

Символы генограммы

Все символы, которые рисует GenogramAI, с их значением
Формат US Letter · genogramai.com/genogram-key

Генограмма использует небольшой и последовательный словарь: фигуры для людей, горизонтальные линии для партнёров, вертикальные линии для детей и цветные накладываемые линии для эмоционального качества отношений. Рисунки ниже созданы редактором GenogramAI, поэтому совпадают с тем, что Вы видите на экране и в экспорте.

Люди 9 фигур

	Мужской Квадрат.		Женский Круг.		Транс мужчина Квадрат с маленьким кругом внутри.
	Транс женщина Круг с маленьким квадратом внутри.		Небинарный Арка: закруглённый верх, плоский низ.		Интерсекс Круг с вертикальной линией.
	Неизвестно Ромб.		Другой Ромб со знаком вопроса.		Питомец Ромб с точечным контуром на точечной линии к хозяину.

Жизненный статус и беременность

	Жив(а) Только фигура.		Умер(ла) X через фигуру.		Умер(ла), с указанием возраста на момент смерти Если внутри фигуры записан возраст на момент смерти, X уменьшается до угловых отметок.
	Беременность Треугольник, подвешенный к линии родителей.		Выкидыш Маленький закрашенный круг.		Аборт Маленький X.
	Мертворождение Фигура половинного размера с X.		Индексное лицо (главное лицо) Внешнее кольцо вокруг фигуры клиента.		Разнояйцевые близнецы Две детские линии из одной точки.
	Однорядцевые близнецы То же, соединённые короткой перемычкой.				

Партнёрские линии 18 видов

Партнёров соединяет линия под их фигурами. По традиции партнёр-мужчина слева; более ранние партнёрства рисуют левее поздних.

УРОВЕНЬ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ

	Встречаются Тонкая пунктирная линия. Романтические отношения без формальных обязательств.		Сожительство Пунктирная линия. Живут вместе, не состоя в браке.
	Помолвка Точечная линия. Помолвлены.		Брак Сплошная линия. В браке (любого пола).
	Жизненный партнёр Толстая сплошная линия. Прочное долгосрочное партнёрство без брака.		Неизвестно Серая точечная линия со знаком вопроса. Тип отношений неизвестен.

РАСТОРЖЕНИЕ

	Физическое разделение Пунктирная линия с одной косой чертой. Живут раздельно без юридического разделения.		Юридическое разделение Сплошная линия с одной косой чертой. Юридически разделены.
--	---	---	---



Развод

Две косые черты. В разводе.



Аннулирование

Две косые черты и X. Брак аннулирован.

ОБСТОЯТЕЛЬСТВА



Роман

Розовая пунктирная линия. Роман на стороне.



Роман / Развод

Розовая пунктирная линия с двумя косыми чертами. Закончившийся роман.



Случайная связь

Редкие розовые точки. Короткая встреча; обычно отмечается, только если родился ребёнок.



Повторный брак

Две косые черты, перечёркнутые обратной чертой. Развелись, а затем снова поженились друг с другом.



Вдовство

X на линии. Партнёрство закончилось смертью одного из партнёров.



Роман / Разделение

Розовая пунктирная линия с одной косой чертой. Роман, закончившийся расставанием.



Роман / В браке

Линия брака с розовой пунктирной линией рядом. Супружеская пара, в отношениях которой был роман на стороне.



Изнасилование

Красная линия с жирным X. Зачатие или контакт в результате сексуального насилия. Фиксируйте только то, что сообщает клиент.

Линии «родитель – ребёнок» 7 видов

Ребёнок спускается от партнёрской линии родителей, старший слева.



Биологический

Сплошная линия от линии пары к ребёнку.



Усыновлённый

Две линии, сплошная и точечная, рядом.



Приёмный

Точечная линия.



Пасынок/Падчерица

Штрихпунктирная линия к ребёнку партнёра.



Суррогатный

Пунктирная линия с пометкой S.



Донор спермы

Пунктирная линия с пометкой SD.



Донор яйцеклетки

Пунктирная линия с пометкой ED.

Эмоциональные линии 39 видов

Эмоциональные линии рисуют поверх структуры семьи, между любыми двумя людьми. Используйте только нужные: генограмма с несколькими удачно выбранными линиями читается лучше, чем та, где закодированы все отношения.

СТАНДАРТНАЯ НОТАЦИЯ



Связь

Обычная эмоциональная связь без особого качества.



Слияние

Чрезмерная вовлечённость; размытые границы.



Враждебность

Открытая враждебность.



Эмоциональное насилие

Принуждение, унижение, контроль. Стрелка указывает на того, на кого это направлено.



Сексуальное насилие

Сексуальное посягательство. Стрелка указывает на того, на кого это направлено.



Близкие

Тёплая поддерживающая связь со здоровыми границами.



Дистанция

Эмоциональная отчуждённость.



Близкие и враждебные

Близкие и при этом открыто враждебные.



Физическое насилие

Телесный вред, от причиняющего к пострадавшему. Стрелка указывает на того, на кого это направлено.



Сфокусирован на

Внимание, направленное на одного человека. Стрелка указывает на того, на кого это направлено.



Негативный фокус

Критичное или обвиняющее внимание. Стрелка указывает на того, на кого это направлено.



Разрыв

Контакт намеренно прерван.

РАСШИРЕННЫЕ



Безразличие

Нет эмоциональной вовлечённости.

ПОЗИТИВНЫЕ



Гармония

Уравновешенные, спокойные отношения.



Любовь

Глубокая привязанность и забота.



Привязанность

Надёжная, устойчивая эмоциональная связь.

ВРАЖДЕБНОСТЬ И НАСИЛИЕ



Конфликт

Активное напряжение и ссоры.



Недоверие

Подозрительность, недоверие.



Слияние и конфликт

Слияние и активный конфликт.



Насилие

Физическое насилие или угроза.



Близкие и жестокие

Близкие, но с физическим насилием.

НАСИЛИЕ И КОНТРОЛЬ



Насилие

Общая модель насилия. Стрелка указывает на того, на кого это направлено.



Эмоциональное пренебрежение

Лишение эмоциональной заботы. Стрелка указывает на того, на кого это направлено.



Контроль

Принудительный контроль. Стрелка указывает на того, на кого это направлено.

ВНИМАНИЕ



Ревность

Собственничество и зависть. Стрелка указывает на того, на кого это направлено.



Влияние

Один человек сильно определяет выбор другого; стрелка указывает на того, на кого оказывается влияние.



Опекун

Забота, направленная на другого человека. Стрелка указывает на того, на кого это направлено.



Восстановленный разрыв

Разрыв, после которого наступило примирение.



Никогда не встречались

Отношения так и не сложились.



Дружба

Поддерживающая связь вне семьи.



Влюблённость

Взаимная романтическая привязанность.



Лимеренция

Безответное увлечение. Стрелка указывает на того, на кого это направлено.



Ненависть

Глубоко укоренившаяся вражда.



Далёкие и враждебные

Отстранённость и враждебность.



Слияние и враждебность

Слияние с открытой враждебностью.



Далёкие и жестокие

Отстранённость с насилием.



Слияние и жестокость

Слияние с физическим насилием.



Физическое пренебрежение

Лишение ухода, еды или жилья. Стрелка указывает на того, на кого это направлено.



Манипуляция

Скрытое влияние. Стрелка указывает на того, на кого это направлено.



Фанат / Поклонник

Восхищение другим человеком. Стрелка указывает на того, на кого это направлено.

Заболевания 22 категорий

GenogramAI штрихует фигуру человека цветом каждого заболевания. Новые генограммы используют классическую штриховку; в меню Виды > Медицина генограмму можно переключить на Квадранты. Каждое заболевание можно отметить как Активный, Подозрение или Ремиссия.

КЛАССИЧЕСКАЯ ШТРИХОВКА (ПО УМОЛЧАНИЮ)



Соматическое или психическое заболевание
Левая половина.



Злоупотребление алкоголем или наркотиками
Нижняя половина.



Заболевание и злоупотребление веществами
Три четверти.



Подозрение
Та же область, с полосами.



Заболевание в ремиссии
Левая нижняя четверть + вертикальная линия.



В процессе восстановления после употребления веществ
Левая нижняя четверть + горизонтальная линия.

СТИЛЬ КВАДРАНТОВ



Одно заболевание
Один угловой квадрант на заболевание.



Три заболевания
До четырёх заболеваний, по одному квадранту.

ЦВЕТА КАТЕГОРИЙ

Сердце/Кардиология	Онкология	Диабет
Психическое здоровье	Употребление веществ (половина веществ)	Алкоголь (половина веществ)
Неврология	Респираторные	Аутоиммунные
Генетические	Репродуктивные	Тревожность
Биполярное	Депрессия	ПТСР
Другое	ОКР	СДВГ
Расстройство пищевого поведения	Шизофрения	Травма
Нарушение обучения		

Можно добавить и собственные заболевания; Вы сами выбираете, в какую половину попадёт каждое: заболеваний или веществ.

Культурное происхождение 9 узоров

Узор заливки и цвет в фигуре человека обозначают культурное или этническое происхождение. Укажите в легенде генограммы, что означает каждый узор.

Горизонтальный	Вертикальный	Диагональ П	Диагональ Л	Сетка	Точки
Волны	Плетение	Шахматный			

Другой контекст

Религия (13 вариантов: Христианство, Католицизм, Православие, Мормонизм, Свидетели Иеговы, Иудаизм, Ислам, Буддизм, Индуизм, Сикхизм, Духовность, Нет, Другое), образование, социальный класс, местоположение и пользовательские поля показываются подписями и в соответствующем слое меню Виды, а не отдельными символами. Домохозяйства обводят контуром вокруг тех, кто живёт вместе.

Как пользоваться таблицей. Нотация немного различается в разных учебниках и программах. Что бы Вы ни использовали, добавляйте легенду к каждой генограмме, которой делитесь, чтобы читатель понимал смысл каждой линии и каждого цвета. GenogramAI может добавить её автоматически (легенда на холсте или «Встроенная легенда» при экспорте).

Примечания и литература

Нотация следует стандартной нотации генограммы в описании МакГолдрик и коллег, с расширениями GenogramAI. GenogramAI не связан с авторами или издателем и не одобрен ими.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

Интерактивная версия с поиском: genogramai.com/genogram-key · Руководство по символам: genogramai.com/guide/genogram-symbols