

Símbolos do genograma

Todos os símbolos que o GenogramAI desenha, com seu significado
Carta (US Letter) · genogramai.com/genogram-key

Um genograma usa um vocabulário pequeno e consistente: formas para as pessoas, linhas horizontais para os casais, linhas verticais para os filhos e linhas coloridas sobrepostas para a qualidade emocional de uma relação. Os desenhos abaixo são gerados pelo editor do GenogramAI, então correspondem ao que você vê na tela e nas exportações.

Pessoas 9 formas



Masculino
Quadrado.



Feminino
Círculo.



Homem trans

Quadrado com um círculo pequeno dentro.



Mulher trans

Círculo com um quadrado pequeno dentro.



Não-Binário

Arco: topo arredondado, base reta.



Intersexo

Círculo com uma linha vertical.



Desconhecido

Losango.



Outro

Losango com ponto de interrogação.



Animal de estimação

Losango com contorno pontilhado, em uma linha pontilhada até o tutor.

Situação de vida e gestação



Vivo

Só a forma.



Falecido

X sobre a forma.



Falecido, com a idade ao morrer

Quando a idade ao morrer é escrita dentro, o X diminui para marcas nos cantos.



Gravidez

Triângulo pendurado na linha dos pais.



Aborto espontâneo

Círculo pequeno preenchido.



Aborto

X pequeno.



Natimorto

Forma em meio tamanho com um X.



Pessoa índice (pessoa principal)

Anel externo em volta da forma do cliente.



Gêmeos fraternos

Duas linhas de filho saindo do mesmo ponto.



Gêmeos idênticos

O mesmo, unidos por uma barra curta.

Linhas de casal 18 tipos

Os parceiros são ligados por uma linha abaixo das formas. Por convenção, o parceiro do sexo masculino fica à esquerda; as uniões anteriores são desenhadas à esquerda das posteriores.

NÍVEL DE COMPROMISSO



Namoro

Linha tracejada fina. Uma relação amorosa sem compromisso formal.



Noivado

Linha pontilhada. Noivos.



Companheiro(a)

Linha contínua grossa. Uma união comprometida e duradoura, sem casamento.

DISSOLUÇÃO



Separação de fato

Linha tracejada com uma barra. Moram separados sem separação legal.



Separação legal

Linha contínua com uma barra. Separados legalmente.



Divórcio

Duas barras. Divorciados.



Anulação

Duas barras e um X. O casamento foi anulado.



Recasados

Duas barras cruzadas por uma barra invertida. Divorciaram-se e depois se casaram de novo um com o outro.



Viúvo(a)

X na linha. A união terminou com a morte de um dos parceiros.

CIRCUNSTÂNCIAS



Caso extraconjugal

Linha rosa tracejada. Um caso extraconjugal.



Caso / divórcio

Linha rosa tracejada com duas barras. Um caso extraconjugal que terminou.



Relação casual

Pontos rosa espaçados. Um encontro breve, geralmente mostrado só quando nasceu um filho.



Caso / separação

Linha rosa tracejada com uma barra. Um caso extraconjugal que terminou em separação.



Caso / casados

Linha de casamento com uma linha rosa tracejada ao lado. Um casal casado cuja relação envolveu um caso extraconjugal.



Estupro

Linha vermelha com um X grosso. Concepção ou contato por violência sexual. Registre apenas o que o cliente revelar.

Linhas entre pais e filhos 7 tipos

O filho desce da linha de casal dos pais, o mais velho à esquerda.



Biológico

Linha contínua da linha do casal até o filho.



Adotado

Duas linhas, contínua e pontilhada, lado a lado.



Enteadado

Linha traço-ponto até o filho de um parceiro.



Barriga de aluguel

Linha tracejada marcada S.



Acolhimento

Linha pontilhada.



Doador de esperma

Linha tracejada marcada SD.



Doadora de óvulo

Linha tracejada marcada ED.

Linhas emocionais 39 tipos

As linhas emocionais são desenhadas sobre a estrutura familiar, entre duas pessoas quaisquer. Use só as que precisar: um genograma com poucas linhas bem escolhidas é mais fácil de ler do que um com todas as relações codificadas.

NOTAÇÃO PADRÃO



Conectado

Um vínculo emocional simples, sem uma qualidade específica.



Fusionado

Superenvolvido; limites borrados.



Hostil

Antagonismo aberto.



Abuso emocional

Coerção, humilhação, controle. A seta aponta para quem recebe.



Abuso sexual

Violação sexual. A seta aponta para quem recebe.



Focado negativamente

Foco crítico ou culpabilizador. A seta aponta para quem recebe.



Próximo

Vínculo caloroso e de apoio, com limites saudáveis.



Distante

Desconexão emocional.



Próximo e hostil

Próximo, mas abertamente antagônico.



Abuso físico

Dano físico, de quem causa para quem sofre. A seta aponta para quem recebe.



Foco em

Atenção dirigida a uma pessoa. A seta aponta para quem recebe.



Cuidador

Cuidado dirigido a outra pessoa. A seta aponta para quem recebe.



Rompimento
Contato rompido de propósito.



Rompimento reparado
Um rompimento já reconciliado.

ESTENDIDAS



Indiferente
Sem investimento emocional.



Nunca se conheceram
Nunca chegou a se formar uma relação.

POSITIVAS



Harmonia
Relação equilibrada e tranquila.



Amizade
Vínculo de apoio fora da família.



Amor
Afeto e cuidado profundos.



Apaixonado
Vínculo romântico mútuo.



Apego
Vínculo emocional seguro e duradouro.



Limerência
Paixão não correspondida. A seta aponta para quem recebe.

HOSTILIDADE E VIOLÊNCIA



Conflito
Tensão ativa e discussões.



Ódio
Animosidade arraigada.



Desconfiança
Desconfiança, confiança retida.



Distante e hostil
Desligado e antagônico.



Fusionado e conflituoso
Emaranhado e em conflito ativo.



Fusionado e hostil
Emaranhado, com antagonismo aberto.



Violência
Violência física ou ameaça.



Distante e violência
Desligado, com violência.



Próximo e violência
Próximo, com violência física.



Fusionado e violência
Emaranhado, com violência física.

ABUSO E CONTROLE



Abuso
Padrão geral de abuso. A seta aponta para quem recebe.



Negligência física
Cuidados, comida ou abrigo negados. A seta aponta para quem recebe.



Negligência emocional
Cuidado emocional negado. A seta aponta para quem recebe.



Manipulativo
Influência velada. A seta aponta para quem recebe.



Controle
Controle coercitivo. A seta aponta para quem recebe.

ATENÇÃO



Ciumento
Possessividade e inveja. A seta aponta para quem recebe.



Fã / admirador
Admiração dirigida a outra pessoa. A seta aponta para quem recebe.



Influência
Uma pessoa molda fortemente as escolhas da outra; a seta aponta para a pessoa influenciada.

Condições de saúde 22 categorias

O GenogramAI sombreia a forma de uma pessoa com a cor de cada condição. Os genogramas novos usam o sombreado clássico; você pode trocar um genograma para Quadrantes em Visões > Médico. Cada condição pode ser marcada como Ativa, Suspeita ou Recuperação.

SOMBREADO CLÁSSICO (PADRÃO)

Doença física ou mental
Metade esquerda.

Uso abusivo de álcool ou drogas
Metade inferior.

Doença e uso abusivo de substâncias
Três quartos.

Suspeita
A mesma área, listrada.

Doença em remissão
Quarto inferior esquerdo + linha vertical.

Em recuperação do uso de substâncias
Quarto inferior esquerdo + linha horizontal.

ESTILO QUADRANTES

Uma condição
Um quadrante de canto por condição.

Três condições
Até quatro condições, um quadrante cada.

CORES DAS CATEGORIAS

Coração/Cardiovascular

Saúde mental

Neurológico

Genético

Bipolar

Outro

Trast. Alimentar

Dif. Aprendizagem

Câncer

Uso de substâncias (metade de substâncias)

Respiratório

Reprodutivo

Depressão

TOC

Esquizofrenia

Diabetes

Álcool (metade de substâncias)

Autoimune

Ansiedade

TEPT

TDAH

Trauma

Também é possível adicionar condições personalizadas; você escolhe se cada uma fica na metade de doença ou na metade de substâncias.

Origem cultural 9 padrões

Um padrão de preenchimento e uma cor na forma de uma pessoa registram uma origem cultural ou étnica. Defina na legenda do genograma o que cada padrão significa.

Horizontal

Vertical

Diagonal D

Diagonal E

Grade

Pontos

Ondas

Trança

Xadrez

Outros contextos

A religião (13 opções: Cristão, Católico, Ortodoxo, Mórmon, Testemunha de Jeová, Judeu, Muçulmano, Budista, Hindu, Sikh, Espiritual, Nenhum, Outro), a escolaridade, a classe social, o local e os campos personalizados aparecem como rótulos e na camada correspondente de Visões, e não como símbolos extras. Os domicílios são desenhados como um contorno em volta de quem mora junto.

Como usar este quadro. A notação varia um pouco entre livros e programas. Seja qual for a sua, inclua uma legenda em todo genograma que você compartilhar, para que quem ler saiba o que significa cada linha e cada cor. O GenogramAI pode adicioná-la automaticamente (Legenda na tela, ou "Legenda integrada" ao exportar).

Notas e referências

A notação segue a notação padrão de genograma descrita por McGoldrick e colaboradores, com extensões do GenogramAI. O GenogramAI não é afiliado aos autores nem à editora, nem endossado por eles.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

Versão interativa com busca: genogramai.com/genogram-key · Guia de símbolos: genogramai.com/guide/genogram-symbols