarstwa domowe rysuje się jako obrys wokół osób mieszkających razem.

Jak korzystać z tej tabeli. Notacja nieco różni się między podręcznikami i programami. Niezależnie od tego, której używasz, dodaj legendę do każdego udostępnianego genogramu, żeby czytający wiedział, co oznacza każda linia i każdy kolor. GenogramAI może dodać ją automatycznie (Legenda na płótnie albo „Zintegrowana legenda” przy eksporcie).

Uwagi i bibliografia

Notacja odpowiada standardowej notacji genogramu opisanej przez McGoldrick i współpracowników, z rozszerzeniami GenogramAI. GenogramAI nie jest powiązany z autorami ani wydawcą i nie ma ich rekomendacji.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

Wersja interaktywna z wyszukiwarką: genogramai.com/genogram-key · Przewodnik po symbolach: genogramai.com/guide/genogram-symbols