

# Genogram sembolleri

GenogramAI'in çizdiği tüm semboller ve anlamları  
US Letter · genogramai.com/genogram-key

Genogram küçük ve tutarlı bir sözcük dağarcığı kullanır: kişiler için şekiller, eşler için yatay çizgiler, çocuklar için dikey çizgiler ve bir ilişkinin duygusal niteliği için üste çizilen renkli çizgiler. Aşağıdaki çizimler GenogramAI editöründen üretilmiştir; bu yüzden ekranda ve dışa aktarımlarda gördüklerinizle aynıdır.

## Kişiler 9 şekil



**Erkek**  
Kare.



**Kadın**  
Daire.



**Trans erkek**  
İçinde küçük daire olan kare.



**Trans kadın**  
İçinde küçük kare olan daire.



**Non-binary**  
Kemer: üstü yuvarlak, altı düz.



**İnterseks**  
Dikey çizgili daire.



**Bilinmiyor**  
Eşkenar dörtgen.



**Diğer**  
Soru işaretli eşkenar dörtgen.



**Evcil hayvan**  
Noktalı kenarlı eşkenar dörtgen, sahibine noktalı bir çizgiyle bağlı.

## Yaşam durumu ve gebelik



**Hayatta**  
Yalnızca şekil.



**Vefat etmiş**  
Şeklin üzerinde X.



**Vefat etmiş, ölüm yaşı gösterilir**  
Ölüm yaşı şeklin içine yazıldığında X, köşe işaretlerine küçülür.



**Gebelik**  
Ebeveynlerin çizgisinden sarkan üçgen.



**Düşük**  
Küçük dolu daire.



**Kürtaj**  
Küçük X.



**Ölü doğum**  
X içeren yarım boy şekil.



**İndeks kişi (ana kişi)**  
Danışanın şeklinin etrafında dış halka.



**Çift yumurta ikizleri**  
Tek noktadan iki çocuk çizgisi.



**Tek yumurta ikizleri**  
Aynısı, kısa bir çubukla birleştirilmiş.

## Eş çizgileri 18 tür

Eşler, şekillerinin altındaki bir çizgiyle bağlanır. Geleneksel olarak erkek eş soldadır; önceki birliktelikler sonrakilerin soluna çizilir.

### BAĞLILIK DÜZEYİ

----- **Flört**  
İnce kesik çizgi. Resmî bir bağlılık olmadan romantik ilişki.

..... **Nişan**  
Noktalı çizgi. Nişanlı.

———— **Hayat ortağı**  
Kalın düz çizgi. Evlilik olmadan bağlılığı olan uzun süreli birliktelik.

### SONA ERME

-----/----- **Fili ayrılık**  
Tek eğik çizgili kesik çizgi. Yasal ayrılık olmadan ayrı yaşıyorlar.

——//—— **Boşanma**  
İki eğik çizgi. Boşanmış.

----- **Birlikte yaşama**  
Kesik çizgi. Evli değiller, birlikte yaşıyorlar.

———— **Evlilik**  
Düz çizgi. Evli (her cinsiyetten).

.....(?)..... **Bilinmiyor**  
Soru işaretli gri noktalı çizgi. İlişkinin türü bilinmiyor.

——/—— **Yasal ayrılık**  
Tek eğik çizgili düz çizgi. Yasal olarak ayrılmış.

——X—— **Yeniden evlenmiş**  
Ters eğik çizgiyle kesilen iki eğik çizgi. Boşandılar, sonra birbirleriyle yeniden evlendiler.



### Evliliğin iptali

İki eğik çizgi ve bir X. Evlilik iptal edildi.



### Dul

Çizgi üzerinde X. Birlikte eşlerden birinin ölümüyle sona erdi.

## KOŞULLAR



### İlişki dışı ilişki

Pembe kesik çizgi. İlişki dışı ilişki.



### İlişki dışı ilişki / Boşanma

İki eğik çizgili pembe kesik çizgi. Sona ermiş ilişki dışı ilişki.



### Bir gecelik ilişki

Seyrek pembe noktalar. Kısa bir karşılaşma; genellikle yalnızca bir çocuk doğduysa gösterilir.



### İlişki dışı ilişki / Ayrılık

Tek eğik çizgili pembe kesik çizgi. Ayrılıkla sonuçlanan ilişki dışı ilişki.



### İlişki dışı ilişki / Evli

Yanında pembe kesik çizgi olan evlilik çizgisi. İlişkisinde ilişki dışı bir ilişki yaşanmış evli bir çift.



### Tecavüz

Kalın X'li kırmızı çizgi. Cinsel saldırı yoluyla gebe kalma ya da temas. Yalnızca danışanın açıkladığını kaydedin.

## Ebeveyn-çocuk çizgileri 7 tür

Çocuk, ebeveynlerin eş çizgisinden iner; en büyüğü solda.



### Biyolojik

Çift çizgisinden çocuğa düz çizgi.



### Üvey çocuk

Bir eşin çocuğuna kesik-nokta çizgi.



### Yumurta donörü

ED işaretli kesik çizgi.



### Evlat edinilmiş

İki çizgi, düz ve noktalı, yan yana.



### Taşıyıcı anne

S işaretli kesik çizgi.



### Koruyucu aile çocuğu

Noktalı çizgi.



### Spermi donörü

SD işaretli kesik çizgi.

## Duygusal çizgiler 39 tür

Duygusal çizgiler aile yapısının üzerine, herhangi iki kişi arasına çizilir. Yalnızca ihtiyacınız olanları kullanın: birkaç iyi seçilmiş çizgisi olan bir genogram, her ilişkinin kodlandığı bir genogramdan daha kolay okunur.

## STANDART GÖSTERİM



### Bağlantılı

Belirli bir niteliği olmayan sade bir duygusal bağ.



### İç içe geçmiş

Aşırı müdahil; sınırlar bulanık.



### Düşmanca

Açık düşmanlık.



### Duygusal istismar

Zorlama, aşağılama, kontrol. Ok, bunu yaşayan kişiyi gösterir.



### Cinsel istismar

Cinsel ihlal. Ok, bunu yaşayan kişiyi gösterir.



### Olumsuz odaklanılan

Eleştirel ya da suçlayıcı odak. Ok, bunu yaşayan kişiyi gösterir.



### Kopmuş

Bilerek koparılmış iletişim.



### Yakın

Sağlıklı sınırları olan sıcak, destekleyici bağ.



### Mesafeli

Duygusal kopukluk.



### Yakın ve düşmanca

Yakın ama açıkça düşmanca.



### Fiziksel istismar

Fiziksel zarar, zarar verenden zarar görene. Ok, bunu yaşayan kişiyi gösterir.



### Odaklanılan

Bir kişiye yöneltilen dikkat. Ok, bunu yaşayan kişiyi gösterir.



### Bakım veren

Başka birine yönelik bakım. Ok, bunu yaşayan kişiyi gösterir.



### Onarılmış kopukluk

Sonradan barışılmış bir kopuş.

## GENİŞLETİLMİŞ



### Kayıtsız

Duygusal yatırım yok.



### Hiç tanışmamış

Hiç ilişki kurulmamış.

## OLUMLU

|                                                                                  |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|  | <b>Uyum</b><br>Dengeli, huzurlu ilişki.          |
|  | <b>Sevgi</b><br>Derin sevgi ve özen.             |
|  | <b>Bağlanma</b><br>Güvenli, kalıcı duygusal bağ. |

## DÜŞMANLIK VE ŞİDDET

|                                                                                  |                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Çatışmalı</b><br>Aktif gerginlik ve tartışmalar.                           |
|  | <b>Güvensizlik</b><br>Kuşku, esirgenen güven.                                 |
|  | <b>İç içe geçmiş ve çatışmalı</b><br>İç içe geçmiş ve aktif olarak çatışmalı. |
|  | <b>Şiddet</b><br>Fiziksel şiddet ya da tehdit.                                |
|  | <b>Yakın ve şiddetli</b><br>Yakın, ancak fiziksel şiddet içeren.              |

## İSTİSMAR VE KONTROL

|                                                                                    |                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <b>İstismar</b><br>Genel istismar örüntüsü. Ok, bunu yaşayan kişiyi gösterir.            |
|  | <b>Duygusal ihmal</b><br>Duygusal bakımın esirgenmesi. Ok, bunu yaşayan kişiyi gösterir. |
|  | <b>Kontrolcü</b><br>Zorlayıcı kontrol. Ok, bunu yaşayan kişiyi gösterir.                 |

## DİKKAT

|                                                                                    |                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Kıskanç</b><br>Sahiplenicilik ve kıskançlık. Ok, bunu yaşayan kişiyi gösterir.                         |
|  | <b>Etki</b><br>Bir kişi diğerinin seçimlerini güçlü biçimde şekillendirir; ok, etkilenen kişiyi gösterir. |

|                                                                                   |                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Arkadaşlık</b><br>Aile dışı destekleyici bağ.                        |
|  | <b>Âşk</b><br>Karşılıklı romantik bağlılık.                             |
|  | <b>Limerans</b><br>Tek taraflı tutku. Ok, bunu yaşayan kişiyi gösterir. |

|                                                                                   |                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Nefret</b><br>Köklü düşmanlık.                                     |
|  | <b>Mesafeli ve düşmanca</b><br>Uzaklaşmış ve düşmanca.                |
|  | <b>İç içe geçmiş ve düşmanca</b><br>İç içe geçmiş, açık düşmanlıkla.  |
|  | <b>Mesafeli ve şiddetli</b><br>Uzaklaşmış, şiddet içeren.             |
|  | <b>İç içe geçmiş ve şiddetli</b><br>İç içe geçmiş, fiziksel şiddetle. |

|                                                                                     |                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <b>Fiziksel ihmal</b><br>Bakım, yiyecek ya da barınağın esirgenmesi. Ok, bunu yaşayan kişiyi gösterir. |
|  | <b>Manipülatif</b><br>Örtük etki. Ok, bunu yaşayan kişiyi gösterir.                                    |

|                                                                                     |                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Hayran / Beğenen</b><br>Başka birine yönelik hayranlık. Ok, bunu yaşayan kişiyi gösterir. |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|

## Sağlık durumları 22 kategori

GenogramAI, kişinin şeklini her sağlık durumunun rengiyle gölgelendirir. Yeni genogramlar klasik gölgelendirmeyi kullanır; Görünümler > Tıbbi menüsünden bir genogramı Çeyrekler stiline geçirebilirsiniz. Her durum Aktif, Şüpheli ya da İyileşme olarak işaretlenebilir.

### KLASİK GÖLGELENDİRME (VARSAYILAN)

|                                                                                     |                                                    |                                                                                     |                                                               |                                                                                       |                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Fiziksel ya da ruhsal hastalık</b><br>Sol yarı. |  | <b>Alkol ya da madde kötüye kullanımı</b><br>Alt yarı.        |  | <b>Hastalık ve madde kötüye kullanımı</b><br>Dörtte üç.                        |
|  | <b>Şüpheli</b><br>Aynı alan, çizgili.              |  | <b>Remisyondaki hastalık</b><br>Sol alt çeyrek + dikey çizgi. |  | <b>Madde kullanımından iyileşme sürecinde</b><br>Sol alt çeyrek + yatay çizgi. |

## ÇEYREKLER STİLİ



### Bir durum

Her durum için bir köşe çeyreği.



### Üç durum

En fazla dört durum, her biri bir çeyrek.

## KATEGORİ RENKLERİ

- Kalp/Kardiyovasküler
- Ruh sağlığı
- Nörolojik
- Genetik
- Bipolar
- Diğer
- Yeme bozukluğu
- Öğrenme güçlüğü

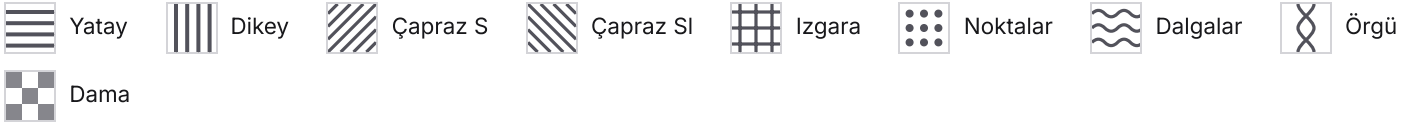
- Kanser
- Madde kullanımı (madde yarısı)
- Solunum
- Üreme sağlığı
- Depresyon
- OKB
- Şizofreni

- Diyabet
- Alkol (madde yarısı)
- Otoimmün
- Anksiyete
- TSSB
- DEHB
- Travma

Özel sağlık durumları da ekleyebilirsiniz; her birinin hastalık yarısında mı yoksa madde yarısında mı duracağını siz seçersiniz.

## Kültürel köken 9 desen

Bir kişinin şeklindeki dolgu deseni ve renk, kültürel ya da etnik kökeni gösterir. Her desenin ne anlama geldiğini genogramın göstergesinde tanımlayın.



## Diğer bağlam

Din (13 seçenek: Hristiyan, Katolik, Ortodoks, Mormon, Yehova Şahidi, Yahudi, Müslüman, Budist, Hindu, Sih, Manevi, Yok, Diğer), eğitim, sosyal sınıf, konum ve özel alanlar ek semboller yerine etiket olarak ve Görünümler'deki ilgili katmanda gösterilir. Haneler, birlikte yaşayanların etrafına çizilen bir sınır olarak çizilir.

**Bu tabloyu kullanma.** Gösterim, ders kitapları ve programlar arasında biraz farklılık gösterir. Hangisini kullanırsanız kullanın, okuyanın her çizginin ve rengin ne anlama geldiğini bilmesi için paylaştığınız her genograma bir gösterge ekleyin. GenogramAI bunu otomatik olarak ekleyebilir (Tuval göstergesi ya da dışa aktarırken "Entegre gösterge").

## Notlar ve kaynaklar

Gösterim, McGoldrick ve meslektaşlarının tanımladığı standart genogram gösterimini GenogramAI uzantılarıyla birlikte izler. GenogramAI'nın yazarlar ya da yayıncıyla bir bağlantısı yoktur ve onlar tarafından desteklenmemektedir.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

Aramalı etkileşimli sürüm: [genogramai.com/genogram-key](https://genogramai.com/genogram-key) · Sembol rehberi: [genogramai.com/guide/genogram-symbols](https://genogramai.com/guide/genogram-symbols)