

Símbolos do genograma

Todos os símbolos que o GenogramAI desenha, com o seu significado
Carta (US Letter) · genogramai.com/genogram-key

Um genograma usa um vocabulário pequeno e consistente: formas para as pessoas, linhas horizontais para os casais, linhas verticais para os filhos e linhas coloridas sobrepostas para a qualidade emocional de uma relação. Os desenhos abaixo são gerados pelo editor do GenogramAI, por isso correspondem ao que vê no ecrã e nas exportações.

Pessoas 9 formas



Masculino
Quadrado.



Feminino
Círculo.



Homem trans

Quadrado com um pequeno círculo dentro.



Mulher trans

Círculo com um pequeno quadrado dentro.



Não binário

Arco: topo arredondado, base reta.



Intersexo

Círculo com uma linha vertical.



Desconhecido

Losango.



Outro

Losango com ponto de interrogação.



Animal de estimação

Losango com contorno pontilhado, numa linha pontilhada até ao dono.

Situação de vida e gravidez



Vivo

Só a forma.



Falecido

X sobre a forma.



Falecido, com a idade à morte

Quando a idade à morte está escrita dentro, o X reduz-se a marcas nos cantos.



Gravidez

Triângulo pendurado na linha dos pais.



Aborto espontâneo

Pequeno círculo preenchido.



Aborto

X pequeno.



Nado-morto

Forma em meio tamanho com um X.



Pessoa índice (pessoa principal)

Anel exterior à volta da forma do cliente.



Gêmeos fraternos

Duas linhas de filho a sair do mesmo ponto.



Gêmeos idênticos

O mesmo, unidos por uma barra curta.

Linhas de casal 18 tipos

Os parceiros são ligados por uma linha abaixo das formas. Por convenção, o parceiro do sexo masculino fica à esquerda; as uniões anteriores são desenhadas à esquerda das posteriores.

NÍVEL DE COMPROMISSO



Namoro

Linha tracejada fina. Uma relação amorosa sem compromisso formal.



Noivado

Linha pontilhada. Noivos.



Companheiro(a)

Linha contínua grossa. Uma união comprometida e duradoura, sem casamento.

DISSOLUÇÃO



Separação de facto

Linha tracejada com uma barra. Vivem separados sem separação legal.



União de facto

Linha tracejada. Vivem juntos sem serem casados.



Casamento

Linha contínua. Casados (qualquer género).



Desconhecido

Linha pontilhada cinza com ponto de interrogação. O tipo de relação é desconhecido.



Separação legal

Linha contínua com uma barra. Separados legalmente.



Divórcio
Duas barras. Divorciados.



Recasados
Duas barras cruzadas por uma barra invertida. Divorciaram-se e depois voltaram a casar um com o outro.



Anulação
Duas barras e um X. O casamento foi anulado.



Viúvo(a)
X na linha. A união terminou com a morte de um dos parceiros.

CIRCUNSTÂNCIAS



Relação extraconjugal
Linha rosa tracejada. Uma relação extraconjugal.



Relação extraconjugal / separação
Linha rosa tracejada com uma barra. Uma relação extraconjugal que terminou em separação.



Relação extraconjugal / divórcio
Linha rosa tracejada com duas barras. Uma relação extraconjugal que terminou.



Relação extraconjugal / casados
Linha de casamento com uma linha rosa tracejada ao lado. Um casal casado cuja relação envolveu uma relação extraconjugal.



Relação casual
Pontos rosa espaçados. Um encontro breve, normalmente mostrado só quando dele nasceu um filho.



Violação
Linha vermelha com um X grosso. Conceção ou contacto por violência sexual. Registe apenas o que o cliente revelar.

Linhas entre pais e filhos 7 tipos

O filho desce da linha de casal dos pais, o mais velho à esquerda.



Biológico
Linha contínua da linha do casal até ao filho.



Adotado
Duas linhas, contínua e pontilhada, lado a lado.



Acolhimento familiar
Linha pontilhada.



Enteadado
Linha traço-ponto até ao filho de um parceiro.



Gesta o de substituição
Linha tracejada marcada S.



Dador de esperma
Linha tracejada marcada SD.



Dadora de óvulo
Linha tracejada marcada ED.

Linhas emocionais 39 tipos

As linhas emocionais são desenhadas sobre a estrutura familiar, entre duas pessoas quaisquer. Use só as que precisar: um genograma com poucas linhas bem escolhidas é mais fácil de ler do que um com todas as relações codificadas.

NOTAÇÃO PADRÃO



Ligada
Um vínculo emocional simples, sem uma qualidade específica.



Próxima
Vínculo caloroso e de apoio, com limites saudáveis.



Fusão
Demasiado envolvido; limites difusos.



Distante
Desconexão emocional.



Hostil
Antagonismo aberto.



Próxima e hostil
Próximo, mas abertamente antag nico.



Abuso emocional
Coerção, humilhação, controlo. A seta aponta para quem recebe.



Abuso físico
Dano físico, de quem causa para quem sofre. A seta aponta para quem recebe.



Abuso sexual
Violação sexual. A seta aponta para quem recebe.



Foco em
Atenção dirigida a uma pessoa. A seta aponta para quem recebe.



Foco negativo em
Foco crítico ou culpabilizador. A seta aponta para quem recebe.



Cuidador
Cuidado dirigido a outra pessoa. A seta aponta para quem recebe.

**Rutura**

Contacto cortado de propósito.

**Rutura reparada**

Uma rutura entretanto reconciliada.

ALARGADAS**Indiferente**

Sem investimento emocional.

**Nunca se conheceram**

Nunca chegou a formar-se uma relação.

POSITIVAS**Harmonia**

Relação equilibrada e tranquila.

**Amizade**

Vínculo de apoio fora da família.

**Amor**

Afeto e cuidado profundos.

**Apaixonado**

Vínculo romântico mútuo.

**Vinculação**

Vínculo emocional seguro e duradouro.

**Limerência**

Paixão não correspondida. A seta aponta para quem recebe.

HOSTILIDADE E VIOLÊNCIA**Conflituosa**

Tensão ativa e discussões.

**Ódio**

Animosidade arraigada.

**Desconfiança**

Desconfiança, confiança retida.

**Distante e hostil**

Desligado e antagónico.

**Fusionada e conflituosa**

Emaranhado e em conflito ativo.

**Fusionada e hostil**

Emaranhado, com antagonismo aberto.

**Violência**

Violência física ou ameaça.

**Distante e violência**

Desligado, com violência.

**Próxima e violência**

Próximo, com violência física.

**Fusionada e violência**

Emaranhado, com violência física.

ABUSO E CONTROLO**Abuso**

Padrão geral de abuso. A seta aponta para quem recebe.

**Negligência física**

Cuidados, comida ou abrigo negados. A seta aponta para quem recebe.

**Negligência emocional**

Cuidado emocional negado. A seta aponta para quem recebe.

**Manipuladora**

Influência velada. A seta aponta para quem recebe.

**Controlo**

Controlo coercivo. A seta aponta para quem recebe.

ATENÇÃO**Ciumento**

Possessividade e inveja. A seta aponta para quem recebe.

**Fã / admirador**

Admiração dirigida a outra pessoa. A seta aponta para quem recebe.

**Influência**

Uma pessoa molda fortemente as escolhas da outra; a seta aponta para a pessoa influenciada.

Condições de saúde 22 categorias

O GenogramAI sombreia a forma de uma pessoa com a cor de cada condição. Os genogramas novos usam o sombreado clássico; pode mudar um genograma para Quadrantes em Vistas > Médico. Cada condição pode ser marcada como Ativa, Suspeita ou Recuperação.

SOMBREADO CLÁSSICO (PADRÃO)

Doença física ou mental
Metade esquerda.

Consumo abusivo de álcool ou drogas
Metade inferior.

Doença e consumo abusivo de substâncias
Três quartos.

Suspeita
A mesma área, listrada.

Doença em remissão
Quarto inferior esquerdo + linha vertical.

Em recuperação do consumo de substâncias
Quarto inferior esquerdo + linha horizontal.

ESTILO QUADRANTES

Uma condição
Um quadrante de canto por condição.

Três condições
Até quatro condições, um quadrante cada.

CORES DAS CATEGORIAS

Coração/Cardiovascular

Saúde mental

Neurológico

Genético

Bipolar

Outro

Perturbação alimentar

Dific. de aprendizagem

Cancro

Consumo de substâncias (metade de substâncias)

Respiratório

Reprodutivo

Depressão

POC

Esquizofrenia

Diabetes

Álcool (metade de substâncias)

Autoimune

Ansiedade

PTSD

PHDA

Trauma

Também é possível adicionar condições personalizadas; escolhe se cada uma fica na metade de doença ou na metade de substâncias.

Origem cultural 9 padrões

Um padrão de preenchimento e uma cor na forma de uma pessoa registam uma origem cultural ou étnica. Defina na legenda do genograma o que cada padrão significa.

Horizontal

Vertical

Diagonal D

Diagonal E

Grelha

Pontos

Ondas

Trança

Xadrez

Outros contextos

A religião (13 opções: Cristão, Católico, Ortodoxo, Mórmon, Testemunha de Jeová, Judeu, Muçulmano, Budista, Hindu, Sikh, Espiritual, Nenhuma, Outra), a escolaridade, a classe social, a localização e os campos personalizados aparecem como etiquetas e na camada correspondente de Vistas, e não como símbolos extras. Os agregados familiares são desenhados como um contorno à volta de quem vive junto.

Como usar este quadro. A notação varia um pouco entre manuais e programas. Seja qual for a sua, inclua uma legenda em todos os genogramas que partilhar, para que quem ler saiba o que significa cada linha e cada cor. O GenogramAI pode adicioná-la automaticamente (Legenda no ecrã, ou "Legenda integrada" ao exportar).

Notas e referências

A notação segue a notação padrão de genograma descrita por McGoldrick e colaboradores, com extensões do GenogramAI. O GenogramAI é independente e não tem qualquer afiliação com os autores nem com a editora, nem o seu aval.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

Versão interativa com pesquisa: genogramai.com/genogram-key · Guia de símbolos: genogramai.com/guide/genogram-symbols