

Medical Genogram Tutorial

Medical Genogram Tutorial

PEOPLE

- Male
- Female
- Primary Person
- Deceased

MEDICAL (cont.)

- ADHD
- Chronic migraines

RELATIONSHIPS

- Marriage
- Biological Child

MEDICAL (cont.)

- major depressive disorder
- hyperlipidemia
- polycystic ovary syndrome (PCOS)
- PTSD (occupational trauma)
- Factor V Leiden (heterozygous)

MEDICAL

- Coronary artery disease
- Breast cancer (in remission)
- rheumatoid arthritis
- Alzheimer's disease
- Type 2 diabetes
- chronic asthma
- preventive mastectomy
- Alcohol use disorder (in long-term recovery)

Genogram Key

Medical Genogram Data:

- Generation I:**
 - Earl Dixon (1932-2018, 86) and Ruth Dixon (née Park) (1936, 90)
 - Harold Foster (1935-2010, 75) and Virginia Foster (née Reeves) (1938, 88)
- Generation II:**
 - James Dixon (1963, 63) and Diane Dixon (née Foster) (1965, 61)
 - Mark Foster (1968, 58)
- Generation III:**
 - Rachel Dixon (1992, 34), Kevin Dixon (1995, 31), and Amy Dixon (1998, 28) are children of James and Diane Dixon.
 - Scott Foster (1993, 33) and Laura Foster (1996, 30) are children of Mark Foster.

第 1 部分 · 基础

01 什么是家谱图

02 家谱图、家族树、生态图

第 2 部分 · 符号参考

03 人物（9 种图形）

04 生存状态、怀孕与双胞胎

05 伴侣线（18 种）

06 亲子线（7 种）

07 情感线（39 种）

08 健康状况（22 个类别）

09 文化渊源（9 种图案）及其他背景

第 3 部分 · 制作与解读

10 如何一步步制作家谱图

11 视图与图例

12 如何解读家谱图

13 如何用 AI 制作家谱图

14 术语表与参考文献

什么是家谱图

家谱图是一种结构化的家庭图：以图形代表人，以线条代表伴侣关系和子女，再以叠加的线条和填色表示关系与健康。它的设计目的是让跨代模式一目了然。

这一方法源于家庭系统治疗，尤其是默里·鲍文关于情感过程在代际间传递的观点。莫妮卡·麦戈德里克和兰迪·格尔森于 1985 年发表了标准符号体系，他们的著作（现为 *Genograms: Assessment and Treatment*，与 Sueli Petry 合著，2020 年第 4 版）至今仍是常用教材。此后，软件和教材又增加了一些符号，例如性别认同、捐赠受孕和特定形式的虐待；GenogramAI 的图例页面（应用内 genogramai.com/key）标明了哪些符号是标准符号、哪些是扩展符号。

家谱图可以记录什么

伴侣关系、分居、离婚；亲生、收养、寄养、继亲、代孕和捐赠受孕子女；家庭户。

出生、死亡及去世年龄、怀孕、流产、死产和堕胎、移民。

39 种情感线，从亲密和融合，到疏远、敌对、断绝、虐待和忽视。

22 个医疗类别外加自定义疾病，每项均可标记为活跃、疑似或康复中。

渊源图案、13 种宗教选项、教育程度、社会阶层、所在地和自定义字段。

在人物和伴侣关系上标注日期，家谱图就能当作时间线来阅读。

家谱图、家族树、生态图

	家族树	家谱图	生态图
展示内容	世系	家庭结构、关系、健康	家庭与外部系统的联系
时间跨度	多代	通常三代	当前
画法	方框与线条	标准图形和线条类型	中心圆圈，连线通向服务机构、学校、工作单位和社区
常见用途	家谱学	评估与治疗	社会工作中的资源与压力源梳理

相关图表包括**遗传系谱图**（由 National Society of Genetic Counselors 为遗传和携带状态制定的标准）、**文化图**（Congress，1994，用于文化和移民）以及**社会关系图**（群体内部的关系）。GenogramAI 也可以制作生态图。

人物

每个人用一个图形表示。所有图形画成同样大小；大小不应表示重要程度。

	男 正方形		女 圆形
	跨性别男 内含小圆形的正方形		跨性别女 内含小正方形的圆形
	非二元 拱形：顶部圆弧，底部平直		间性 带一条竖线的圆形
	未知 菱形		其他 带问号的菱形
	宠物 点线轮廓的菱形，以点线连接主人		

每个人还可以有姓名（包括出生时的姓氏和昵称）、日期、性取向（8 个选项）、职业、教育程度和备注。当某只动物在家庭情感生活中很重要时，可以添加宠物。

生存状态、怀孕与双胞胎

	在世 仅图形		已故 图形上的 X
	已故，标注去世年龄 图形内写有去世年龄时，X 变为四角的短线		索引人物（核心人物） 围绕图形的外圈（有些人画成双线轮廓）
	怀孕 三角形		流产 实心小圆
	死产 带 X 的半尺寸图形		堕胎 小 X
	异卵双胞胎 从同一点引出的两条子女线		同卵双胞胎 同上，以短横杠相连

请直接询问妊娠丢失（“有没有哪次怀孕没有以活产结束？”）；如果不问，这些经历常被遗漏，而它们可能多年影响整个家庭。

伴侣线 18 种

伴侣之间以图形下方的一条线相连，较早的关系画在较晚关系的左侧。已结束的非婚关系保留原来的线型，再加一条斜杠。

承诺程度

	交往 细虚线		同居 虚线
	订婚 点线		婚姻 实线
	生活伴侣 粗实线		未知 带问号的灰色点线

解除

	实际分居 虚线，一条斜杠（分开居住）		法律分居 实线，一条斜杠
	离婚 两条斜杠		复婚 两条斜杠被一条反斜杠穿过（彼此复婚）
	婚姻无效 两条斜杠加 X		丧偶 线上的 X

情况

	婚外情 粉色虚线		婚外情/分居 粉色虚线，一条斜杠
	婚外情/离婚 粉色虚线，两条斜杠		婚外情/已婚 婚姻线旁边并列一条粉色虚线
	一夜情 稀疏的粉色圆点		强奸 带粗 X 的红线；只记录已披露的内容

亲子线 7 种

子女从父母的连线向下引出，年长的在左；收养或寄养子女的亲生父母以一条细弧线相连。

	亲生 实线		收养 并列的两条线，一条实线一条点线		寄养 点线
	继子女 点划线		代孕 标有 S 的虚线		精子捐赠 标有 SD 的虚线
	卵子捐赠 标有 ED 的虚线				

情感线 39 种

情感线画在结构之上，可连接任意两人。颜色有含义：蓝色和绿色表示联结，红色表示冲突、融合和疏远，箭头表示单向模式（箭头指向承受的一方）。只用必要的线，并且只在来访者参与下谨慎记录虐待。

标准符号

	连接 普通的情感联系，没有特别的性质。		亲密 温暖、支持、界限健康的联结。
	融合 过度卷入；界限模糊。		疏远 情感上的断开。
	敌对 公开的敌意。		亲密与敌对 亲密却又公开敌对。
	情感虐待 胁迫、羞辱、控制。箭头指向受影响的人。		身体虐待 身体伤害，由施害者指向受害者。箭头指向受影响的人。
	性虐待 性侵犯。箭头指向受影响的人。		关注 集中在某一个人身上的关注。箭头指向受影响的人。
	负面关注 批评或指责式的关注。箭头指向受影响的人。		照顾者 对他人的照顾。箭头指向受影响的人。
	断绝 被刻意切断的联系。		断裂修复 已经修复的断裂关系。

扩展

	冷漠 没有情感投入。		从未见面 从未建立关系。
---	----------------------	---	------------------------

积极

	和谐 平衡而平和的关系。		友谊 家庭之外的支持性联系。
	爱 深厚的感情与关怀。		热恋 双向的浪漫依恋。
	依恋 安全而持久的情感联结。		迷恋 单方面的痴迷。箭头指向受影响的人。

敌意与暴力

	冲突 持续的紧张和争吵。		仇恨 根深蒂固的敌意。
	不信任 猜疑，缺乏信任。		疏远与敌对 疏远且敌对。
	融合与冲突 纠缠且冲突激烈。		融合与敌对 纠缠且公开敌对。



暴力
身体暴力或威胁。



亲密与暴力
亲密但伴有身体暴力。

虐待与控制



虐待
一般性的虐待模式。箭头指向受影响的人。



情感忽视
不给予情感上的照顾。箭头指向受影响的人。



控制
强制控制。箭头指向受影响的人。

关注



嫉妒
占有欲与嫉妒。箭头指向受影响的人。



影响
一方强烈左右另一方的选择；箭头指向受影响的人。



疏远与暴力
疏远且伴有暴力。



融合与暴力
纠缠且伴有身体暴力。



身体忽视
不给予照料、食物或住所。箭头指向受影响的人。



操纵
隐性影响。箭头指向受影响的人。



粉丝 / 崇拜者
对他人的仰慕。箭头指向受影响的人。

健康状况 22 个类别

健康状况通过给人物图形填色来表示。GenogramAI 提供两种样式；新建的家谱图使用第一种。

经典填色（默认）

左半部分填色表示身体或精神疾病，下半部分表示酒精或药物滥用，各用该疾病自己的颜色。疑似疾病用条纹表示；康复或缓解期用左下四分之一加一条线表示。

**身体或精神疾病**
左半部分

**酒精或药物滥用**
下半部分

**疾病与物质滥用**
四分之三

**疑似**
同一区域，条纹填充

**疾病处于缓解期**
左下四分之一 + 竖线

**正在从物质使用中康复**
左下四分之一 + 横线

象限样式

每种疾病填满一个角上的象限。当一个人有多种疾病时很实用；封面示例即采用此样式。

类别与颜色

- 心脏/心血管

心理健康

神经系统

遗传

双相

其他

饮食障碍

学习障碍

癌症

药物使用

呼吸系统

生殖

抑郁

强迫症

精神分裂症

糖尿病

酒精

自身免疫

焦虑

创伤后应激

多动症

创伤

您可以添加自定义疾病，并为每一项选择放在疾病半区还是物质使用半区。无论用哪种样式，都请附上将颜色与疾病对应起来的图例。

文化渊源及其他背景

人物图形上的填充图案和颜色记录您所定义的渊源（例如“爱尔兰裔”或“墨西哥裔”）。为每种渊源指定独有的图案并始终一致地使用；拥有多种渊源的人会并排显示。



其他背景

- **宗教**：13 个选项（基督教、天主教、东正教、摩门教、耶和华见证人、犹太教、伊斯兰教、佛教、印度教、锡克教、灵性、无、其他）
- **教育程度**（10 级）和**社会阶层**（5 级）
- **移民**：标记曾在两种文化中生活或已移居他国的人
- **所在地和自定义字段**，以及以轮廓圈出同住者的**家庭户**
- **机构**（学校、监狱、养老院）以带标签的方框表示，并与某人相连

如何一步步制作家谱图

1

三代人：姓名、出生和去世年份、伴侣关系、子女以及他们如何来到这个家庭、怀孕与丧失、疾病与物质使用、搬迁、工作、教育程度、文化和宗教。注明哪些信息未知。

2

从来访者开始，把他们标记为索引人物。

3

伴侣在同一行，子女按出生顺序排在下方，然后是父母、兄弟姐妹和祖父母。为每段关系选择正确的伴侣线和子女线。

4

针对每段重要关系，问一问：有多亲密，冲突有多大，联系是否中断，是否有人受到伤害或控制？

5

为健康状况填色，加上渊源、宗教和日期，归组家庭户并添加图例。

6

核对事实、填补空白，并把家谱图当作随着了解加深而不断更新的工作文件。

GenogramAI 会自动排列家庭：每代一行，子女按出生顺序排列，伴侣并排。

视图与图例

在 GenogramAI 中，同一份家谱图可以按不同图层来阅读，在视图菜单中开关图层不会改变数据。共有九个图层：**文化、医疗、社会阶层、宗教、教育程度、所在地、自定义、背景和家庭户**。情感线始终显示。**时间**滑块可以逐年回放家庭变化，**演示**模式则全屏显示家谱图。

画布上的**图例**只列出该家谱图中用到的符号和颜色，导出时可作为“集成图例”一并输出。所有符号的完整图例见 genogramai.com/genogram-key。

如何解读家谱图

代际、家庭户组成、兄弟姐妹排行、早逝、离婚和再组伴侣关系。

亲密联结、冲突、疏远和断绝；三角关系；谁和谁站在一边。

谁功能过度、谁功能不足；压力如何在家庭中传递。

重复出现的角色、疾病、成瘾和断绝；与早先事件相呼应的年龄和日期。

有用的问题：什么最突出？缺少了什么？谁会以不同的方式讲述这个故事？优势在哪里，比如修复的断绝、康复和稳定的关系？这些模式可能与此人现在寻求帮助的原因有何关联？

家谱图提出的是可以共同探讨的假设，而不是诊断。

如何用 AI 制作家谱图

GenogramAI 可以根据描述起草家谱图，并按要求进行修改。判断仍由您来做：像审阅同事的笔记一样，检查 AI 添加的每个人和每条线。

AI

在编辑器中，您可以请它搭建、修改或回答问题：“给 Sarah 加一个哥哥”“标记 John 于 2019 年去世”“显示妈妈和 Lisa 阿姨之间有冲突”。免费版每月 5 次 AI 额度；Pro 和临床版不限次数。

AI Pro

在控制面板中用日常语言描述家庭，即可得到一份排好版的家谱图，再进一步完善。

AI Pro

上传手绘家谱图或笔记的照片；AI 会把它转换成可编辑的家谱图。

Pro

将 GEDCOM、GenoPro、Gramps、GEDCOM X、Family.Show、RootsMagic 文件和电子表格打开为新的家谱图。

纸笔还是软件

纸笔		在 GenogramAI 中
修改	重画	直接在原处编辑，布局自动更新
符号	整洁程度取决于您的画工	18 种伴侣线、7 种子女线和 39 种情感线，绘制风格一致
健康	手工填色	22 个类别，含活跃、疑似和康复中状态
分享	复印或扫描	所有方案均可导出 PNG 和打印；Pro 和临床版可导出 PDF、SVG 和 GEDCOM；仅查看分享链接

Free

- 2 个家谱图，每个最多 50 人
- 每月 5 次 AI 额度（编辑器中的 AI 助手）
- 所有符号、视图和画布图例
- 导出 PNG、打印、仅查看链接

Pro

- 25 个家谱图，人数不限
- AI 不限次数，包括用 AI 创建
- 用 AI 从照片和笔记导入；支持 GEDCOM 和其他家谱文件
- 导出 PDF、SVG 和 GEDCOM

Clinical

- 包含 Pro 的全部功能，家谱图数量不限
- 临床模式：仅保存在您的设备上
- 研究视图
- Mac 桌面应用（Windows 版即将推出）

术语表

索引人物

家谱图围绕的人。

原生家庭

一个人成长的家庭。

融合（纠缠）

亲近到个人界限变得模糊。

三角形

两个人通过把第三人拉进来处理紧张关系。

过度功能与功能不足

一方承担过多责任，另一方承担过少。

周年反应

在早先家庭事件的日期或年龄前后出现的痛苦。

家谱图图例

家谱图符号、线条和颜色的图例。

被认定的病人

被视为“问题”的家庭成员；症状可能反映了更广泛的家庭压力。

核心家庭

父母及其子女。

断绝

与家人断绝或严格限制联系。

自我分化

在保持联系的同时保持自我（鲍文理论）。

亲职化

子女承担起父母的角色。

多代传递

在代际间传递的相处模式。

GEDCOM

家族树数据的标准文件格式。

参考文献

Bowen, M. (1978). *Family Therapy in Clinical Practice*. Jason Aronson.

Bennett, R. L., French, K. S., Resta, R. G., & Doyle, D. L. (2008). Standardized human pedigree nomenclature: Update and assessment of the recommendations of the National Society of Genetic Counselors. *Journal of Genetic Counseling*, 17(5), 424–433.

Congress, E. P. (1994). The use of culturagrams to assess and empower culturally diverse families. *Families in Society*, 75(9), 531–540.

Hartman, A. (1978). Diagrammatic assessment of family relationships. *Social Casework*, 59(8), 465–476.

Kerr, M. E., & Bowen, M. (1988). *Family Evaluation*. W. W. Norton.

McGoldrick, M., Gerson, R., & Petry, S. (2020). *Genograms: Assessment and Treatment* (4th ed.). W. W. Norton.

符号遵循麦戈德里克等人所描述的标准家谱图符号体系，并包含 GenogramAI 的扩展。GenogramAI 与作者或出版社无关联，也未获得其认可。示例家谱图均为 GenogramAI 示例库中的虚构家庭。