

Medical Genogram Tutorial

Genogram Key

PEOPLE

- Male
- Female
- Primary Person
- Deceased

MEDICAL (cont.)

- ADHD
- Chronic migraines

RELATIONSHIPS

- Marriage
- Biological Child

MEDICAL (cont.)

- major depressive disorder
- hyperlipidemia
- polycystic ovary syndrome (PCOS)
- PTSD (occupational trauma)
- Factor V Leiden (heterozygous)

MEDICAL

- Coronary artery disease
- Breast cancer (in remission)
- rheumatoid arthritis
- Alzheimer's disease
- Type 2 diabetes
- chronic asthma
- preventive mastectomy
- Alcohol use disorder (in long-term recovery)

Created on GenogramAI

SUMÁRIO

PARTE 1 · FUNDAMENTOS

01 O que é um genograma

02 Genograma, árvore genealógica, ecomapa

PARTE 2 · REFERÊNCIA DE SÍMBOLOS

03 Pessoas (9 formas)

04 Situação de vida, gestação e gêmeos

05 Linhas de casal (18 tipos)

06 Linhas entre pais e filhos (7 tipos)

07 Linhas emocionais (39 tipos)

08 Condições de saúde (22 categorias)

09 Origem cultural (9 padrões) e outros contextos

PARTE 3 · MONTAR E LER

10 Como montar um genograma passo a passo

11 Visões e a legenda

12 Como ler um genograma

13 Criando um com IA

14 Glossário e referências

O que é um genograma

Um genograma é um diagrama familiar estruturado: formas para as pessoas, linhas para as uniões e os filhos, e linhas sobrepostas e sombreados para as relações e a saúde. Ele foi pensado para tornar visíveis os padrões entre gerações.

O método surgiu da terapia familiar sistêmica, especialmente das ideias de Murray Bowen sobre processos emocionais que passam entre gerações. Monica McGoldrick e Randy Gerson publicaram uma notação padrão em 1985, e o livro deles (hoje *Genograms: Assessment and Treatment*, com Sueli Petry, 4ª edição de 2020) continua sendo a referência habitual no ensino. Desde então, programas e livros acrescentaram símbolos, por exemplo para identidade de gênero, doação de gametas e formas específicas de abuso; a página de legenda do GenogramAI (genogramai.com/key no app) indica quais símbolos são padrão e quais são extensões.

O que um genograma pode mostrar

Estrutura

Uniões, separações, divórcios; filhos biológicos, adotados, acolhidos, enteados, barriga de aluguel e doação de gametas; domicílios.

Eventos de vida

Nascimentos, mortes e idade ao morrer, gestações, aborto espontâneo, natimorto e aborto, migração.

Relações

39 tipos de linha emocional, de próximo e fusionado a distante, hostil, rompimento, abuso e negligência.

Saúde

22 categorias médicas mais condições personalizadas, cada uma marcada como Ativa, Suspeita ou Recuperação.

Cultura e contexto

Padrões de origem, 13 opções de religião, escolaridade, classe social, local e campos personalizados.

Tempo

Datas nas pessoas e nas uniões, para que o genograma possa ser lido como uma linha do tempo.

Genograma, árvore genealógica, ecomapa

	Árvore genealógica	Genograma	Ecomapa
Mostra	Linhagem	Estrutura familiar, relações, saúde	Os vínculos de uma família com sistemas externos
Período	Muitas gerações	Geralmente três	O presente
Desenhado com	Caixas e linhas	Formas e tipos de linha padrão	Um círculo central com linhas para serviços, escola, trabalho e comunidade
Uso típico	Genealogia	Avaliação e terapia	Mapeamento de recursos e estressores no serviço social

Entre os diagramas relacionados estão o **heredograma genético** (padronizado pela National Society of Genetic Counselors para herança e condição de portador), o **culturagrama** (Congress, 1994, para cultura e migração) e o **sociograma** (relações dentro de um grupo). O GenogramAI também faz ecomapas.

Pessoas

Cada pessoa é uma forma. Desenhe todas as formas do mesmo tamanho; o tamanho não deve indicar importância.

	Masculino Quadrado		Feminino Círculo
	Homem trans Quadrado com um círculo pequeno dentro		Mulher trans Círculo com um quadrado pequeno dentro
	Não-Binário Arco: topo arredondado, base reta		Intersexo Círculo com uma linha vertical
	Desconhecido Losango		Outro Losango com ponto de interrogação
	Animal de estimação Losango com contorno pontilhado, em uma linha pontilhada até o tutor		

Cada pessoa também pode ter nomes (incluindo sobrenome de nascimento e apelido), datas, orientação sexual (8 opções), profissão, escolaridade e anotações. Animais de estimação são úteis quando um bicho importa na vida emocional da família.

Situação de vida, gestação e gêmeos

	Vivo Só a forma		Falecido X sobre a forma
	Falecido, com a idade ao morrer Com a idade ao morrer dentro, o X vira marcas nos cantos		Pessoa índice (pessoa principal) Anel externo em volta da forma (algumas pessoas desenhavam um contorno duplo)
	Gravidez Triângulo		Aborto espontâneo Círculo pequeno preenchido
	Natimorto Forma em meio tamanho com um X		Aborto X pequeno
	Gêmeos fraternos Duas linhas de filho saindo do mesmo ponto		Gêmeos idênticos O mesmo, unidos por uma barra curta

Pergunte diretamente sobre perdas gestacionais ("Houve gestações que não terminaram em um nascimento com vida?"); elas costumam ficar de fora se ninguém pergunta, e podem marcar uma família por anos.

Linhas de casal 18 tipos

Os parceiros são ligados por uma linha abaixo das formas, as uniões anteriores à esquerda das posteriores. Uma relação sem casamento que terminou mantém seu estilo de linha e ganha uma barra.

Nível de compromisso

	Namoro Linha tracejada fina		União estável Linha tracejada
	Noivado Linha pontilhada		Casamento Linha contínua
	Companheiro(a) Linha contínua grossa		Desconhecido Linha pontilhada cinza com ponto de interrogação

Dissolução

	Separação de fato Linha tracejada, uma barra (moram separados)		Separação legal Linha contínua, uma barra
	Divórcio Duas barras		Recasados Duas barras cruzadas por uma barra invertida (casaram-se de novo um com o outro)
	Anulação Duas barras e um X		Viúvo(a) X na linha

Circunstâncias

	Caso extraconjugal Linha rosa tracejada		Caso / separação Linha rosa tracejada, uma barra
	Caso / divórcio Linha rosa tracejada, duas barras		Caso / casados Linha de casamento com uma linha rosa tracejada ao lado
	Relação casual Pontos rosa espaçados		Estupro Linha vermelha com um X grosso; registre apenas o que for revelado

Linhas entre pais e filhos 7 tipos

Os filhos descem da linha dos pais, o mais velho à esquerda; os pais biológicos de um filho adotado ou acolhido recebem uma linha curva fina.

	Biológico Linha contínua		Adotado Duas linhas lado a lado, contínua e pontilhada		Acolhimento Linha pontilhada
	Enteado Linha traço-ponto		Barriga de aluguel Linha tracejada marcada S		Doador de esperma Linha tracejada marcada SD
	Doadora de óvulo Linha tracejada marcada ED				

Linhas emocionais 39 tipos

As linhas emocionais são desenhadas sobre a estrutura, entre duas pessoas quaisquer. A cor tem significado: azul e verde para conexão, vermelho para conflito, fusão e distância, e setas para padrões de mão única (a seta aponta para quem recebe). Use só as linhas necessárias e registre abuso apenas com cuidado e com a participação do cliente.

Notação padrão

	Conectado Um vínculo emocional simples, sem uma qualidade específica.		Próximo Vínculo caloroso e de apoio, com limites saudáveis.
	Fusionado Superenvolvido; limites borrados.		Distante Desconexão emocional.
	Hostil Antagonismo aberto.		Próximo e hostil Próximo, mas abertamente antagônico.
	Abuso emocional Coerção, humilhação, controle. A seta aponta para a pessoa afetada.		Abuso físico Dano físico, de quem causa para quem sofre. A seta aponta para a pessoa afetada.
	Abuso sexual Violação sexual. A seta aponta para a pessoa afetada.		Foco em Atenção dirigida a uma pessoa. A seta aponta para a pessoa afetada.
	Focado negativamente Foco crítico ou culpabilizador. A seta aponta para a pessoa afetada.		Cuidador Cuidado dirigido a outra pessoa. A seta aponta para a pessoa afetada.
	Rompimento Contato rompido de propósito.		Rompimento reparado Um rompimento já reconciliado.

Estendidas

	Indiferente Sem investimento emocional.		Nunca se conheceram Nunca chegou a se formar uma relação.
--	---	---	---

Positivas

	Harmonia Relação equilibrada e tranquila.		Amizade Vínculo de apoio fora da família.
	Amor Afeto e cuidado profundos.		Apaixonado Vínculo romântico mútuo.
	Apego Vínculo emocional seguro e duradouro.		Limerência Paixão não correspondida. A seta aponta para a pessoa afetada.

Hostilidade e violência

	Conflito Tensão ativa e discussões.		Ódio Animosidade arraigada.
--	---	---	---------------------------------------



Desconfiança

Desconfiança, confiança retida.



Fusionado e conflituoso

Emaranhado e em conflito ativo.



Violência

Violência física ou ameaça.



Próximo e violência

Próximo, com violência física.



Distante e hostil

Desligado e antagônico.



Fusionado e hostil

Emaranhado, com antagonismo aberto.



Distante e violência

Desligado, com violência.



Fusionado e violência

Emaranhado, com violência física.

Abuso e controle



Abuso

Padrão geral de abuso. A seta aponta para a pessoa afetada.



Negligência emocional

Cuidado emocional negado. A seta aponta para a pessoa afetada.



Controle

Controle coercitivo. A seta aponta para a pessoa afetada.



Negligência física

Cuidados, comida ou abrigo negados. A seta aponta para a pessoa afetada.



Manipulativo

Influência velada. A seta aponta para a pessoa afetada.

Atenção



Ciumento

Possessividade e inveja. A seta aponta para a pessoa afetada.



Influência

Uma pessoa molda fortemente as escolhas da outra; a seta aponta para a pessoa influenciada.



Fã / admirador

Admiração dirigida a outra pessoa. A seta aponta para a pessoa afetada.

Condições de saúde 22 categorias

As condições de saúde são mostradas sombreando a forma da pessoa. O GenogramAI oferece dois estilos; os genogramas novos usam o primeiro.

Sombreado clássico (padrão)

A metade esquerda é sombreada para doença física ou mental e a metade inferior para uso abusivo de álcool ou drogas, cada uma na cor da condição. Uma condição suspeita fica listrada; recuperação ou remissão é o quarto inferior esquerdo mais uma linha.



Doença física ou mental
Metade esquerda



Uso abusivo de álcool ou drogas
Metade inferior



Doença e uso abusivo de substâncias
Três quartos



Suspeita
A mesma área, listrada



Doença em remissão
Quarto inferior esquerdo + linha vertical



Em recuperação do uso de substâncias
Quarto inferior esquerdo + linha horizontal

Estilo quadrantes

Cada condição ocupa um quadrante de canto. Prático quando a pessoa tem várias condições; o exemplo da capa usa esse estilo.

Categorias e cores

-  Coração/Cardiovascular

 Saúde mental

 Neurológico

 Genético

 Bipolar

 Outro

 Trast. Alimentar

 Dif. Aprendizagem
-  Câncer

 Uso de substâncias

 Respiratório

 Reprodutivo

 Depressão

 TOC

 Esquizofrenia
-  Diabetes

 Álcool

 Autoimune

 Ansiedade

 TEPT

 TDAH

 Trauma

Você pode adicionar condições personalizadas e escolher se cada uma fica na metade de doença ou na de substâncias. Seja qual for o estilo, inclua uma legenda que relacione cores e condições.

Origem cultural e outros contextos

Um padrão de preenchimento e uma cor na forma de uma pessoa registram uma origem que você define (por exemplo, "irlandesa" ou "mexicana"). Dê a cada origem seu próprio padrão e use-o de forma consistente; uma pessoa com mais de uma origem as mostra lado a lado.



Outros contextos

- **Religião:** 13 opções (Cristão, Católico, Ortodoxo, Mórmon, Testemunha de Jeová, Judeu, Muçulmano, Budista, Hindu, Sikh, Espiritual, Nenhum, Outro)
- **Escolaridade** (10 níveis) e **classe social** (5 níveis)
- **Migração:** uma marca na pessoa que viveu em duas culturas ou imigrou
- Campos de **local** e **personalizados**, além dos **domicílios**, desenhados como um contorno em volta de quem mora junto
- **Instituições** (uma escola, uma prisão, uma casa de repouso) como um quadro com rótulo ligado a uma pessoa

Como montar um genograma passo a passo

1 Reúna as informações

Três gerações: nomes, anos de nascimento e morte, uniões, filhos e como chegaram à família, gestações e perdas, doenças e uso de substâncias, mudanças, trabalho, escolaridade, cultura e religião. Anote o que não se sabe.

2 Posicione a pessoa índice

Comece pelo cliente e marque-o como pessoa índice.

3 Adicione a estrutura

Parceiros na mesma linha, filhos abaixo por ordem de nascimento; depois pais, irmãos e avós. Escolha a linha de casal e de filho certa para cada ligação.

4 Adicione as linhas emocionais

Em cada relação importante, pergunte: o quanto é próxima, o quanto é conflituosa, o contato foi rompido, alguém está sendo ferido ou controlado?

5 Adicione saúde e contexto

Sombreie as condições de saúde, adicione origem, religião e datas, agrupe os domicílios e adicione uma legenda.

6 Revise com a família

Confira os fatos, preencha as lacunas e mantenha o genograma como um documento de trabalho que muda conforme você descobre mais.

O GenogramAI organiza a família automaticamente: gerações em linhas, filhos por ordem de nascimento, parceiros lado a lado.

Visões e a legenda

No GenogramAI o mesmo genograma pode ser lido por camadas, que você liga e desliga no menu Visões sem alterar os dados. São nove: **Cultural, Médico, Social, Religião, Escolaridade, Local, Personalizado, Fundos e Domicílios**. As linhas emocionais aparecem sempre. Um controle de **Tempo** reproduz a família ano a ano, e o modo **Apresentar** mostra o genograma em tela cheia.

A **legenda** na tela lista só os símbolos e cores usados naquele genograma, e as exportações podem incluí-la como "legenda integrada". Uma legenda completa de todos os símbolos está em genogramai.com/genogram-key.

Como ler um genograma

Estrutura

Gerações, composição do domicílio, posição entre irmãos, mortes precoces, divórcios e novas uniões.

Relações

Vínculos próximos, conflito, distância e rompimentos; triângulos; quem está alinhado com quem.

Funcionamento

Quem superfunciona e quem subfunciona; como o estresse circula pela família.

Entre gerações

Papéis, doenças, dependências e rompimentos que se repetem; idades e datas que ecoam eventos anteriores.

Perguntas úteis: o que chama a atenção? O que está faltando? Quem contaria essa história de outro jeito? Onde estão as forças, como rompimentos reparados, recuperação e relações estáveis? Como esses padrões podem se ligar ao motivo pelo qual a pessoa procura ajuda agora?

Um genograma sugere hipóteses para explorar juntos; não é um diagnóstico.

Criando um com IA

O GenogramAI pode fazer um rascunho de genograma a partir de uma descrição e depois editá-lo quando você pedir. Você continua no comando: confira cada pessoa e cada linha que a IA adicionar, como faria com as anotações de um colega.

Assistente de IA (todos os planos)

Dentro do editor, peça para ele montar, editar ou responder perguntas: "Adicione um irmão à Sara", "Marque o João como falecido em 2019", "Mostre que a mãe e a tia Lisa estão em conflito". O Gratuito inclui 5 créditos de IA por mês; Pro e Clínico são ilimitados.

Criar com IA (Pro)

Descreva a família com suas palavras no painel e receba um genograma já organizado para refinar.

Importar com IA (Pro)

Envie a foto de um genograma desenhado à mão ou de anotações; a IA transforma em um genograma editável.

Importação de arquivos (Pro)

Abra arquivos GEDCOM, GenoPro, Gramps, GEDCOM X, Family.Show, RootsMagic e planilhas como um novo genograma.

Papel ou software

	No papel	No GenogramAI
Alterações	Redesenhar	Edição no lugar; o layout se ajusta sozinho
Símbolos	Tão caprichado quanto o seu desenho	18 tipos de linha de casal, 7 de filhos e 39 emocionais, desenhados de forma uniforme
Saúde	Sombreado à mão	22 categorias com status Ativa, Suspeita e Recuperação
Compartilhamento	Fotocópia ou digitalização	PNG e impressão em todos os planos; PDF, SVG e GEDCOM no Pro e no Clínico; links de compartilhamento só para visualização

Free

- 2 genogramas, com até 50 pessoas cada
- 5 créditos de IA por mês (Assistente de IA no editor)
- Todos os símbolos, visões e a legenda na tela
- Exportação em PNG, impressão, link só para visualização

Pro

- 25 genogramas, sem limite de pessoas
- IA ilimitada, incluindo Criar com IA
- Importação de fotos e anotações com IA; GEDCOM e outros arquivos de família
- Exportação em PDF, SVG e GEDCOM

Clinical

- Tudo do Pro, genogramas ilimitados
- Modo Clínico: salva só no seu dispositivo
- Visão de pesquisa
- App desktop para Mac (Windows em breve)

Glossário

Pessoa índice

A pessoa em torno da qual o genograma é centrado.

Família de origem

A família em que uma pessoa cresceu.

Fusão (emaranhamento)

Proximidade em que os limites individuais se confundem.

Triângulo

Duas pessoas lidam com a tensão envolvendo uma terceira.

Superfuncionamento e subfuncionamento

Uma pessoa assume responsabilidade demais enquanto outra assume de menos.

Reação de aniversário

Sofrimento em torno da data ou da idade de um evento familiar anterior.

Legenda do genograma

A legenda dos símbolos, linhas e cores de um genograma.

Paciente identificado

O membro da família visto como "o problema"; os sintomas podem refletir um estresse familiar mais amplo.

Família nuclear

Os pais e seus filhos.

Rompimento

Encerrar ou limitar muito o contato com a família.

Diferenciação

Continuar sendo você mesmo sem deixar de estar ligado (teoria de Bowen).

Parentificação

Um filho que assume o papel de um dos pais.

Transmissão multigeracional

Padrões de relacionamento passados de uma geração para a seguinte.

GEDCOM

Formato de arquivo padrão para dados de árvore genealógica.

Referências

Bowen, M. (1978). *Family Therapy in Clinical Practice*. Jason Aronson.

Bennett, R. L., French, K. S., Resta, R. G., & Doyle, D. L. (2008). Standardized human pedigree nomenclature: Update and assessment of the recommendations of the National Society of Genetic Counselors. *Journal of Genetic Counseling*, 17(5), 424–433.

Congress, E. P. (1994). The use of culturagrams to assess and empower culturally diverse families. *Families in Society*, 75(9), 531–540.

Hartman, A. (1978). Diagrammatic assessment of family relationships. *Social Casework*, 59(8), 465–476.

Kerr, M. E., & Bowen, M. (1988). *Family Evaluation*. W. W. Norton.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

A notação segue a notação padrão de genograma descrita por McGoldrick e colaboradores, com extensões do GenogramAI. O GenogramAI não é afiliado aos autores nem à editora, nem endossado por eles. Os genogramas de exemplo são famílias fictícias da galeria de exemplos do GenogramAI.