

Легенда генограммы

9 фигур людей · 18 видов партнёрских линий, 7 детских и 39 эмоциональных
22 медицинских категорий · 9 узоров происхождения · все значения: genogramai.com/genogram-key

Люди

	Мужской		Женский
	Транс мужчина		Транс женщина
	Небинарный		Интерсекс
	Неизвестно		Другой
	Питомец		

Жизненный статус

	Жив(а)		Умер(ла)
	Беременность		Выкидыш
	Аборт		Мертворождение
	Индексное лицо		

Близнецы

	Разнояйцевые близнецы		Однояйцевые близнецы
--	-----------------------	--	----------------------

Партнёрские линии 18

-----	Встречаются
-----	Сожительство
.....	Помолвка
=====	Брак
=====	Жизненный партнёр
.....(?)	Неизвестно
-----/-----	Физическое разделение
-----//-----	Юридическое разделение
-----//	Развод
-----X-----	Повторный брак
-----//X-----	Аннулирование
-----X-----	Вдовство
-----	Роман
-----/-----	Роман / Разделение
-----//-----	Роман / Развод
-----//-----	Роман / В браке
.....	Случайная связь
-----X-----	Изнасилование

Родитель и ребёнок 7

-----	Биологический
-----	Усыновлённый
-----	Приёмный
-----	Пасынок/Падчерица
-----S-----	Суррогатный
-----SD-----	Донор спермы
-----ED-----	Донор яйцеклетки

Медицинская штриховка Классическая (по умолчанию)

	Заболевание (левая половина)
	Злоупотребление веществами (нижняя половина)
	Оба
	Подозрение (с полосами)
	Заболевание в ремиссии
	Восстановление после употребления веществ
	Стиль квадрантов (необязательно)

Каждое заболевание заштриховано своим цветом и отмечено как Активный, Подозрение или Ремиссия.

	Сердце/Кардиология		Онкология
	Диабет		Психическое здоровье
	Употребление веществ		Алкоголь
	Неврология		Респираторные
	Аутоиммунные		Генетические
	Репродуктивные		Тревожность
	Биполярное		Депрессия
	ПТСР		Другое
	ОКР		СДВГ
	Расстройство пищевого поведения		Шизофрения
	Травма		Нарушение обучения

Узоры происхождения 9

	Горизонтальный		Вертикальный
	Диагональ П		Диагональ Л
	Сетка		Точки
	Волны		Плетение
	Шахматный		

Эмоциональные линии 39 → указывает на человека, которого это касается

СТАНДАРТНАЯ НОТАЦИЯ

-----	Связь
=====	Близкие
=====	Слияние
-----	Дистанция
~~~~~	Враждебность
~~~~~	Близкие и враждебные
~~~~~>	Эмоциональное насилие →
~~~~~>	Физическое насилие →
~~~~~>	Сексуальное насилие →
~~~~~>	Сфокусирован на →
~~~~~>	Негативный фокус →
~~~~~>	Опекун →
----- -----	Разрыв
----- -----	Восстановленный разрыв

РАСШИРЕННЫЕ

-----	Безразличие
-----X-----	Никогда не встречались

ПОЗИТИВНЫЕ

=====	Гармония
=====	Дружба
-----○-----	Любовь
-----○-----	Влюблённость
-----○-----	Привязанность
-----○-----	Лимеренция →

ВРАЖЕБНОСТЬ И НАСИЛИЕ

-----	Конфликт
-----	Ненависть
----- -----	Недоверие
~~~~~	Далёкие и враждебные
~~~~~	Слияние и конфликт
~~~~~	Слияние и враждебность
~~~~~	Насилие
~~~~~	Далёкие и жестокие
~~~~~	Близкие и жестокие
~~~~~	Слияние и жестокость

### НАСИЛИЕ И КОНТРОЛЬ

~~~~~>	Насилие →
----->	Физическое пренебрежение →
----->	Эмоциональное пренебрежение →
-----X----->	Манипуляция →
-----X----->	Контроль →

ВНИМАНИЕ

-----◇----->	Ревность →
-----○----->	Фанат / Поклонник →
----->	Влияние →