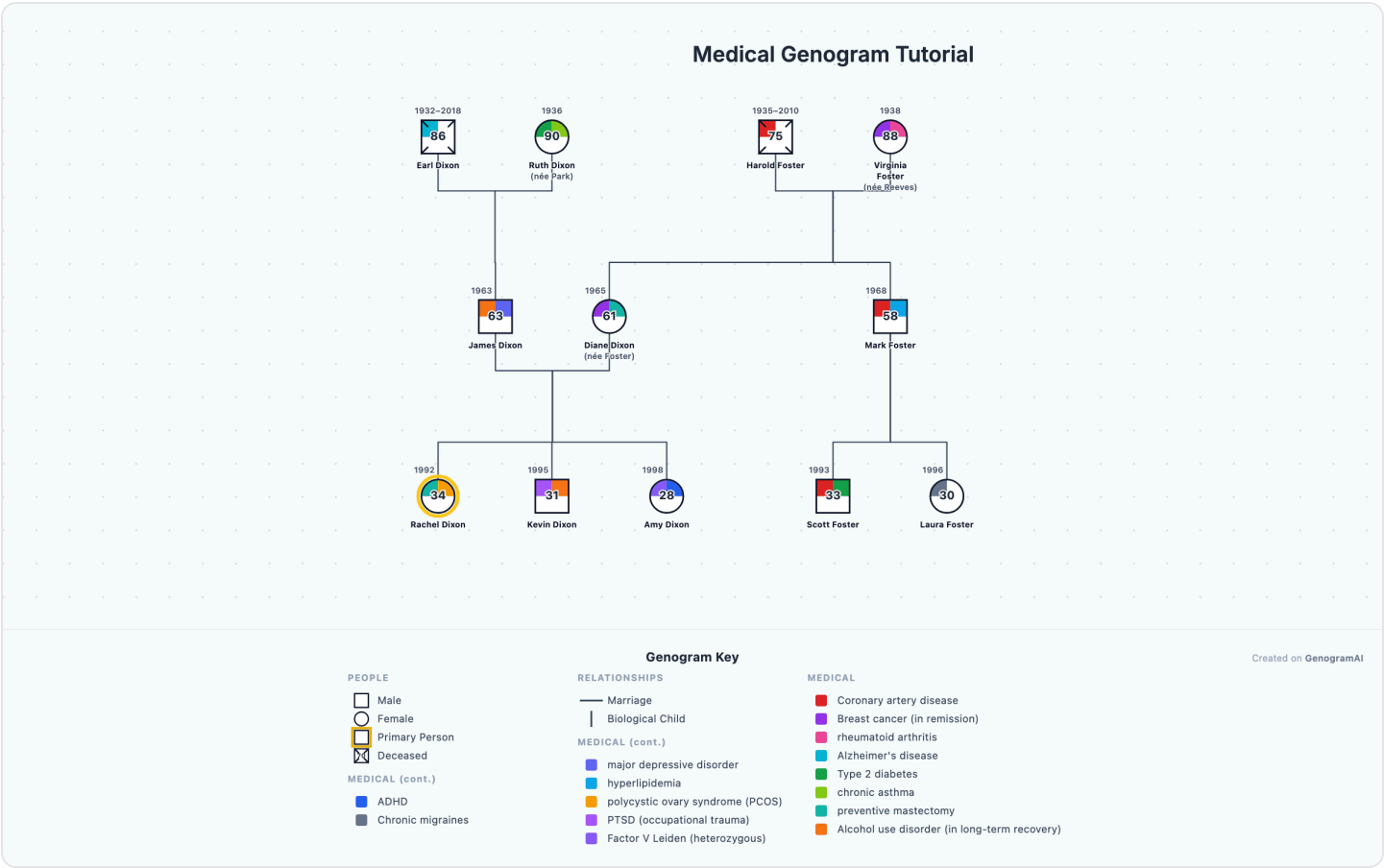


O guia completo do genograma

Todos os símbolos, tipos de linha, categorias médicas e padrões de origem, e como montar e ler um genograma.



ÍNDICE

PARTE 1 · FUNDAMENTOS

01 O que é um genograma

02 Genograma, árvore genealógica, ecomapa

PARTE 2 · REFERÊNCIA DE SÍMBOLOS

03 Pessoas (9 formas)

04 Situação de vida, gravidez e gémeos

05 Linhas de casal (18 tipos)

06 Linhas entre pais e filhos (7 tipos)

07 Linhas emocionais (39 tipos)

08 Condições de saúde (22 categorias)

09 Origem cultural (9 padrões) e outros contextos

PARTE 3 · MONTAR E LER

10 Como montar um genograma passo a passo

11 Vistas e a legenda

12 Como ler um genograma

13 Criar um com IA

14 Glossário e referências

O que é um genograma

Um genograma é um diagrama familiar estruturado: formas para as pessoas, linhas para as uniões e os filhos, e linhas sobrepostas e sombreados para as relações e a saúde. Foi pensado para tornar visíveis os padrões entre gerações.

O método nasceu da terapia familiar sistêmica, em especial das ideias de Murray Bowen sobre processos emocionais que passam entre gerações. Monica McGoldrick e Randy Gerson publicaram uma notação padrão em 1985, e o livro deles (hoje *Genograms: Assessment and Treatment*, com Sueli Petry, 4.^a edição de 2020) continua a ser a referência habitual no ensino. Desde então, programas e manuais acrescentaram símbolos, por exemplo para identidade de gênero, doação de gâmetas e formas específicas de abuso; a página de legenda do GenogramAI (genogramai.com/key na aplicação) indica quais os símbolos padrão e quais as extensões.

O que um genograma pode mostrar

Estrutura

Uniões, separações, divórcios; filhos biológicos, adotados, em acolhimento, enteados, gestação de substituição e doação de gâmetas; agregados familiares.

Eventos de vida

Nascimentos, mortes e idade à morte, gravidezes, aborto espontâneo, nado-morto e aborto, migração.

Relações

39 tipos de linha emocional, de próximo e fusionado a distante, hostil, rutura, abuso e negligência.

Saúde

22 categorias médicas mais condições personalizadas, cada uma marcada como Ativa, Suspeita ou Recuperação.

Cultura e contexto

Padrões de origem, 13 opções de religião, escolaridade, classe social, local e campos personalizados.

Tempo

Datas nas pessoas e nas uniões, para que o genograma possa ser lido como uma linha do tempo.

Genograma, árvore genealógica, ecomapa

	Árvore genealógica	Genograma	Ecomapa
Mostra	Linhagem	Estrutura familiar, relações, saúde	Os vínculos de uma família com sistemas externos
Período	Muitas gerações	Geralmente três	O presente
Desenhado com	Caixas e linhas	Formas e tipos de linha padrão	Um círculo central com linhas para serviços, escola, trabalho e comunidade
Uso típico	Genealogia	Avaliação e terapia	Mapeamento de recursos e fatores de stress em serviço social

Entre os diagramas relacionados estão o **heredograma genético** (padronizado pela National Society of Genetic Counselors para hereditariedade e estado de portador), o **culturagrama** (Congress, 1994, para cultura e migração) e o **sociograma** (relações dentro de um grupo). O GenogramAI também faz ecomapas.

Pessoas

Cada pessoa é uma forma. Desenhe todas as formas do mesmo tamanho; o tamanho não deve indicar importância.

	Masculino Quadrado		Feminino Círculo
	Homem trans Quadrado com um pequeno círculo dentro		Mulher trans Círculo com um pequeno quadrado dentro
	Não binário Arco: topo arredondado, base reta		Intersexo Círculo com uma linha vertical
	Desconhecido Losango		Outro Losango com ponto de interrogação
	Animal de estimação Losango com contorno pontilhado, numa linha pontilhada até ao dono		

Cada pessoa pode ter também nomes (incluindo apelido de nascimento e alcunha), datas, orientação sexual (8 opções), profissão, escolaridade e notas. Os animais de estimação são úteis quando um animal tem importância na vida emocional da família.

Situação de vida, gravidez e gémeos

	Vivo Só a forma		Falecido X sobre a forma
	Falecido, com a idade à morte Com a idade à morte dentro, o X passa a marcas nos cantos		Pessoa índice (pessoa principal) Anel exterior à volta da forma (algumas pessoas desenhavam um contorno duplo)
	Gravidez Triângulo		Aborto espontâneo Pequeno círculo preenchido
	Nado-morto Forma em meio tamanho com um X		Aborto X pequeno
	Gémeos fraternos Duas linhas de filho a sair do mesmo ponto		Gémeos idênticos O mesmo, unidos por uma barra curta

Pergunte diretamente sobre perdas gestacionais ("Houve gravidezes que não terminaram num nascimento com vida?"); costumam ficar de fora se ninguém perguntar, e podem marcar uma família durante anos.

Linhas de casal 18 tipos

Os parceiros são ligados por uma linha abaixo das formas, as uniões anteriores à esquerda das posteriores. Uma relação sem casamento que terminou mantém o seu estilo de linha e ganha uma barra.

Nível de compromisso

	Namoro Linha tracejada fina		União de facto Linha tracejada
	Noivado Linha pontilhada		Casamento Linha contínua
	Companheiro(a) Linha contínua grossa		Desconhecido Linha pontilhada cinza com ponto de interrogação

Dissolução

	Separação de facto Linha tracejada, uma barra (vivem separados)		Separação legal Linha contínua, uma barra
	Divórcio Duas barras		Recasados Duas barras cruzadas por uma barra invertida (voltaram a casar um com o outro)
	Anulação Duas barras e um X		Viúvo(a) X na linha

Circunstâncias

	Relação extraconjugal Linha rosa tracejada		Relação extraconjugal / separação Linha rosa tracejada, uma barra
	Relação extraconjugal / divórcio Linha rosa tracejada, duas barras		Relação extraconjugal / casados Linha de casamento com uma linha rosa tracejada ao lado
	Relação casual Pontos rosa espaçados		Violação Linha vermelha com um X grosso; registre apenas o que for revelado

Linhas entre pais e filhos 7 tipos

Os filhos descem da linha dos pais, o mais velho à esquerda; os pais biológicos de um filho adotado ou acolhido recebem uma linha curva fina.

	Biológico Linha contínua		Adotado Duas linhas lado a lado, contínua e pontilhada		Acolhimento familiar Linha pontilhada
	Enteado Linha traço-ponto		Gestação de substituição Linha tracejada marcada S		Dador de esperma Linha tracejada marcada SD
	Dadora de óvulo Linha tracejada marcada ED				

Linhas emocionais 39 tipos

As linhas emocionais são desenhadas sobre a estrutura, entre duas pessoas quaisquer. A cor tem significado: azul e verde para conexão, vermelho para conflito, fusão e distância, e setas para padrões de mão única (a seta aponta para quem recebe). Use só as linhas necessárias e registre abuso apenas com cuidado e com a participação do cliente.

Notação padrão

	Ligada Um vínculo emocional simples, sem uma qualidade específica.		Próxima Vínculo caloroso e de apoio, com limites saudáveis.
	Fusionada Demasiado envolvido; limites difusos.		Distante Desconexão emocional.
	Hostil Antagonismo aberto.		Próxima e hostil Próximo, mas abertamente antagónico.
	Abuso emocional Coerção, humilhação, controlo. A seta aponta para a pessoa afetada.		Abuso físico Dano físico, de quem causa para quem sofre. A seta aponta para a pessoa afetada.
	Abuso sexual Violação sexual. A seta aponta para a pessoa afetada.		Foco em Atenção dirigida a uma pessoa. A seta aponta para a pessoa afetada.
	Foco negativo em Foco crítico ou culpabilizador. A seta aponta para a pessoa afetada.		Cuidador Cuidado dirigido a outra pessoa. A seta aponta para a pessoa afetada.
	Rutura Contacto cortado de propósito.		Rutura reparada Uma rutura entretanto reconciliada.

Alargadas

	Indiferente Sem investimento emocional.		Nunca se conheceram Nunca chegou a formar-se uma relação.
--	---	---	---

Positivas

	Harmonia Relação equilibrada e tranquila.		Amizade Vínculo de apoio fora da família.
	Amor Afeto e cuidado profundos.		Apaixonado Vínculo romântico mútuo.
	Vinculação Vínculo emocional seguro e duradouro.		Limerência Paixão não correspondida. A seta aponta para a pessoa afetada.

Hostilidade e violência

	Conflituosa Tensão ativa e discussões.		Ódio Animosidade arraigada.
--	--	---	---------------------------------------



Desconfiança

Desconfiança, confiança retida.



Fusionada e conflituosa

Emaranhado e em conflito ativo.



Violência

Violência física ou ameaça.



Próxima e violência

Próximo, com violência física.



Distante e hostil

Desligado e antagônico.



Fusionada e hostil

Emaranhado, com antagonismo aberto.



Distante e violência

Desligado, com violência.



Fusionada e violência

Emaranhado, com violência física.

Abuso e controlo



Abuso

Padrão geral de abuso. A seta aponta para a pessoa afetada.



Negligência emocional

Cuidado emocional negado. A seta aponta para a pessoa afetada.



Controlo

Controlo coercivo. A seta aponta para a pessoa afetada.



Negligência física

Cuidados, comida ou abrigo negados. A seta aponta para a pessoa afetada.



Manipuladora

Influência velada. A seta aponta para a pessoa afetada.

Atenção



Ciumento

Possessividade e inveja. A seta aponta para a pessoa afetada.



Influência

Uma pessoa molda fortemente as escolhas da outra; a seta aponta para a pessoa influenciada.



Fã / admirador

Admiração dirigida a outra pessoa. A seta aponta para a pessoa afetada.

Condições de saúde 22 categorias

As condições de saúde são assinaladas com sombreado na forma da pessoa. O GenogramAI oferece dois estilos; os genogramas novos usam o primeiro.

Sombreado clássico (padrão)

A metade esquerda é sombreada para doença física ou mental e a metade inferior para consumo abusivo de álcool ou drogas, cada uma na cor da condição. Uma condição suspeita fica listrada; recuperação ou remissão é o quarto inferior esquerdo mais uma linha.



Doença física ou mental

Metade esquerda



Consumo abusivo de álcool ou drogas

Metade inferior



Doença e consumo abusivo de substâncias

Três quartos



Suspeita

A mesma área, listrada



Doença em remissão

Quarto inferior esquerdo + linha vertical



Em recuperação do consumo de substâncias

Quarto inferior esquerdo + linha horizontal

Estilo quadrantes

Cada condição ocupa um quadrante de canto. Prático quando a pessoa tem várias condições; o exemplo da capa usa este estilo.

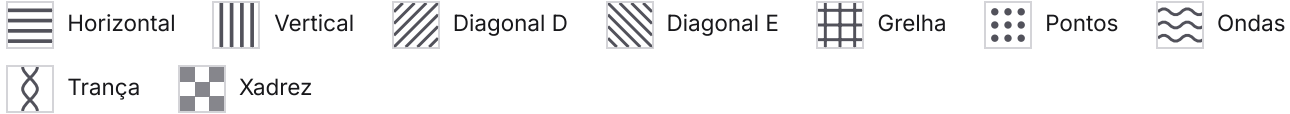
Categorias e cores

Coração/Cardiovascular	Cancro	Diabetes
Saúde mental	Consumo de substâncias	Álcool
Neurológico	Respiratório	Autoimune
Genético	Reprodutivo	Ansiedade
Bipolar	Depressão	PTSD
Outro	POC	PHDA
Perturbação alimentar	Esquizofrenia	Trauma
Dific. de aprendizagem		

Pode adicionar condições personalizadas e escolher se cada uma fica na metade de doença ou na de substâncias. Seja qual for o estilo, inclua uma legenda que relacione cores e condições.

Origem cultural e outros contextos

Um padrão de preenchimento e uma cor na forma de uma pessoa registam uma origem definida por si (por exemplo, "irlandesa" ou "mexicana"). Dê a cada origem o seu próprio padrão e use-o de forma consistente; uma pessoa com mais de uma origem mostra-as lado a lado.



Outros contextos

- **Religião:** 13 opções (Cristão, Católico, Ortodoxo, Mórmon, Testemunha de Jeová, Judeu, Muçulmano, Budista, Hindu, Sikh, Espiritual, Nenhuma, Outra)
- **Escolaridade** (10 níveis) e **classe social** (5 níveis)
- **Migração:** uma marca na pessoa que viveu em duas culturas ou imigrou
- Campos de **localização** e **personalizados**, além dos **agregados familiares**, desenhados como um contorno à volta de quem vive junto
- **Instituições** (uma escola, uma prisão, um lar) como uma caixa com etiqueta ligada a uma pessoa

Como montar um genograma passo a passo

1 Reúna as informações

Três gerações: nomes, anos de nascimento e morte, uniões, filhos e como chegaram à família, gravidezes e perdas, doenças e consumo de substâncias, mudanças de casa, trabalho, escolaridade, cultura e religião. Anote o que não se sabe.

2 Posicione a pessoa índice

Comece pelo cliente e marque-o como pessoa índice.

3 Adicione a estrutura

Parceiros na mesma linha, filhos abaixo por ordem de nascimento; depois pais, irmãos e avós. Escolha a linha de casal e de filho certa para cada ligação.

4 Adicione as linhas emocionais

Em cada relação importante, pergunte: até que ponto é próxima, até que ponto é conflituosa, o contacto foi cortado, alguém está a ser magoado ou controlado?

5 Adicione saúde e contexto

Sombreie as condições de saúde, adicione origem, religião e datas, agrupe os agregados familiares e adicione uma legenda.

6 Revise com a família

Confirme os factos, preencha as lacunas e mantenha o genograma como um documento de trabalho que muda à medida que descobre mais.

O GenogramAI organiza a família automaticamente: gerações em linhas, filhos por ordem de nascimento, parceiros lado a lado.

Vistas e a legenda

No GenogramAI o mesmo genograma pode ser lido por camadas, que liga e desliga no menu Vistas sem alterar os dados. São nove: **Cultural, Médico, Social, Religião, Escolaridade, Localização, Personalizado, Fundos e Agregados familiares**. As linhas emocionais aparecem sempre. Um controlo de **Tempo** reproduz a família ano a ano, e o modo **Apresentar** mostra o genograma em ecrã inteiro.

A **legenda** no ecrã lista apenas os símbolos e cores usados nesse genograma, e as exportações podem incluí-la como "legenda integrada". Uma legenda completa de todos os símbolos está em genogramai.com/genogram-key.

Como ler um genograma

Estrutura

Gerações, composição do agregado familiar, posição entre irmãos, mortes precoces, divórcios e novas uniões.

Relações

Vínculos próximos, conflito, distância e ruturas; triângulos; quem está alinhado com quem.

Funcionamento

Quem sobrefunciona e quem subfunciona; como o stress circula pela família.

Entre gerações

Papéis, doenças, dependências e ruturas que se repetem; idades e datas que ecoam acontecimentos anteriores.

Perguntas úteis: o que se destaca? O que falta? Quem contaria esta história de outra forma? Onde estão as forças, como ruturas reparadas, recuperação e relações estáveis? Como podem estes padrões ligar-se ao motivo pelo qual a pessoa procura ajuda agora?

Um genograma sugere hipóteses para explorar juntos; não é um diagnóstico.

Criar um com IA

O GenogramAI pode criar um rascunho de genograma a partir de uma descrição e depois editá-lo a pedido. A decisão continua a ser sua: confirme cada pessoa e cada linha que a IA adicionar, como faria com as notas de um colega.

Assistente de IA (todos os planos)

Dentro do editor, peça-lhe para construir, editar ou responder a perguntas: "Adicione um irmão à Sara", "Marque o João como falecido em 2019", "Mostre que a mãe e a tia Lisa estão em conflito". O Gratuito inclui 5 créditos de IA por mês; o Pro e o Clínico são ilimitados.

Criar com IA (Pro)

Descreva a família por palavras suas no painel e receba um genograma já organizado para aperfeiçoar.

Importar com IA (Pro)

Carregue uma fotografia de um genograma desenhado à mão ou de notas; a IA transforma-a num genograma editável.

Importação de ficheiros (Pro)

Abra ficheiros GEDCOM, GenoPro, Gramps, GEDCOM X, Family.Show, RootsMagic e folhas de cálculo como um novo genograma.

Papel ou software

	No papel	No GenogramAI
Alterações	Redesenhar	Edição direta; a disposição ajusta-se automaticamente
Símbolos	Tão cuidado quanto o seu desenho	18 tipos de linha de casal, 7 de filhos e 39 emocionais, desenhados de forma uniforme
Saúde	Sombreado à mão	22 categorias com estado Ativa, Suspeita e Recuperação
Partilha	Fotocópia ou digitalização	PNG e impressão em todos os planos; PDF, SVG e GEDCOM no Pro e no Clínico; ligações de partilha só de visualização

Free

- 2 genogramas, com até 50 pessoas cada
- 5 créditos de IA por mês (Assistente de IA no editor)
- Todos os símbolos, vistas e a legenda no ecrã
- Exportação em PNG, impressão, ligação de partilha só de visualização

Pro

- 25 genogramas, sem limite de pessoas
- IA ilimitada, incluindo Criar com IA
- Importação de fotografias e notas com IA; GEDCOM e outros ficheiros de família
- Exportação em PDF, SVG e GEDCOM

Clinical

- Tudo do Pro, genogramas ilimitados
- Modo Clínico: guarda apenas no seu dispositivo
- Vista de investigação
- Aplicação para Mac (Windows em breve)

Glossário

Pessoa índice

A pessoa em torno da qual o genograma é centrado.

Família de origem

A família em que uma pessoa cresceu.

Fusão (emaranhamento)

Proximidade em que os limites individuais se diluem.

Triângulo

Duas pessoas lidam com a tensão envolvendo uma terceira.

Sobrefuncionamento e subfuncionamento

Uma pessoa assume responsabilidade demais enquanto outra assume de menos.

Reação de aniversário

Sofrimento em torno da data ou da idade de um evento familiar anterior.

Legenda do genograma

A legenda dos símbolos, linhas e cores de um genograma.

Paciente identificado

O membro da família visto como "o problema"; os sintomas podem refletir um stress familiar mais amplo.

Família nuclear

Os pais e os seus filhos.

Rutura

Terminar ou limitar muito o contacto com a família.

Diferenciação

Continuar a ser quem se é sem deixar de estar ligado (teoria de Bowen).

Parentificação

Um filho que assume o papel de um dos pais.

Transmissão multigeracional

Padrões de relacionamento passados de uma geração para a seguinte.

GEDCOM

Formato de ficheiro padrão para dados de árvore genealógica.

Referências

Bowen, M. (1978). *Family Therapy in Clinical Practice*. Jason Aronson.

Bennett, R. L., French, K. S., Resta, R. G., & Doyle, D. L. (2008). Standardized human pedigree nomenclature: Update and assessment of the recommendations of the National Society of Genetic Counselors. *Journal of Genetic Counseling*, 17(5), 424–433.

Congress, E. P. (1994). The use of culturagrams to assess and empower culturally diverse families. *Families in Society*, 75(9), 531–540.

Hartman, A. (1978). Diagrammatic assessment of family relationships. *Social Casework*, 59(8), 465–476.

Kerr, M. E., & Bowen, M. (1988). *Family Evaluation*. W. W. Norton.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

A notação segue a notação padrão de genograma descrita por McGoldrick e colaboradores, com extensões do GenogramAI. O GenogramAI é independente e não tem qualquer afiliação com os autores nem com a editora, nem o seu aval. Os genogramas de exemplo são famílias fictícias da galeria de exemplos do GenogramAI.