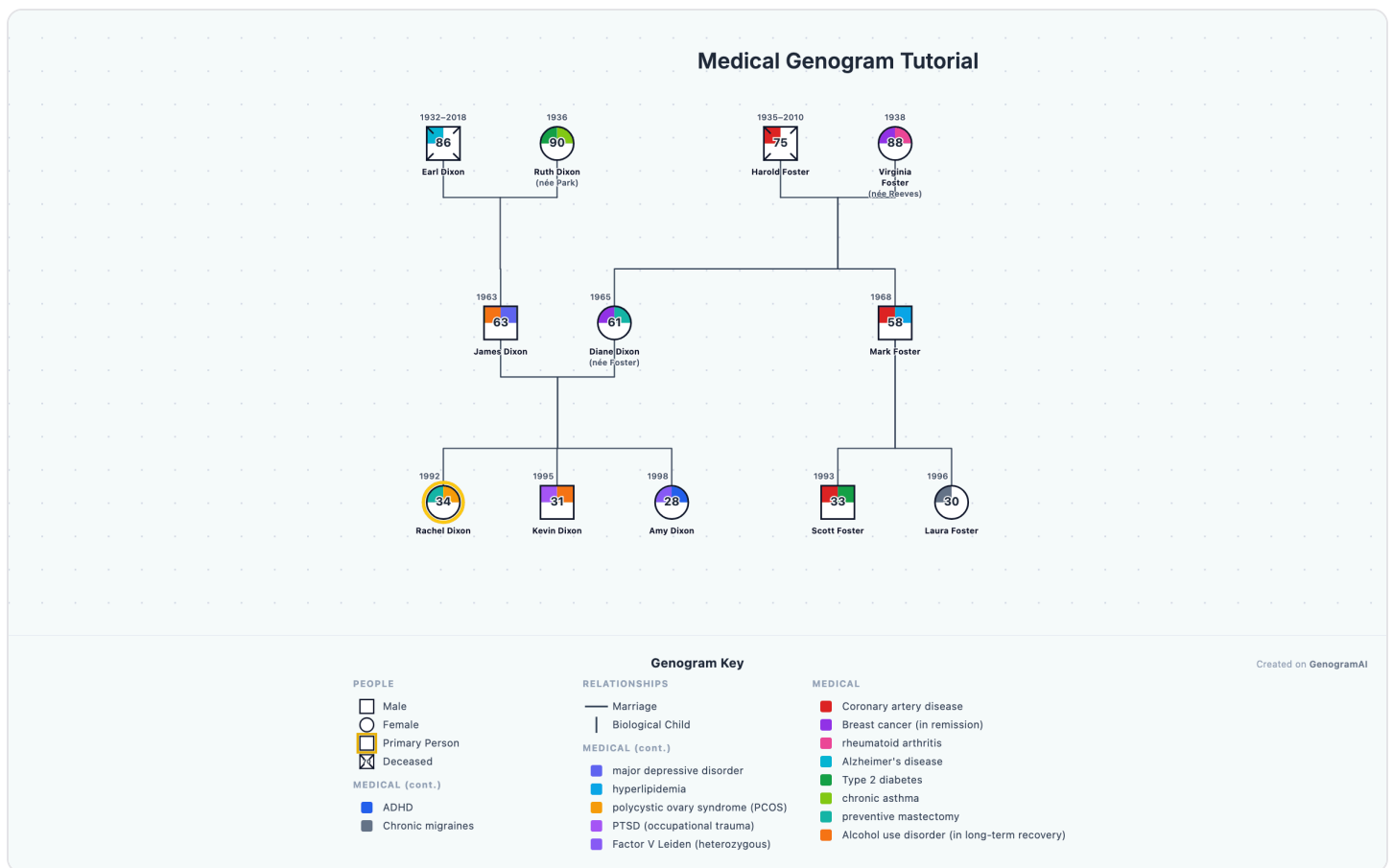


คู่มือเจโนแกรมฉบับสมบูรณ์

สัญลักษณ์ทั้งหมด ประเภทเส้น หมวดหมู่ทางการแพทย์ และ
ลวดลายรากเหง้า พร้อมวิธีสร้างและอ่านเจโนแกรม



01 เจโนแกรมคืออะไร

02 เจโนแกรม แผนผังเครือญาติ ไอโคแมป

03 บุคคล (9 รูปทรง)

04 สถานะชีวิต การตั้งครรภ์ และฝาแฝด

05 เส้นคู่ครอง (18 แบบ)

06 เส้นพ่อแม่และลูก (7 แบบ)

07 เส้นอารมณ์ (39 แบบ)

08 ภาวะสุขภาพ (22 หมวดหมู่)

09 รากเหง้าทางวัฒนธรรม (9 ลวดลาย) และบริบทอื่น ๆ

10 วิธีสร้างเจโนแกรมทีละขั้นตอน

11 มุมมองและคำอธิบายสัญลักษณ์

12 วิธีอ่านเจโนแกรม

13 วิธีสร้างเจโนแกรมด้วย AI

14 อภิธานศัพท์และเอกสารอ้างอิง

เจโนแกรมคืออะไร

เจโนแกรมคือแผนผังครอบครัวที่มีโครงสร้าง: รูปทรงแทนบุคคล เส้นแทนการเป็นคู่ครองและลูก ส่วนเส้นที่วาดทับและการแรเงาแทนความสัมพันธ์และสุขภาพ ออกแบบมาเพื่อให้เห็นรูปแบบที่ส่งต่อข้ามรุ่น

วิธีนี้มีที่มาจากการทำงานกับครอบครัวโดยเฉพาะแนวคิดของเมอร์เรย์ โบเวน เกี่ยวกับกระบวนการทางอารมณ์ที่ส่งต่อระหว่างรุ่น โมนิกา เบ็ก โกลดริก และแรนดี้ เกอร์สัน เผยแพร่ชุดสัญลักษณ์มาตรฐานในปี 1985 และหนังสือของพวกเขา (ปัจจุบันคือ *Genograms: Assessment and Treatment* ร่วมกับ Sueli Petry ฉบับที่ 4 ปี 2020) ยังเป็นตำราที่ใช้กันทั่วไป ต่อมาซอฟต์แวร์และตำราได้เพิ่มสัญลักษณ์ เช่น อัตลักษณ์ทางเพศ การตั้งครรภ์จากผู้ป่วยโรค และการการุณบางรูปแบบ หน้าคำอธิบายสัญลักษณ์ของ GenogramAI (genogramai.com/key ในแอป) แสดงว่าสัญลักษณ์ใดเป็นมาตรฐานและสัญลักษณ์ใดเป็นส่วนขยาย

สิ่งที่เจโนแกรมบันทึกได้

โครงสร้าง

การเป็นคู่ครอง การแยกกันอยู่ การหย่าร้าง บุตรโดยกำเนิด บุตรบุญธรรม บุตรในความอุปถัมภ์ บุตรเลี้ยง การอุ้มบุญ และการตั้งครรภ์จากผู้บริจาค ครวี่เรื้อน

เหตุการณ์ในชีวิต

การเกิด การเสียชีวิตและอายุขณะเสียชีวิต การตั้งครรภ์ การแท้ง การกเสียชีวิตในครรภ์ และการทำแท้ง การย้ายถิ่น

ความสัมพันธ์

เส้นอารมณ์ 39 แบบ ตั้งแต่ใกล้ชิดและหลอมรวม ไปจนถึงห่างเหิน เป็นปฏิสัมพันธ์ ตัดขาด การการุณ และการละเลย

สุขภาพ

22 หมวดหมู่ทางการแพทย์ บวกภาวะที่กำหนดเอง แต่ละภาวะระบุว่ายังเป็นอยู่ สงสัย หรืออยู่ระหว่างการฟื้นฟู

วัฒนธรรมและบริบท

ลวดลายรากเหง้า ตัวเลือกศาสนา 13 แบบ การศึกษา ชนชั้นทางสังคม สถานที่ และช่องกำหนดเอง

เวลา

ไทม์ไลน์ให้บุคคลและการเป็นคู่ครอง เพื่อให้อ่านเจโนแกรมเป็นลำดับเวลาได้

เจโนแกรม แผนผังเครือญาติ อีโคแมป

	แผนผังเครือญาติ	เจโนแกรม	อีโคแมป
สิ่งที่แสดง	สายตระกูล	โครงสร้างครอบครัว ความสัมพันธ์ สุขภาพ	ความเชื่อมโยงของครอบครัวกับระบบภายนอก
ช่วงเวลา	หลายรุ่น	โดยทั่วไปสามรุ่น	ปัจจุบัน
วิธีวาด	กล่องและเส้น	รูปทรงและประเภทเส้นมาตรฐาน	วงกลมตรงกลางพร้อมเส้นไปยังหน่วยบริการ โรงเรียน ที่ทำงาน ชุมชน
การใช้งานทั่วไป	ลำดับวงศ์ตระกูล	การประเมินและการบำบัด	การทำแผนที่ทรัพยากรและปัจจัยกดดันในงานสังคมสงเคราะห์

แผนผังที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ **แผนผังพันธุกรรม** (กำหนดมาตรฐานโดย National Society of Genetic Counselors สำหรับการถ่ายทอดทางพันธุกรรมและภาวะพาหะ) **คัลเจอร์อแกรม** (Congress, 1994 สำหรับวัฒนธรรมและการย้ายถิ่น) และ **โซซิโอแกรม** (ความสัมพันธ์ภายในกลุ่ม) GenogramAI ยังสร้างอีโคแมปได้ด้วย

บุคคล

แต่ละคนแทนด้วยรูปทรงหนึ่งรูป วาดทุกรูปทรงให้มีขนาดเท่ากัน ขนาดไม่ควรบ่งบอกความสำคัญ

	ชาย สี่เหลี่ยมจัตุรัส		หญิง วงกลม
	ทรานส์ชาย สี่เหลี่ยมจัตุรัสที่มีวงกลมเล็กอยู่ข้างใน		ทรานส์หญิง วงกลมที่มีสี่เหลี่ยมเล็กอยู่ข้างใน
	นอนไบนารี รูปโค้ง: ด้านบนมน ด้านล่างแบน		เพศกำกวมทางชีวภาพ (อินเตอร์เซ็กซ์) วงกลมที่มีเส้นแนวตั้ง
	ไม่ทราบ สี่เหลี่ยมขนมเปียกปูน		อื่น ๆ สี่เหลี่ยมขนมเปียกปูนที่มีเครื่องหมายคำถาม
	สัตว์เลี้ยง สี่เหลี่ยมขนมเปียกปูนขอบจุด เชื่อมกับเจ้าของด้วยเส้นจุด		

แต่ละคนยังมีชื่อ (รวมนามสกุลเดิมและชื่อเล่น) วันที่ ธรรมเนียมทางเพศ (8 ตัวเลือก) อาชีพ การศึกษา และบันทึกได้ สัตว์เลี้ยงมีประโยชน์เมื่อสัตว์มีบทบาทในชีวิตทางอารมณ์ของครอบครัว

สถานะชีวิต การตั้งครรรค์ และฝาแฝด

	มีชีวิตอยู่ รูปทรงอย่างเดียว		เสียชีวิต X กับรูปทรง
	เสียชีวิต พร้อมระบุอายุขณะเสียชีวิต เมื่อมีอายุขณะเสียชีวิตอยู่ข้างใน X จะกลายเป็นขีดที่มุม		บุคคลหลัก (บุคคลศูนย์กลาง) วงแหวนรอบนอกที่ล้อมรูปทรง (บางคนวาดเป็นขอบสองชั้น)
	การตั้งครรรค์ สามเหลี่ยม		การแท้ง วงกลมทึบเล็ก
	การกเสียชีวิตในครรภ์ รูปทรงขนาดครึ่งหนึ่งที่มี X		การทำแท้ง X เล็ก
	แฝดต่างไข่ เส้นลูกสองเส้นจากจุดเดียว		แฝดเหมือน เหมือนข้างต้น เชื่อมด้วยแท่งสั้น

ถามเรื่องการสูญเสียการตั้งครรรค์โดยตรง ("เคยมีการตั้งครรรค์ที่ไม่ได้จบลงด้วยการคลอดมีชีพไหม") หากไม่ถาม เรื่องนี้มักถูกมองข้าม ทั้งที่อาจส่งผลกระทบต่อครอบครัวไปอีกหลายปี

เส้นคู่ครอง 18 แบบ

คู่ครองเชื่อมกันด้วยเส้นใต้รูปทรง ความสัมพันธ์ก่อนหน้าอยู่ทางซ้ายของความสัมพันธ์ที่มากทีหลัง ความสัมพันธ์ที่ไม่ได้สมรสและสิ้นสุดแล้วจะคงรูปแบบเส้นเดิมและเพิ่มขีดเฉียงหนึ่งขีด

ระดับความผูกพัน

	คบหาดูใจ เส้นประบาง		การอยู่ด้วยกันโดยไม่สมรส เส้นประ
	การหมั้น เส้นจุด		การสมรส เส้นทึบ
	คู่ชีวิต เส้นทึบหนา		ไม่ทราบ เส้นจุดสีเทาที่มีเครื่องหมายคำถาม

การสิ้นสุดความสัมพันธ์

	การแยกกันอยู่จริง เส้นประ ขีดเฉียงหนึ่งขีด (แยกกันอยู่)		การแยกกันอยู่ตามกฎหมาย เส้นทึบ ขีดเฉียงหนึ่งขีด
	การหย่าร้าง ขีดเฉียงสองขีด		สมรสใหม่ ขีดเฉียงสองขีดที่มีขีดเฉียงกลับพาดผ่าน (สมรสกันใหม่)
	การเพิกถอนการสมรส ขีดเฉียงสองขีดและ X		เป็นหย่า X บนเส้น

สถานการณ์

	ความสัมพันธ์นอกสมรส เส้นประสีชมพู		ความสัมพันธ์นอกสมรส / การแยกกันอยู่ เส้นประสีชมพู ขีดเฉียงหนึ่งขีด
	ความสัมพันธ์นอกสมรส / การหย่าร้าง เส้นประสีชมพู ขีดเฉียงสองขีด		ความสัมพันธ์นอกสมรส / สมรสแล้ว เส้นสมรสที่มีเส้นประสีชมพูขนานอยู่ข้าง ๆ
	ความสัมพันธ์ชั่วคราว จุดสีชมพูห่าง ๆ		การข่มขืน เส้นสีแดงที่มี X ตัวหนา บันทึกเฉพาะสิ่งที่ถูกเปิดเผย

เส้นพ่อแม่และลูก 7 แบบ

ลูกลากเส้นลงมาจากเส้นของพ่อแม่ ลูกคนโตอยู่ซ้าย พ่อแม่ผู้ให้กำเนิดของบุตรบุญธรรมหรือบุตรในความอุปถัมภ์เชื่อมด้วยเส้นโค้งบาง ๆ

	บุตรโดยกำเนิด เส้นทึบ		บุตรบุญธรรม เส้นสองเส้นคู่กัน เส้นทึบและเส้นจุด		ครอบครัวอุปถัมภ์ เส้นจุด
	บุตรเลี้ยง เส้นประสลับจุด		แม่จุ่มบุญ เส้นประที่มี S		ผู้บริจาคอสุจิ เส้นประที่มี SD
	ผู้บริจาคไข่ เส้นประที่มี ED				

เส้นอารมณ์ 39 แบบ

เส้นอารมณ์วาดกับโครงสร้าง ระหว่างคนสองคนใดก็ได้ สี่มีความหมาย: น้ำเงินและเขียวคือความผูกพัน แดงคือความขัดแย้ง การหลอมรวม และความห่วงเหิน ส่วนลูกศรคือรูปแบบทางเดียว (ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ถูกระทำ) ใช้เฉพาะเส้นที่จำเป็น และบันทึกการการุณอย่างระมัดระวังโดยให้ผู้รับบริการมีส่วนร่วม

สัญลักษณ์มาตรฐาน

	เชื่อมโยง ความผูกพันทางอารมณ์ธรรมดาที่ไม่มีลักษณะเฉพาะ
	หลอมรวม เข้าไปเกี่ยวข้องมากเกินไป ขอบเขตพร่าเลือน
	เป็นปฏิปักษ์ ความเป็นปฏิปักษ์อย่างเปิดเผย
	การการุณกรรมทางอารมณ์ การบังคับ การทำให้อับอาย การควบคุม ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ
	การการุณกรรมทางเพศ การล่วงละเมิดทางเพศ ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ
	ให้ความสนใจในเชิงลบต่อ ความสนใจในเชิงวิจารณ์หรือกล่าวโทษ ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ
	ตัดขาด การติดต่อที่ถูกตัดขาดโดยเจตนา

	ใกล้ชิด ความผูกพันที่อบอุ่น เกื้อหนุน และมีขอบเขตที่ดี
	ห่างเหิน การไม่เชื่อมโยงทางอารมณ์
	ใกล้ชิดและเป็นปฏิปักษ์ ใกล้ชิดแต่ก็เป็นปฏิปักษ์อย่างเปิดเผย
	การการุณกรรมทางร่างกาย การทำร้ายร่างกาย จากผู้กระทำไปยังผู้ถูกระทำ ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ
	ให้ความสนใจต่อ ความสนใจที่มุ่งไปยังคนเดียว ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ
	ผู้ดูแล การดูแลที่มอบให้อีกฝ่าย ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ
	ฟื้นฟูหลังตัดขาด การตัดขาดที่ได้รับการฟื้นฟูแล้ว

ส่วนขยาย

	เฉยเมย ไม่มีการลงทุนทางอารมณ์
---	---

	ไม่เคยพบกัน ไม่เคยมีความสัมพันธ์กันเลย
---	--

เชิงบวก

	กลมเกลียว ความสัมพันธ์ที่สมดุลและสงบ
	รัก ความรักและความห่วงใยอย่างลึกซึ้ง
	ความผูกพัน ความผูกพันทางอารมณ์ที่มั่นคงและยั่งยืน

	มิตรภาพ ความผูกพันที่เกื้อหนุนนอกครอบครัว
	ตกหลุมรัก ความผูกพันเชิงโรแมนติกจากทั้งสองฝ่าย
	หลงใหลคลั่งไคล้ ความหลงใหลข้างเดียว ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ

ความเป็นปฏิปักษ์และความรุนแรง

	ขัดแย้ง ความตึงเครียดและการทะเลาะที่เกิดขึ้นอยู่เรื่อย ๆ
	ไม่ไว้วางใจ ความระแวง การไม่ไว้วางใจ

	เกลียดชัง ความเกลียดชังที่ฝังลึก
	ห่างเหินและเป็นปฏิปักษ์ ห่างเหินและเป็นปฏิปักษ์



หลอมรวมและขัดแย้ง

พิวพันและขัดแย้งรุนแรง



ความรุนแรง

ความรุนแรงทางร่างกายหรือการข่มขู่



ใกล้ชิดและมีความรุนแรง

ใกล้ชิดแต่มีความรุนแรงทางร่างกาย



หลอมรวมและเป็นปฏิปักษ์

พิวพันและเป็นปฏิปักษ์อย่างเปิดเผย



ห่างเหินและมีความรุนแรง

ห่างเหินและมีความรุนแรง



หลอมรวมและมีความรุนแรง

พิวพันและมีความรุนแรงทางร่างกาย

การการุณและการควบคุม



การการุณกรรม

รูปแบบการการุณโดยทั่วไป ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ



การละเลยทางอารมณ์

การไม่ให้การดูแลทางอารมณ์ ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ



ควบคุม

การควบคุมโดยการบีบบังคับ ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ



การละเลยทางร่างกาย

การไม่ให้การดูแล อาหาร หรือที่พักอาศัย ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ



ชักใย

อิทธิพลแฝง ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ

ความสนใจ



หึงหวง

ความหวงและความอิจฉา ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ



อิทธิพล

ฝ่ายหนึ่งมีอิทธิพลอย่างมากต่อการเลือกของอีกฝ่าย ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ



แฟนคลับ / ผู้ชื่นชม

ความชื่นชมที่มีต่ออีกฝ่าย ลูกศรชี้ไปยังผู้ที่ได้รับผลกระทบ

ภาวะสุขภาพ 22 หมวดหมู่

ภาวะสุขภาพแสดงด้วยการแรเงารูปทรงของบุคคล GenogramAI มีสองรูปแบบ เจโนแกรมใหม่ใช้แบบแรก

การแรเงาแบบคลาสสิก (ค่าเริ่มต้น)

ครึ่งซ้ายแรเงาสำหรับโรคทางกายหรือทางจิต และครึ่งล่างสำหรับการใช้แอลกอฮอล์หรือยาเสพติดในทางที่ผิด แต่ละส่วนใช้สีของภาวะนั้น ภาวะที่สงสัยแสดงเป็นลายทาง การพันฟูหรือระยะสงบคือหนึ่งในสี่ซ้ายล่างบวกเส้น



โรคทางกายหรือทางจิต

ครึ่งซ้าย



การใช้แอลกอฮอล์หรือยาเสพติดในทางที่ผิด

ครึ่งล่าง



โรคและการใช้สารเสพติด

สามในสี่



สงสัย

พื้นที่เดียวกัน ลายทาง



โรคที่อยู่ในระยะสงบ

หนึ่งในสี่ซ้ายล่าง + เส้นแนวตั้ง



อยู่ระหว่างการฟื้นฟูจากการใช้สารเสพติด

หนึ่งในสี่ซ้ายล่าง + เส้นแนวนอน

แบบสี่ส่วน

แต่ละภาวะเติมเต็มหนึ่งส่วนที่มุม เหมาะเมื่อบุคคลหนึ่งมีหลายภาวะ ตัวอย่างบนหน้าปกใช้แบบนี้

หมวดหมู่และสี

-  หัวใจ/หลอดเลือด

 สุขภาพจิต

 ระบบประสาท

 พันธุกรรม

 โบทูลาร์

 อื่น ๆ

 ความผิดปกติทางการกิน

 ความบกพร่องทางการเรียนรู้
-  มะเร็ง

 การใช้สารเสพติด

 ระบบทางเดินหายใจ

 ระบบสืบพันธุ์

 ภาวะซึมเศร้า

 OCD

 โรคจิตเภท
-  เบาหวาน

 แอลกอฮอล์

 ภูมิคุ้มกันทำลายตนเอง

 โรควิตกกังวล

 PTSD

 ADHD

 บาดแผลทางใจ

คุณเพิ่มภาวะที่กำหนดเองได้ และเลือกได้ว่าแต่ละภาวะจะอยู่ในครึ่งโรคหรือครึ่งการใช้สารเสพติด ไม่ว่าจะใช้แบบใด ให้ใส่คำอธิบายสัญลักษณ์ที่จับคู่สีกับภาวะ

รากเหง้าทางวัฒนธรรมและบริบทอื่น ๆ

ลวดลายและสีบนรูปทรงของบุคคลใช้บันทึกรากเหง้าที่คุณกำหนดเอง (เช่น "เชื้อสายไอริช" หรือ "เชื้อสายเม็กซิกัน") ให้แต่ละรากเหง้ามีลวดลายของตัวเองและใช้อย่างสม่ำเสมอ ผู้ที่มีหลายรากเหง้าจะแสดงลวดลายเรียงกัน



แถบนอน



แนวตั้ง



แนวทแยงขวา



แนวทแยงซ้าย



ตาราง



จุด



คลื่น



เปีย



หมากรุก

บริบทอื่น ๆ

- **ศาสนา:** 13 ตัวเลือก (คริสต์, คาทอลิก, ออร์ทอดอกซ์, มอรมอน, พยานพระยะโฮวา, ยิว, อิสลาม, พุทธ, ฮินดู, ซิกข์, จิตวิญญาณ, ไม่มี, อื่น ๆ)
- **การศึกษา** (10 ระดับ) และ**ชนชั้นทางสังคม** (5 ระดับ)
- **การย้ายถิ่น:** เครื่องหมายบนบุคคลที่เคยอยู่ในสองวัฒนธรรมหรือย้ายถิ่นฐาน
- **ช่องสถานที่และช่องกำหนดเอง** รวมถึง**ครัวเรือน**ที่วาดเป็นเส้นล้อมรอบผู้ที่อาศัยอยู่ด้วยกัน
- **หน่วยงาน** (โรงเรียน เรือนจำ สถานดูแลผู้สูงอายุ) เป็นกล่องที่มีชื่อกำกับและเชื่อมกับบุคคล

วิธีสร้างเจโนแกรมทีละขั้นตอน

1 รวบรวมข้อมูล

สำรุ่น: ชื่อ ปีเกิดและปีที่เสียชีวิต การเป็นคู่ครอง ลูกและลูกมาอยู่ในครอบครัวได้อย่างไร การตั้งครรภ์และการสูญเสีย การเจ็บป่วยและการใช้สารเสพติด การย้ายที่อยู่ งาน การศึกษา วัฒนธรรม และศาสนา จดสิ่งที่ยังไม่รู้ไว้ด้วย

2 กำหนดบุคคลหลัก

เริ่มจากผู้รับบริการ และกำหนดให้เป็นบุคคลหลัก

3 เพิ่มโครงสร้าง

คู่ครองอยู่ในแถวเดียวกัน ลูกอยู่ด้านล่างตามลำดับการเกิด แล้วตามด้วยพ่อแม่ พี่น้อง และปู่ย่าตายาย เลือกเส้นคู่ครองและเส้นลูกให้ถูกต้องสำหรับแต่ละความเชื่อมโยง

4 เพิ่มเส้นอารมณ์

สำหรับแต่ละความสัมพันธ์ที่สำคัญ ให้ถามว่า: ใกล้ชิดแค่ไหน ชัดแจ้งแค่ไหน การติดต่อถูกตัดขาดหรือไม่ มีใครถูกทำร้ายหรือถูกควบคุมหรือไม่

5 เพิ่มสุขภาพและบริบท

แรงจูงใจสุขภาพ เพิ่มรากเหง้า ศาสนา และวันที่ จัดกลุ่มครัวเรือน และใส่คำอธิบายสัญลักษณ์

6 ทบทวนร่วมกับครอบครัว

ตรวจสอบข้อเท็จจริง เติมช่องว่าง และใช้เจโนแกรมเป็นเอกสารทำงานที่เปลี่ยนไปเมื่อคุณรู้มากขึ้น

GenogramAI จัดวางครอบครัวให้อัตโนมัติ: รุ่นอยู่เป็นแถว ลูกเรียงตามลำดับการเกิด คู่ครองอยู่เคียงกัน

มุมมองและคำอธิบายสัญลักษณ์

ใน GenogramAI เจโนแกรมเดียวกันอ่านได้หลายชั้นข้อมูล เปิดปิดได้ในเมนูมุมมองโดยไม่เปลี่ยนข้อมูล มีทั้งหมดเก้าชั้น: **วัฒนธรรม การแพทย์ สังคม ศาสนา การศึกษา สถานที่ กำหนดเอง พื้นหลัง และครัวเรือน** เส้นอาร์มน์แสดงอยู่เสมอ แถบเลื่อนเวลาเล่นภาพครอบครัวย้อนทีละปี และ โหมดนำเสนอแสดงเจโนแกรมเต็มหน้าจอ

คำอธิบายสัญลักษณ์บนพื้นที่วาดแสดงเฉพาะสัญลักษณ์และสีที่ใช้ในเจโนแกรมนั้น และไฟล์ส่งออกใส่ไว้เป็น "คำอธิบายสัญลักษณ์แบบรวม" ได้ คำอธิบายสัญลักษณ์ทั้งหมดอยู่ที่ genogramai.com/genogram-key

วิธีอ่านเจโนแกรม

โครงสร้าง
รุ่น องค์ประกอบของครัวเรือน ลำดับการเกิดของพี่น้อง การเสียชีวิตก่อนวัย การหย่าร้าง และการมีคู่ครองใหม่

ความสัมพันธ์
ความผูกพันใกล้ชิด ความขัดแย้ง ความห่างเหิน และการตัดขาด สามเส้า ความสัมพันธ์ ใครเข้าข้างใคร

ระดับการทำหน้าที่
ใครทำหน้าที่มากเกินไปและใครทำหน้าที่น้อยเกินไป ความเครียดเคลื่อนไปไหน ครอบครัวอย่างไร

ข้ามรุ่น
บกพร่อง การเจ็บป่วย การเสพติด และการตัดขาดที่เกิดซ้ำ อายุและวันที่ที่สะท้อนเหตุการณ์ก่อนหน้านี้

คำถามที่ช่วยได้: อะไรโดดเด่น อะไรที่ขาดไป ใครจะเล่าเรื่องนี้ต่างออกไป จุดแข็งอยู่ตรงไหน เช่น การตัดขาดที่ได้รับการฟื้นฟู การฟื้นตัว และความสัมพันธ์ที่มั่นคง รูปแบบเหล่านี้อาจเกี่ยวข้องกับอย่างไรกับเหตุที่บุคคลนั้นขอความช่วยเหลือในตอนนี้

เจโนแกรมช่วยตั้งสมมติฐานเพื่อสำรวจร่วมกัน ไม่ใช่การวินิจฉัย

วิธีสร้างเจโนแกรมด้วย AI

GenogramAI ร่างเจโนแกรมจากคำบรรยายและแก้ไขตามคำขอได้ แต่คุณยังเป็นผู้ตัดสินใจ: ตรวจสอบทุกคนและทุกเส้นที่ AI เพิ่ม เหมือนตรวจสอบบันทึกของเพื่อนร่วมงาน

ผู้ช่วย AI (ทุกแพ็คเกจ)
ในตัวแก้ไข ให้ผู้ช่วยสร้าง แก้ไข หรือตอบคำถามได้ เช่น "เพิ่มพี่ชายให้ Sarah" "ระบุว่า John เสียชีวิตปี 2019" "แสดงว่าแม่กับป้า Lisa ชัดแย้งกัน" แพ็คเกจพรีเมียมเครดิต AI 5 ครั้งต่อเดือน ส่วน Pro และ Clinical ไม่จำกัด

สร้างด้วย AI (Pro)
เล่าเรื่องครอบครัวด้วยภาษาง่าย ๆ จากแดชบอร์ด แล้วรับเจโนแกรมที่จัดวางเรียบร้อยไปปรับแต่งต่อ

นำเข้าด้วย AI (Pro)
อัปโหลดรูปเจโนแกรมที่วาดด้วยมือหรือบันทึก แล้ว AI จะเปลี่ยนเป็นเจโนแกรมที่แก้ไขได้

นำเข้าไฟล์ (Pro)
เปิดไฟล์ GEDCOM, GenoPro, Gramps, GEDCOM X, Family.Show, RootsMagic และสเปดชีตเป็นเจโนแกรมใหม่

กระดาษหรือซอฟต์แวร์

	บนกระดาษ	ใน GenogramAI
การแก้ไข	วาดใหม่	แก้ไขได้ทันที เค้าโครงอัปเดตเอง
สัญลักษณ์	เรียบร้อยเท่าฝีมือการวาดของคุณ	เส้นคู่ครอง 18 แบบ เส้นลูก 7 แบบ และเส้นอารมณ์ 39 แบบ วาดอย่างสม่ำเสมอ
สุขภาพ	การแรเงาด้วยมือ	22 หมวดหมู่ พร้อมสถานะยังเป็นอยู่ สงสัย และอยู่ระหว่างการฟื้นฟู
การแชร์	สำเนาหรือสแกน	PNG และการพิมพ์ในทุกแพ็คเกจ PDF, SVG และ GEDCOM ใน Pro และ Clinical ลิงก์แชร์แบบดูอย่างเดียว

Free

- เจโนแกรม 2 แผนผัง แต่ละแผนผังไม่เกิน 50 คน
- เครดิต AI 5 ครั้งต่อเดือน (ผู้ช่วย AI ในตัวแก้ไข)
- สัญลักษณ์ นามมอง และคำอธิบายสัญลักษณ์บนพื้นที่วาดทั้งหมด
- ส่งออก PNG พิมพ์ ลิงก์ดูอย่างเดียว

Pro

- เจโนแกรม 25 แผนผัง ไม่จำกัดจำนวนคน
- AI ไม่จำกัด รวมถึงสร้างด้วย AI
- นำเข้าจากรูปภาพและบันทึกด้วย AI รองรับ GEDCOM และไฟล์ครอบครัวอื่น ๆ
- ส่งออก PDF, SVG และ GEDCOM

Clinical

- ทุกอย่างใน Pro เจโนแกรมไม่จำกัด
- โหมดคลินิก: บันทึกไว้ในอุปกรณ์ของคุณเท่านั้น
- มุมมองการวิจัย
- แอปเดสก์ท็อปสำหรับ Mac (Windows เร็ว ๆ นี้)

อภิธานศัพท์

บุคคลหลัก

บุคคลที่เจโนแกรมสร้างขึ้นรอบตัว

ครอบครัวต้นกำเนิด

ครอบครัวที่บุคคลเติบโตมา

หลอมรวม (พั้วพัน)

ความใกล้ชิดจนขอบเขตส่วนตัวพร่าเลือน

สามเหลี่ยม

คนสองคนจัดการความตึงเครียดโดยดึงคนที่สามเข้ามา

การทำหน้าที่มากเกินไปและน้อยเกินไป

ฝ่ายหนึ่งรับผิดชอบมากเกินไป ขณะที่อีกฝ่ายรับผิดชอบน้อยเกินไป

ปฏิกิริยารวนครบรอบ

ความทุกข์ใจในช่วงวันที่หรืออายุที่ตรงกับเหตุการณ์ในครอบครัวก่อนหน้านี้

คำอธิบายสัญลักษณ์เจโนแกรม

คำอธิบายสัญลักษณ์ เส้น และสีของเจโนแกรม

ผู้ป่วยที่ถูกกระบุ

สมาชิกในครอบครัวที่ถูกมองว่าเป็น "ปัญหา" อาการอาจสะท้อนความเครียดที่กว้างกว่าของครอบครัว

ครอบครัวเดี่ยว

พ่อแม่และลูกของพวกเขา

ตัดขาด

การยุติหรือจำกัดการติดต่อกับครอบครัวอย่างเข้มงวด

การแยกแยะตนเอง

การเป็นตัวของตัวเองโดยยังคงเชื่อมโยง (ทฤษฎีของโบเวน)

การที่ลูกต้องทำหน้าที่พ่อแม่

ลูกที่รับบทบาทเป็นพ่อแม่

การถ่ายทอดหลายรุ่น

วิธีการสร้างความสัมพันธ์ที่ส่งต่อกันจากรุ่นสู่รุ่น

GEDCOM

รูปแบบไฟล์มาตรฐานสำหรับข้อมูลแผนผังเครือญาติ

เอกสารอ้างอิง

Bowen, M. (1978). *Family Therapy in Clinical Practice*. Jason Aronson.

Bennett, R. L., French, K. S., Resta, R. G., & Doyle, D. L. (2008). Standardized human pedigree nomenclature: Update and assessment of the recommendations of the National Society of Genetic Counselors. *Journal of Genetic Counseling*, 17(5), 424–433.

Congress, E. P. (1994). The use of culturagrams to assess and empower culturally diverse families. *Families in Society*, 75(9), 531–540.

Hartman, A. (1978). Diagrammatic assessment of family relationships. *Social Casework*, 59(8), 465–476.

Kerr, M. E., & Bowen, M. (1988). *Family Evaluation*. W. W. Norton.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

สัญลักษณ์เป็นไปตามชุดสัญลักษณ์เจโนแกรมมาตรฐานที่แม็กโกลดริกและคณะอธิบายไว้ พร้อมส่วนขยายของ GenogramAI ทั้งนี้ GenogramAI ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับและไม่ได้รับการรับรองจากผู้เขียนหรือนักพิมพ์ เจโนแกรมตัวอย่างเป็นครอบครัวสมมติจากคลังตัวอย่างของ GenogramAI